



**FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO - USP**  
**CURSO DE NUTRIÇÃO E METABOLISMO**  
**Disciplina: RNM4303 - Cálculo e Análise de Dieta para o Indivíduo**

**Roteiro para Entrevista com Paciente Hospitalizado**

**1. Identificação do paciente**

Gênero, data de nascimento, profissão, prática de atividade física, uso de medicamentos antes da internação e data da Internação no hospital.

**2. História da Moléstia Atual**

Queixas do paciente antes da internação (motivo da internação).

**3. Antecedentes Pessoais**

Verificar outras doenças (diabetes, hipertensão, entre outras), tabagismo e etilismo.

**4. Avaliação Nutricional da Internação**

**Anamnese Alimentar**

Dia alimentar habitual.

**Antropometria**

Peso e estatura.

**5. Calcular a necessidade energética pelas fórmulas de Harris-Benedict e EER, e depois compará-las.**

**6. Calcular a dieta do paciente.**

Energia, Carboidratos, Proteínas, Lipídeos, Fibras, Cálcio, Fósforo, Magnésio, Ferro, Sódio, Potássio, Vitamina C, Vitamina B6.

**7. Faça recomendações:**

Energia, Carboidratos, Proteínas, Lipídeos, Fibras, Cálcio, Fósforo, Magnésio, Ferro, Sódio, Potássio, Vitamina C, Vitamina B6.

**8. Monte um cardápio que atenda as recomendações**

**9. Apresentação em Power point na aula do dia 10/05**



**FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO - USP**  
**CURSO DE NUTRIÇÃO E METABOLISMO**  
**Disciplina: RNM4303 - Cálculo e Análise de Dieta para o Indivíduo**

**Formula de Harris-Benedict:**

**Homens:**  $66,437 + (5,0033 \times \text{altura [cm]}) + (13,7516 \times \text{peso [kg]}) - (6,755 \times \text{idade [anos]})$

**Mulheres:**  $655,0955 + (1,8496 \times \text{altura [cm]}) + (9,5634 \times \text{peso [kg]}) - (4,6756 \times \text{idade [anos]})$

**Necessidade Estimada de Energia - EER**

**Homens**

$EER = 662 - 9,53 \times \text{idade [anos]} + \text{atividade física} \times (15,91 \times \text{peso [kg]} + 539,6 \times \text{altura [m]})$

DP: 199 kcal (Intervalo: 2DP)

**Mulheres**

$EER = 354 - 6,91 \times \text{idade [anos]} + \text{atividade física} \times (9,36 \times \text{peso [kg]} + 726 \times \text{altura [m]})$

DP: 162 kcal (Intervalo: 2DP)

