

Epidemiologia

Epidemiologia Brasil

Prof. Dr. Matheus M. Gomes

Epidemiologia Brasil

Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT)
É conjunto de doenças sem envolvimento de agentes infecciosos e que apresentam multiplicidade de fatores de risco comuns

Doenças cardiovasculares, Câncer, Diabetes, Doenças respiratórias crônicas (ex. asma, bronquite, rinite)

Epidemiologia Brasil

DCNT - um dos maiores problemas de saúde pública

**DCNT - 70% das mortes no mundo (2014)
72,6% das mortes no Brasil (2013)**

**Sendo: 29,7% cardiovasculares, 16,8% neoplasias,
5,9 doenças respiratórias, 5,1% diabetes**

Mortes por DCNT aumentou mais de 3x desde 1930

**Principais fatores de risco: inatividade física,
tabagismo, consumo de bebida alcoólica e dietas
inadequadas**

Epidemiologia Brasil

Em 2006 o Ministério da Saúde implantou o VIGITEL

Vigilância de **Fatores de Risco** e **Proteção** para Doenças Crônicas por Inquérito telefônico

VIGITEL É informações atualizadas sobre frequência, distribuição e evolução dos principais fatores determinantes para DCNT

Epidemiologia Brasil - VIGITEL

Fatores de risco: inatividade física, tabagismo, excesso de peso, consumo de álcool, refrigerante, doces e alimentos fonte de gordura saturada

Fatores protetores: prática de atividade física no tempo de lazer ou deslocamento, consumo de frutas, hortaliças e feijão, exames para detecção precoce de câncer

Epidemiologia Brasil - VIGITEL

Avalia capitais dos 26 estados + DF

2000 adultos (>18 anos) por cidade

Escolha aleatória pelas linhas telefônicas

Em 2016 Ë realizadas 53.210 entrevistas

Jogo

Coloque seu nome em uma folha em branco

Responda as questões a seguir

Cada acerto vale 1 ponto

Quem fizer mais pontos ganhará um brinde surpresa

Quem fizer menos pontos deverá fazer um resumo final de tudo visto na aula

Perguntas

1- Qual o % de sobrepesos (IMC ≥ 25) do Brasil?

a)18

b)27

c)40

d)54

e)65

Perguntas

2- Qual o % de obesos (IMC ≥ 30) do Brasil?

a)7

b)11

c)19

d)32

e)45

Perguntas

3- Qual a faixa etária com maior % de sobrepeso?

- a) 18 a 24 anos**
- b) 25 a 34 anos**
- c) 35 a 44 anos**
- d) 45 a 54 anos**
- e) 55 a 64 anos**
- f) mais que 65 anos**

Perguntas

4- De acordo com os anos de escolaridade (0 a 8 anos de estudo; 8 a 11 anos de estudo; mais que 12 anos de estudo), o percentual de sobrepesos é, respectivamente:

- a) 49; 53%; 59%**
- b) 49; 59%; 53%;**
- c) 59%; 53%; 49%**
- d) 53%; 59%; 49%**
- e) 59%; 49%; 53%**

Perguntas

5- Qual a faixa etária com maior percentual de fumantes?

a) 18 a 24 anos

b) 25 a 34 anos

c) 35 a 44 anos

d) 45 a 54 anos

e) 55 a 64 anos

f) mais que 65 anos

Perguntas

6- Percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana

- a) 12%**
- b) 21%**
- c) 35%**
- d) 42%**
- e) 51%**

Perguntas

7- Qual o % de adultos (≥ 18 anos) fisicamente ativos (≥ 150 min/sem) no tempo livre no Brasil?

- a) 10%**
- b) 18,%**
- c) 26%**
- d) 37%**
- e) 45%**

Perguntas

8- Qual a faixa etária com maior percentual de pessoas fisicamente ativas no tempo livre?

a) 18 a 24 anos

b) 25 a 34 anos

c) 35 a 44 anos

d) 45 a 54 anos

e) 55 a 64 anos

f) mais que 65 anos

Perguntas

9- De acordo com os anos de escolaridade (0 a 8 anos de estudo; 8 a 11 anos de estudo; mais que 12 anos de estudo), o percentual de pessoas fisicamente ativas no tempo livre é, respectivamente:

- a) 24%; 48%; 40%;**
- b) 48%; 40%; 24%;**
- c) 48%; 24%; 40%;**
- d) 24%; 40%; 48%;**
- e) 40%; 24; 48%**

Perguntas

10- Considerando os dados do VIGITEL de 2006 a 2016 assinale a alternativa correta

- a) O percentual de obesos tem diminuído**
- b) O percentual de fumantes tem aumentado**
- c) O percentual de fisicamente ativos no tempo livre tem aumentado**
- d) O percentual de pessoas com excesso de peso tem diminuído**
- e) Todas alternativas estão corretas**

Respostas

Troque a folha com um colega

Vamos conferir as Respostas

Perguntas

1- Qual o % de sobrepesos (IMC ≥ 25) do Brasil?

a)18

b)27

c)40

d)54

e)65

Letra
D

Tabela 10 Percentual* de indivíduos com excesso de peso (IMC \geq 25 kg/m²) no conjunto da população adulta (\geq 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo											
	Total				Masculino				Feminino			
	%		IC 95%		%		IC 95%		%		IC 95%	
Idade (anos)												
18 a 24	30,3	27,9	-	32,6	33,4	30,1	-	36,7	26,4	23,2	-	29,6
25 a 34	50,3	48,2	-	52,4	58,3	55,0	-	61,5	42,8	40,0	-	45,5
35 a 44	61,1	59,0	-	63,1	67,1	63,8	-	70,3	56,1	53,5	-	58,6
45 a 54	62,4	60,4	-	64,4	68,7	65,8	-	71,6	57,4	54,8	-	60,0
55 a 64	62,4	60,4	-	64,5	64,1	60,7	-	67,6	61,2	58,7	-	63,8
65 e mais	57,7	55,8	-	59,5	55,2	51,9	-	58,5	59,1	56,9	-	61,3
Anos de escolaridade												
0 a 8	59,2	57,4	-	61,0	58,0	55,0	-	60,9	60,3	58,2	-	62,4
9 a 11	53,3	51,9	-	54,8	56,1	53,9	-	58,3	50,8	48,9	-	52,7
12 e mais	48,8	47,3	-	50,4	59,3	56,9	-	61,6	40,6	38,7	-	42,5
Total	53,8	52,9	-	54,7	57,7	56,2	-	59,1	50,5	49,4	-	51,7

Perguntas

2- Qual o % de obesos ($IMC \geq 30$) do Brasil?

- a)7
- b)11
- c)19
- d)32
- e)45

**Letra
C**

Tabela 12 Percentual* de indivíduos com obesidade ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$) no conjunto da população adulta (≥ 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo										
	Total			Masculino			Feminino				
	%	IC 95%		%	IC 95%		%	IC 95%			
Idade (anos)											
18 a 24	8,5	7,1	- 9,9	8,3	6,4	- 10,2	8,8	6,7	- 10,9		
25 a 34	17,1	15,5	- 18,7	18,8	16,3	- 21,3	15,4	13,4	- 17,4		
35 a 44	22,5	20,7	- 24,3	22,0	19,5	- 24,5	22,9	20,5	- 25,3		
45 a 54	22,8	21,1	- 24,6	23,3	20,5	- 26,0	22,5	20,2	- 24,7		
55 a 64	22,9	21,3	- 24,6	20,0	17,5	- 22,5	25,0	22,8	- 27,1		
65 e mais	20,3	18,9	- 21,8	15,1	12,9	- 17,3	23,4	21,5	- 25,4		
Anos de escolaridade											
0 a 8	23,5	22,1	- 24,9	19,6	17,5	- 21,7	26,9	24,9	- 28,8		
9 a 11	18,3	17,2	- 19,4	17,2	15,5	- 18,8	19,4	17,9	- 20,8		
12 e mais	14,9	13,9	- 16,0	17,7	15,9	- 19,5	12,8	11,5	- 14,1		
Total	18,9	18,2	- 19,6	18,1	17,0	- 19,2	19,6	18,7	- 20,5		

Pessoas acima do peso no Brasil

53,8% de sobrepeso + 18,9% de obesos = 72,7%

Ou seja,

Somente 27,3% dos adultos brasileiros com peso adequado

Se considerarmos pessoas abaixo do peso esse número será ainda menor

Perguntas

3- Qual a faixa etária com maior % de sobrepeso?

- a) 18 a 24 anos**
- b) 25 a 34 anos**
- c) 35 a 44 anos**
- d) 45 a 54 anos**
- e) 55 a 64 anos**
- f) mais que 65 anos**

**Letras
D E**

Tabela 10 Percentual* de indivíduos com excesso de peso (IMC \geq 25 kg/m²) no conjunto da população adulta (\geq 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo											
	Total				Masculino				Feminino			
	%		IC 95%		%		IC 95%		%		IC 95%	
Idade (anos)												
18 a 24	30,3	27,9 - 32,6	33,4	30,1 - 36,7	26,4	23,2 - 29,6						
25 a 34	50,3	48,2 - 52,4	58,3	55,0 - 61,5	42,8	40,0 - 45,5						
35 a 44	61,1	59,0 - 63,1	67,1	63,8 - 70,3	56,1	53,5 - 58,6						
45 a 54	62,4	60,4 - 64,4	68,7	65,8 - 71,6	57,4	54,8 - 60,0						
55 a 64	62,4	60,4 - 64,5	64,1	60,7 - 67,6	61,2	58,7 - 63,8						
65 e mais	57,7	55,8 - 59,5	55,2	51,9 - 58,5	59,1	56,9 - 61,3						
Anos de escolaridade												
0 a 8	59,2	57,4 - 61,0	58,0	55,0 - 60,9	60,3	58,2 - 62,4						
9 a 11	53,3	51,9 - 54,8	56,1	53,9 - 58,3	50,8	48,9 - 52,7						
12 e mais	48,8	47,3 - 50,4	59,3	56,9 - 61,6	40,6	38,7 - 42,5						
Total	53,8	52,9 - 54,7	57,7	56,2 - 59,1	50,5	49,4 - 51,7						

Perguntas

4- De acordo com os anos de escolaridade (0 a 8 anos de estudo; 8 a 11 anos de estudo; mais que 12 anos de estudo), o percentual de sobrepesos é, respectivamente:

- a) 49; 53%; 59%**
- b) 49; 59%; 53%;**
- c) 59%; 53%; 49%**
- d) 53%; 59%; 49%**
- e) 59%; 49%; 53%**

**Letra
C**

Tabela 10 Percentual* de indivíduos com excesso de peso (IMC \geq 25 kg/m²) no conjunto da população adulta (\geq 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo											
	Total				Masculino				Feminino			
	%		IC 95%		%		IC 95%		%		IC 95%	
Idade (anos)												
18 a 24	30,3	27,9	-	32,6	33,4	30,1	-	36,7	26,4	23,2	-	29,6
25 a 34	50,3	48,2	-	52,4	58,3	55,0	-	61,5	42,8	40,0	-	45,5
35 a 44	61,1	59,0	-	63,1	67,1	63,8	-	70,3	56,1	53,5	-	58,6
45 a 54	62,4	60,4	-	64,4	68,7	65,8	-	71,6	57,4	54,8	-	60,0
55 a 64	62,4	60,4	-	64,5	64,1	60,7	-	67,6	61,2	58,7	-	63,8
65 e mais	57,7	55,8	-	59,5	55,2	51,9	-	58,5	59,1	56,9	-	61,3
Anos de escolaridade												
0 a 8	59,2	57,4	-	61,0	58,0	55,0	-	60,9	60,3	58,2	-	62,4
9 a 11	53,3	51,9	-	54,8	56,1	53,9	-	58,3	50,8	48,9	-	52,7
12 e mais	48,8	47,3	-	50,4	59,3	56,9	-	61,6	40,6	38,7	-	42,5
Total	53,8	52,9	-	54,7	57,7	56,2	-	59,1	50,5	49,4	-	51,7

Perguntas

5- Qual a faixa etária com maior percentual de fumantes?

- a) 18 a 24 anos**
- b) 25 a 34 anos**
- c) 35 a 44 anos**
- d) 45 a 54 anos**
- e) 55 a 64 anos**
- f) mais que 65 anos**

**Letra
E**

Tabela 2 Percentual* de fumantes no conjunto da população adulta (≥ 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo											
	Total				Masculino				Feminino			
	%	IC 95%			%	IC 95%			%	IC 95%		
Idade (anos)												
18 a 24	7,4	5,8	-	9,1	9,4	6,9	-	11,9	5,0	3,1	-	6,9
25 a 34	9,7	8,3	-	11,1	12,4	10,2	-	14,6	7,1	5,3	-	8,8
35 a 44	10,0	8,5	-	11,4	14,5	11,8	-	17,2	6,2	4,9	-	7,6
45 a 54	12,6	11,1	-	14,1	14,5	12,1	-	16,9	11,1	9,2	-	12,9
55 a 64	13,5	12,0	-	15,0	14,6	12,1	-	17,0	12,8	10,8	-	14,7
65 e mais	7,7	6,6	-	8,9	10,6	8,3	-	12,9	6,0	4,8	-	7,2
Anos de escolaridade												
0 a 8	14,3	12,9	-	15,7	17,5	15,1	-	19,9	11,5	10,0	-	13,1
9 a 11	9,4	8,4	-	10,3	11,4	10,0	-	12,8	7,5	6,4	-	8,6
12 e mais	6,9	6,1	-	7,6	9,1	7,8	-	10,4	5,1	4,1	-	6,0
Total	10,2	9,5	-	10,8	12,7	11,7	-	13,7	8,0	7,3	-	8,7

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta de cada cidade projetada para o ano de 2016 (ver Aspectos Metodológicos).

Vigitel: Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico.

IC95%: Intervalo de Confiança de 95%.

Perguntas

6- Percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana

- a) 12%**
- b) 21%**
- c) 35%**
- d) 42%**
- e) 51%**

**Letra
C**

Tabela 14 Percentual* de indivíduos que consomem frutas e hortaliças em cinco ou mais dias da semana no conjunto da população adulta (≥ 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo									
	Total		Masculino				Feminino			
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
Idade (anos)										
18 a 24	27,4	25,2 - 29,7	25,5	22,3 - 28,7	29,8	26,8 - 32,9				
25 a 34	31,7	29,8 - 33,7	28,2	25,3 - 31,1	35,1	32,5 - 37,7				
35 a 44	33,4	31,5 - 35,3	25,9	23,1 - 28,7	39,6	37,0 - 42,1				
45 a 54	38,1	36,1 - 40,0	29,8	27,0 - 32,7	44,6	42,0 - 47,2				
55 a 64	42,2	40,2 - 44,3	33,5	30,3 - 36,6	48,5	45,9 - 51,0				
65 e mais	44,7	42,8 - 46,5	35,2	32,2 - 38,2	50,3	48,0 - 52,6				
Anos de escolaridade										
0 a 8	29,9	28,4 - 31,5	22,3	19,9 - 24,8	36,5	34,5 - 38,5				
9 a 11	32,0	30,7 - 33,3	26,4	24,5 - 28,3	37,1	35,3 - 38,8				
12 e mais	44,3	42,8 - 45,8	38,5	36,3 - 40,8	48,9	47,0 - 50,8				
Total	35,2	34,4 - 36,1	28,8	27,5 - 30,0	40,7	39,6 - 41,9				

Perguntas

7- Qual o % de adultos (≥ 18 anos) fisicamente ativos (≥ 150 min/sem) no tempo livre no Brasil?

- a) 10%
- b) 18,%
- c) 26%
- d) 37%
- e) 45%

**Letra
D**

Tabela 30 Percentual* de indivíduos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana** no conjunto da população adulta (≥ 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo											
	Total			Masculino				Feminino				
	%	IC 95%		%	IC 95%		%	IC 95%		%	IC 95%	
Idade (anos)												
18 a 24	52,2	49,7	- 54,7	65,7	62,4	- 69,0	35,7	32,4	- 39,0			
25 a 34	46,0	43,8	- 48,1	57,4	54,1	- 60,6	35,2	32,6	- 37,8			
35 a 44	35,7	33,7	- 37,7	40,8	37,5	- 44,1	31,5	29,1	- 33,8			
45 a 54	30,4	28,6	- 32,1	32,6	29,8	- 35,5	28,6	26,4	- 30,8			
55 a 64	29,7	27,9	- 31,6	34,9	31,6	- 38,2	26,0	24,0	- 28,1			
65 e mais	22,3	20,8	- 23,8	29,4	26,5	- 32,4	18,0	16,4	- 19,7			
Anos de escolaridade												
0 a 8	24,5	23,0	- 26,1	30,6	27,8	- 33,4	19,4	17,7	- 21,0			
9 a 11	40,4	38,9	- 41,8	51,7	49,5	- 53,9	30,1	28,4	- 31,8			
12 e mais	47,9	46,4	- 49,4	57,6	55,2	- 59,9	40,2	38,3	- 42,1			
Total	37,6	36,7	- 38,5	46,6	45,1	- 48,0	29,9	28,9	- 31,0			

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta de cada cidade projetada para o ano de 2016 (ver Aspectos Metodológicos).

** Adultos que praticam atividades de intensidade leve ou moderada por pelo menos 150 minutos semanais em ou atividades de intensidade vigorosa por pelo menos 75 minutos semanais.

Perguntas

8- Qual a faixa etária com maior percentual de pessoas fisicamente ativas no tempo livre?

- a) 18 a 24 anos**
- b) 25 a 34 anos**
- c) 35 a 44 anos**
- d) 45 a 54 anos**
- e) 55 a 64 anos**
- f) mais que 65 anos**

**Letra
A**

Tabela 30 Percentual* de indivíduos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana** no conjunto da população adulta (≥ 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo											
	Total			Masculino				Feminino				
	%	IC 95%		%	IC 95%		%	IC 95%		%	IC 95%	
Idade (anos)												
18 a 24	52,2	49,7	- 54,7	65,7	62,4	- 69,0	35,7	32,4	- 39,0			
25 a 34	46,0	43,8	- 48,1	57,4	54,1	- 60,6	35,2	32,6	- 37,8			
35 a 44	35,7	33,7	- 37,7	40,8	37,5	- 44,1	31,5	29,1	- 33,8			
45 a 54	30,4	28,6	- 32,1	32,6	29,8	- 35,5	28,6	26,4	- 30,8			
55 a 64	29,7	27,9	- 31,6	34,9	31,6	- 38,2	26,0	24,0	- 28,1			
65 e mais	22,3	20,8	- 23,8	29,4	26,5	- 32,4	18,0	16,4	- 19,7			
Anos de escolaridade												
0 a 8	24,5	23,0	- 26,1	30,6	27,8	- 33,4	19,4	17,7	- 21,0			
9 a 11	40,4	38,9	- 41,8	51,7	49,5	- 53,9	30,1	28,4	- 31,8			
12 e mais	47,9	46,4	- 49,4	57,6	55,2	- 59,9	40,2	38,3	- 42,1			
Total	37,6	36,7	- 38,5	46,6	45,1	- 48,0	29,9	28,9	- 31,0			

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta de cada cidade projetada para o ano de 2016 (ver Aspectos Metodológicos).

** Adultos que praticam atividades de intensidade leve ou moderada por pelo menos 150 minutos semanais em ou atividades de intensidade vigorosa por pelo menos 75 minutos semanais.

Perguntas

9- De acordo com os anos de escolaridade (0 a 8 anos de estudo; 8 a 11 anos de estudo; mais que 12 anos de estudo), o percentual de pessoas fisicamente ativas no tempo livre é, respectivamente:

- a) 24%; 48%; 40%;**
- b) 48%; 40%; 24%;**
- c) 48%; 24%; 40%;**
- d) 24%; 40%; 48%;**
- e) 40%; 24%; 48%**

**Letra
D**

Tabela 30 Percentual* de indivíduos que praticam atividades físicas no tempo livre equivalentes a pelo menos 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana** no conjunto da população adulta (≥ 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal, por sexo, segundo idade e anos de escolaridade. Vigitel, 2016

Variáveis	Sexo											
	Total			Masculino				Feminino				
	%	IC 95%		%	IC 95%		%	IC 95%		%	IC 95%	
Idade (anos)												
18 a 24	52,2	49,7	- 54,7	65,7	62,4	- 69,0	35,7	32,4	- 39,0			
25 a 34	46,0	43,8	- 48,1	57,4	54,1	- 60,6	35,2	32,6	- 37,8			
35 a 44	35,7	33,7	- 37,7	40,8	37,5	- 44,1	31,5	29,1	- 33,8			
45 a 54	30,4	28,6	- 32,1	32,6	29,8	- 35,5	28,6	26,4	- 30,8			
55 a 64	29,7	27,9	- 31,6	34,9	31,6	- 38,2	26,0	24,0	- 28,1			
65 e mais	22,3	20,8	- 23,8	29,4	26,5	- 32,4	18,0	16,4	- 19,7			
Anos de escolaridade												
0 a 8	24,5	23,0	- 26,1	30,6	27,8	- 33,4	19,4	17,7	- 21,0			
9 a 11	40,4	38,9	- 41,8	51,7	49,5	- 53,9	30,1	28,4	- 31,8			
12 e mais	47,9	46,4	- 49,4	57,6	55,2	- 59,9	40,2	38,3	- 42,1			
Total	37,6	36,7	- 38,5	46,6	45,1	- 48,0	29,9	28,9	- 31,0			

*Percentual ponderado para ajustar a distribuição sociodemográfica da amostra Vigitel à distribuição da população adulta de cada cidade projetada para o ano de 2016 (ver Aspectos Metodológicos).

** Adultos que praticam atividades de intensidade leve ou moderada por pelo menos 150 minutos semanais em ou atividades de intensidade vigorosa por pelo menos 75 minutos semanais.

Perguntas

10- Considerando os dados do VIGITEL de 2006 a 2016 assinale a alternativa correta

- a) O percentual de obesos tem diminuído**
- b) O percentual de fumantes tem diminuído**
- c) O percentual de fisicamente ativos no tempo livre tem diminuído**
- d) O percentual de pessoas com excesso de peso tem diminuído**
- e) Todas alternativas estão corretas**

**Letra
B**

Quadro 3 Indicadores do Vigitel que apresentaram variação temporal significativa, por sexo. População adulta (≥ 18 anos) das capitais dos estados brasileiros e do Distrito Federal (2006-2016)

Indicadores	Sexo	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	Varição anual média (em pp)*
% de fumantes	Homens	19,5	19,5	18,0	17,5	16,8	16,5	15,5	14,4	12,8	12,8	12,7	-0,76
	Mulheres	12,4	12,3	12,0	11,5	11,7	10,7	9,2	8,6	9,0	8,3	8,0	-0,51
% com excesso de peso (IMC ≥ 25 kg/m ²)	Homens	47,5	48,8	49,8	50,2	52,4	53,4	54,5	54,7	56,5	57,6	57,7	1,06
	Mulheres	38,5	38,7	40,7	42,4	44,6	44,9	48,1	47,4	49,1	50,8	50,5	1,34
% com obesidade (IMC ≥ 30 kg/m ²)	Homens	11,4	13,6	13,4	13,9	14,4	15,5	16,5	17,5	17,6	18,1	18,1	0,67
	Mulheres	12,1	13,1	13,9	14,7	15,6	16,5	18,2	17,5	18,2	19,7	19,6	0,77
% de ativos no tempo livre	Homens				39,7	40,0	40,4	41,5	41,2	41,6	45,6	46,6	0,95

Gabarito

1. D
2. C
3. D E
4. C
5. E
6. C
7. D
8. A
9. D
10. B

Tarefa

Diante deste cenário, reflita sobre estratégias que poderiam ser empregadas com o objetivo reduzir os **fatores de risco** para as DCNT e aumentar os **fatores protetores** de acordo com as características da população (ex. faixa etária, anos de estudo, sexo, região de residência) .