

ROTEIRO TEÓRICO 5

Articulações dos Membros Inferiores

- 1-Cite os ligamentos localizados entre os ossos do quadril e o sacro e que reforçam a articulação sacro-ilíaca.
- 2-Qual é o ligamento mais potente do corpo humano? Quais movimentos são limitados por ele?
- 3-Quais articulações compõem o joelho?
- 4-Os ligamentos colaterais medial e lateral do joelho limitam quais movimentos?
- 5-Quais são os ligamentos cruzados do joelho? Eles limitam quais movimentos?
- 6-Quais são os meniscos do joelho? Onde eles estão localizados e quais as suas funções?
- 7-Quais ligamentos compõem o ligamento colateral lateral do tornozelo?
- 8-Quais ligamentos compõem o ligamento colateral medial do tornozelo?
- 9-A dorsiflexão e flexão plantar e a inversão e eversão do pé ocorrem predominantemente em quais articulações?
- 10- Qual é o tipo de entorse de tornozelo mais frequente? Neste caso, qual ligamento é provavelmente lesado?