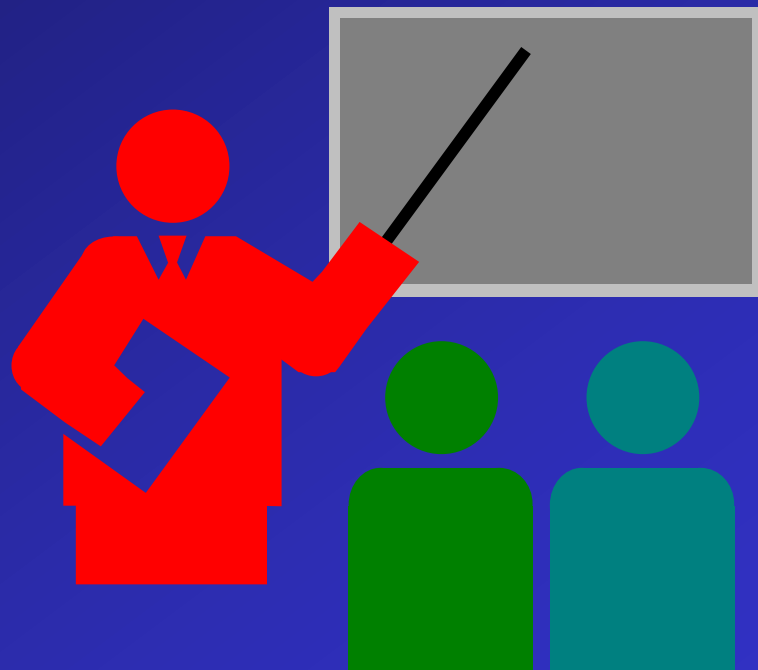
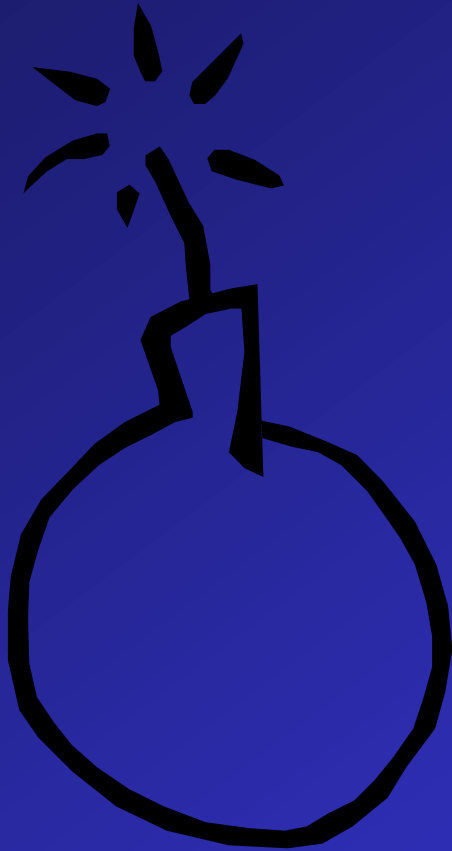


COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS





COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Passos a seguir

- ★ **Elaborar um bom resumo**
- 🕒 **Criar os slides**
- 🕒 **Desenvolver a apresentação**
- 🕒 **Treinar a apresentação**

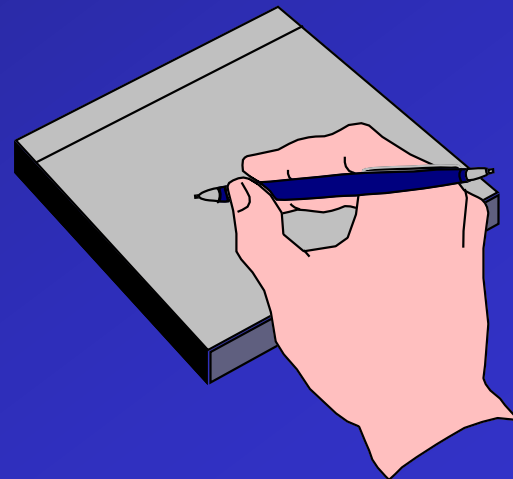


COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração do Resumo

→ *Uma boa apresentação começa com um bom resumo*

- ★ Uma ou duas frases introdutórias
- ★ Objetivos
- ★ Metodologia
- ★ Resultados
- ★ Conclusões



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo da Apresentação

- ✿ Faça com antecedência



- ✿ Escreva a apresentação

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos slides



Introdução: 1 a 2 slides
*“O que me fez pensar no
assunto”?*

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos slides



Objetivos (Hipótese):

1 slide

“Por que eu fiz a pesquisa”?

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos slides

Material e Métodos:

1 a 3 slides

“Como eu fiz a pesquisa”?

- ✿ Delineamento
- ✿ Descrição da população:
seleção, critérios de inclusão
e exclusão
- ✿ Métodos



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos Slides



Resultados: 3 a 4 slides

“O que eu encontrei”?

➤ Procure uniformizar a
apresentação dos
resultados

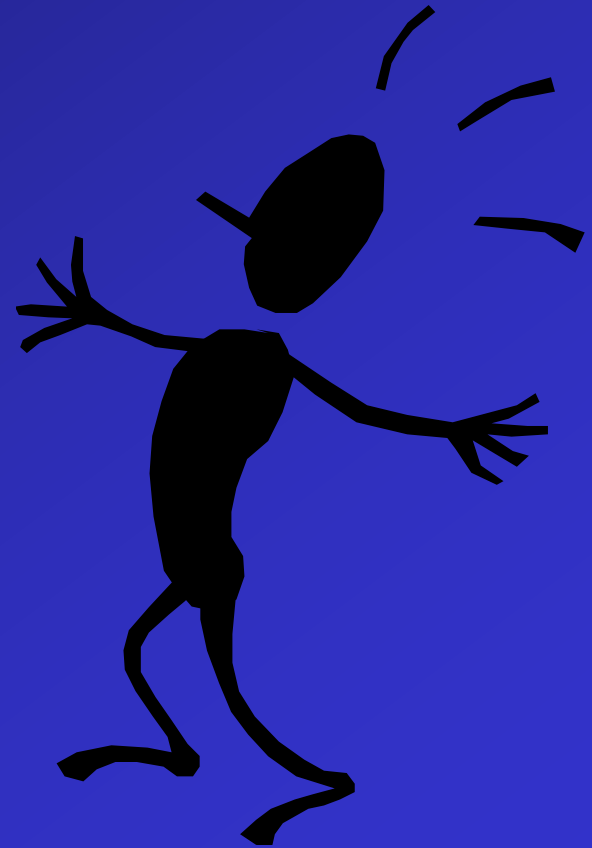
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos slides

Conclusões: 1 a 2 slides

“O que eu aprendi”?

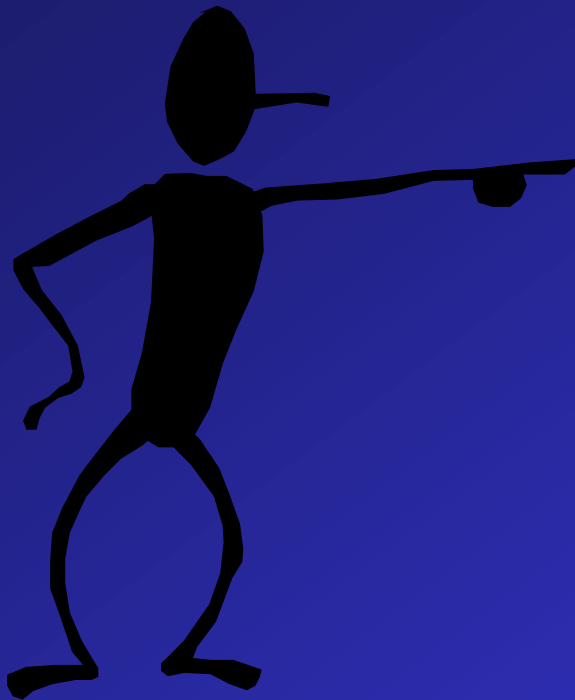
- Devem estar relacionadas aos objetivos
- Concluir apenas o que apresentou



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos slides

Tópicos Opcionais



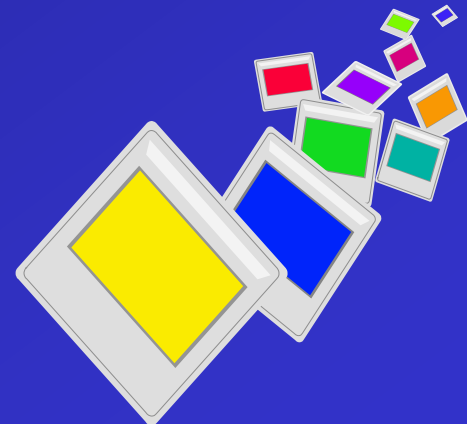
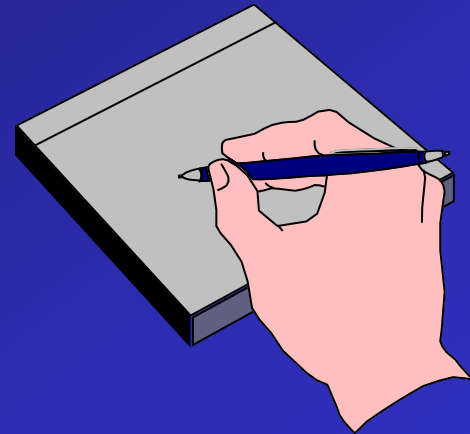
★ **Significância do estudo: 1 slide**

★ **Recomendações: 1 slide**

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos slides

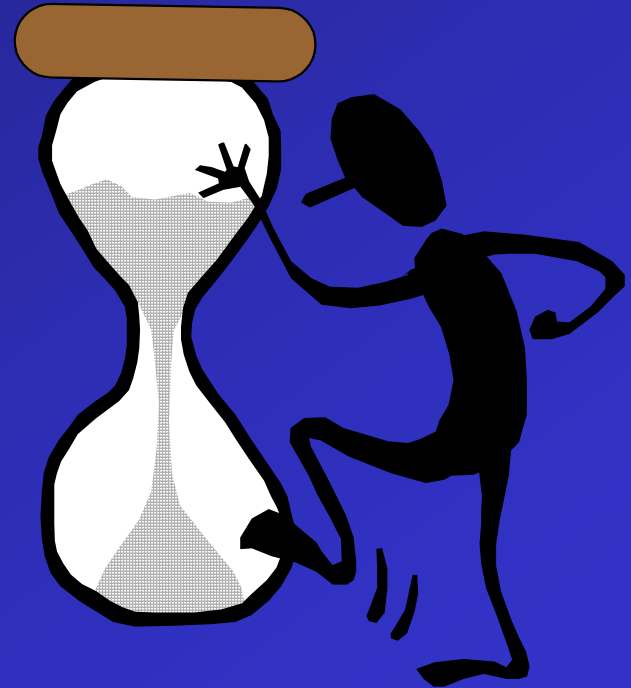
→ Faça os slides
após escrever a
apresentação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos slides

→ Calcule
1 slide por minuto



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos slides



- Inclua o título
- Use letras minúsculas, exceto o TÍTULO
- Não use letras pequenas demais
- Não polua o slide. Utilize no máximo 7 linhas e 7 palavras por linha

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos slides

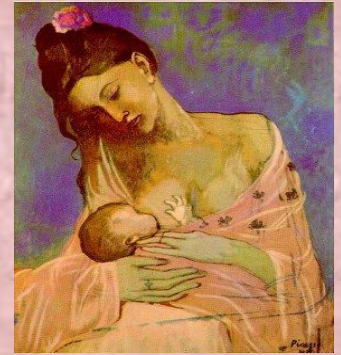
→ Evite abreviações



→ Em tabelas de 2 colunas, use no máximo
4 linhas

→ Refaça tabelas publicadas, se
inadequadas

RESULTADOS



Características das mulheres, por grupo

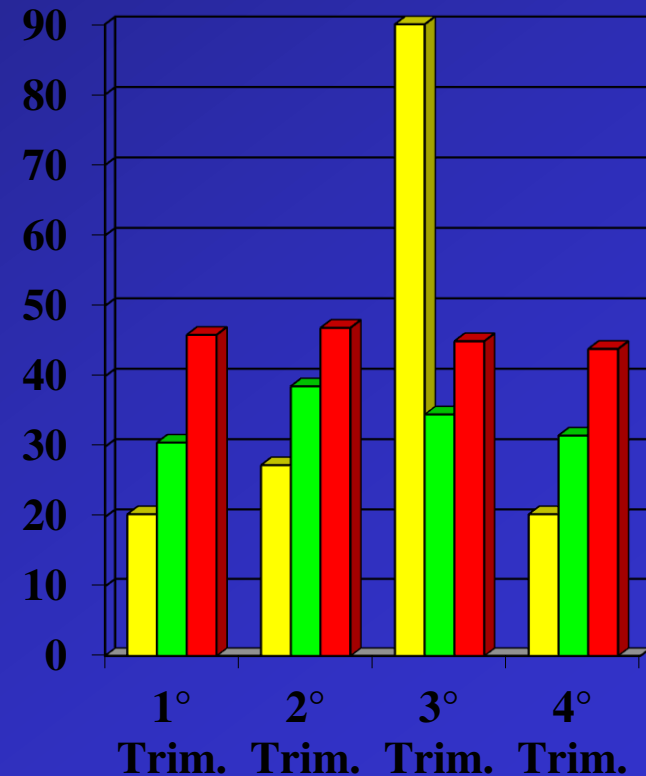
	c/ mamapl.	s/ mamapl.
Idade da mãe (anos)	30,8 ± 5,4	28,5 ± 5,8*
2º grau completo (%)	83,7	67,7*
Renda <i>per capita</i> (SM)	6,4	3,1*
Primeiro filho (%)	69,4	46,9*

* p < 0,05

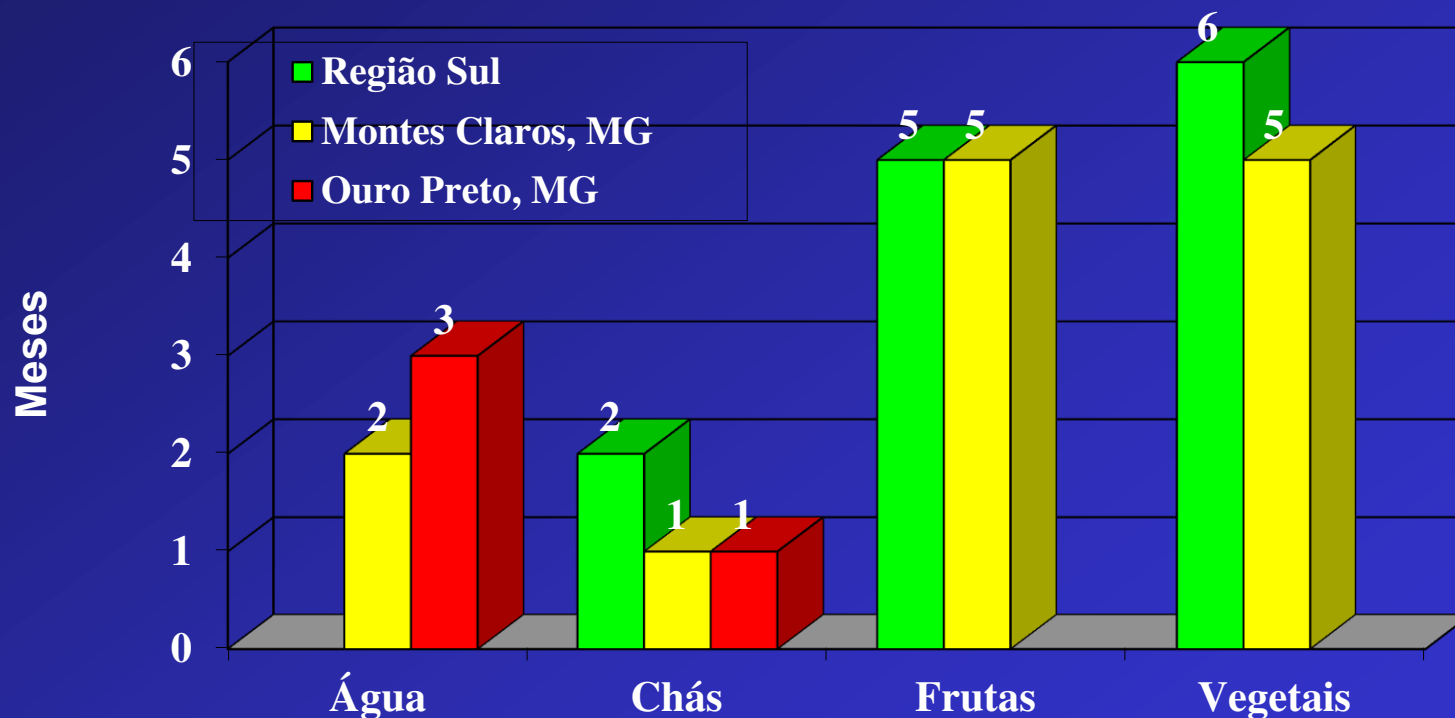
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos slides

→ Em gráficos de barra, use no máximo 8 barras por slide

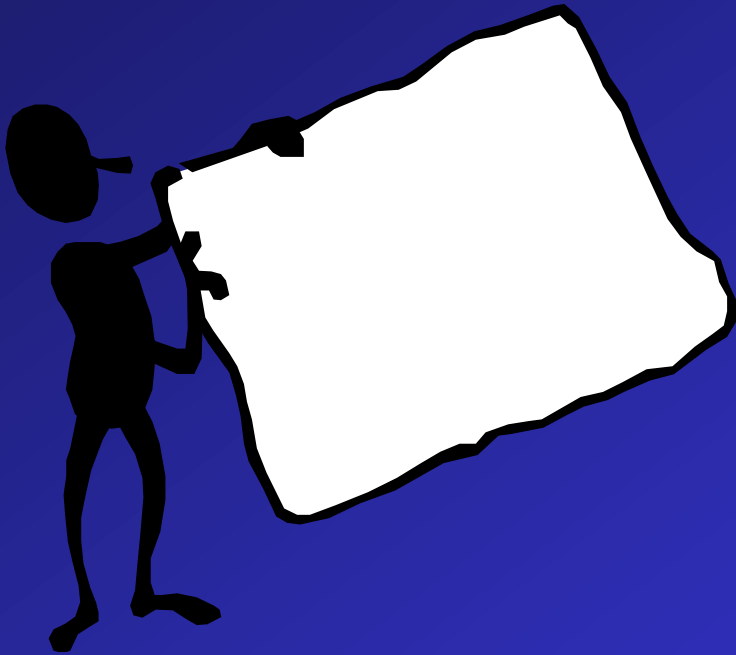


Idade mediana de introdução de água e outros alimentos à dieta da criança



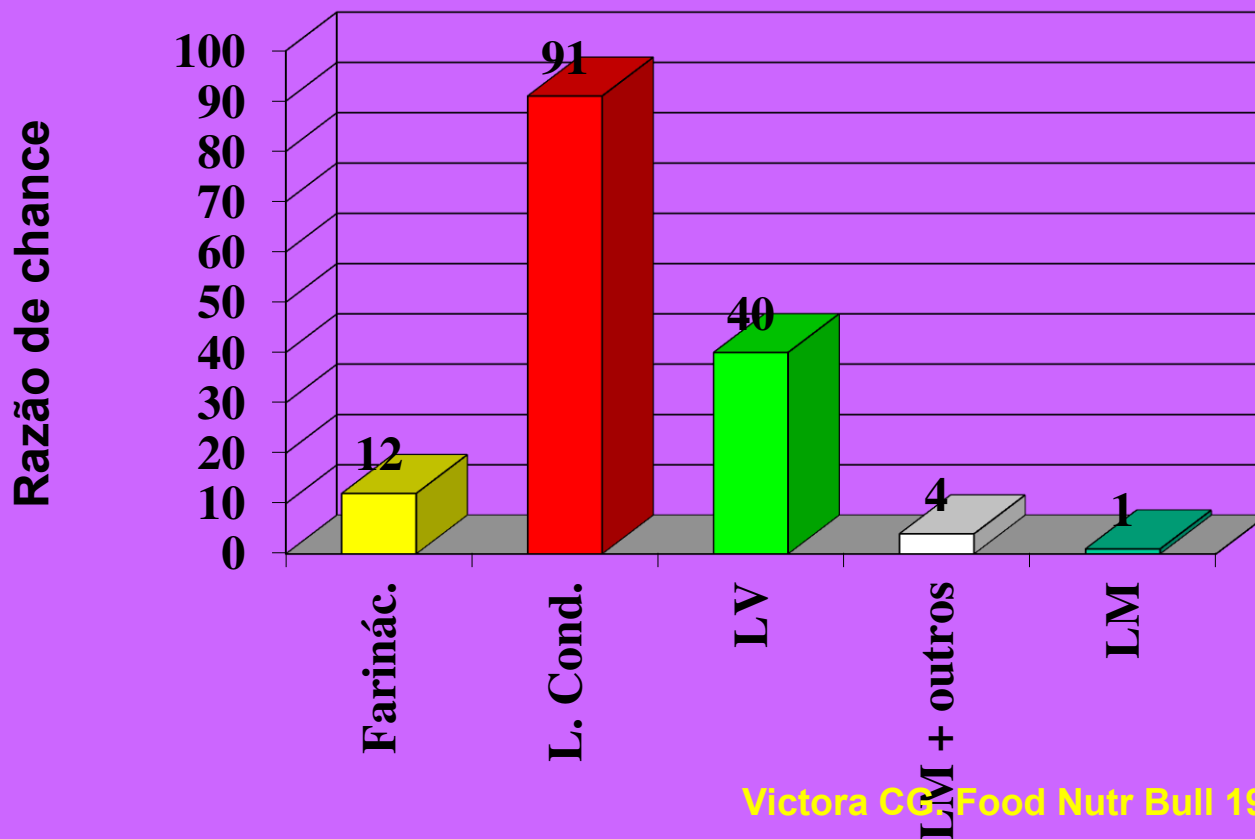
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos slides



→ Se for mostrar dados de outros autores, coloque a referência

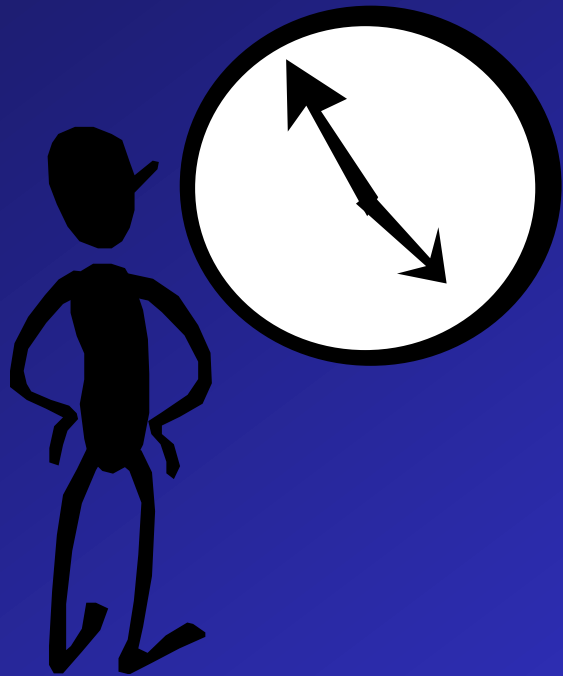
Risco de morte por diarreia em crianças inglesas de acordo com o padrão de alimentação, 1903 -1905



Victoria CG. Food Nutr Bull 1996; 17:390-6

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

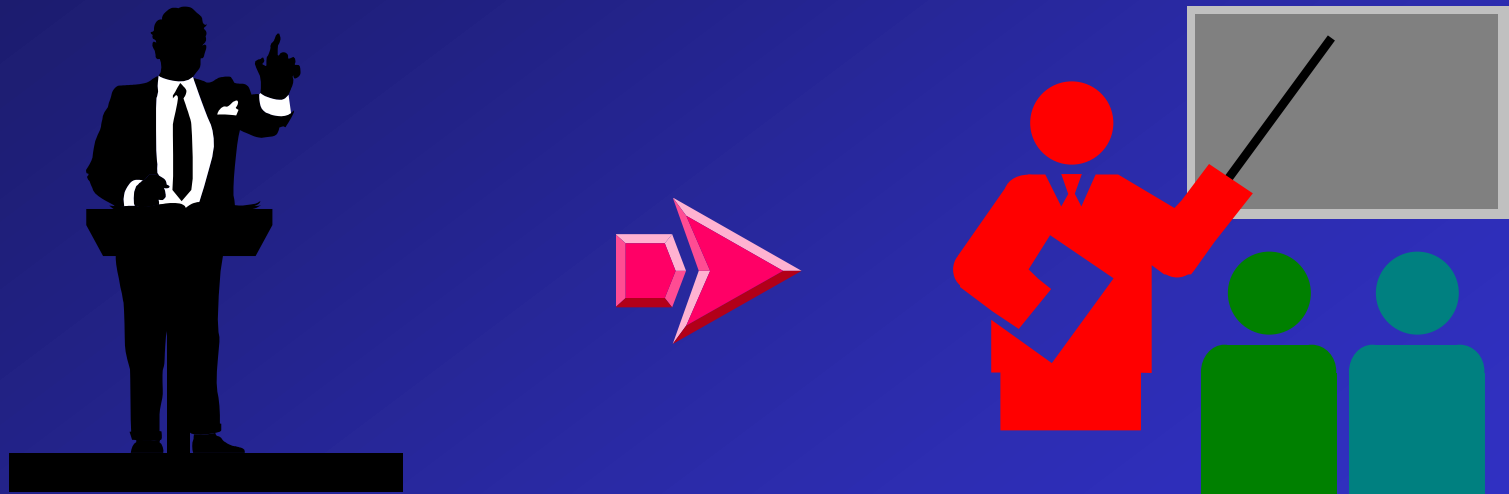
Treinamento Prévio



→ Reserve nove minutos e meio

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Treinamento Prévio



**→ Treine primeiro sozinho, depois
com outros**

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

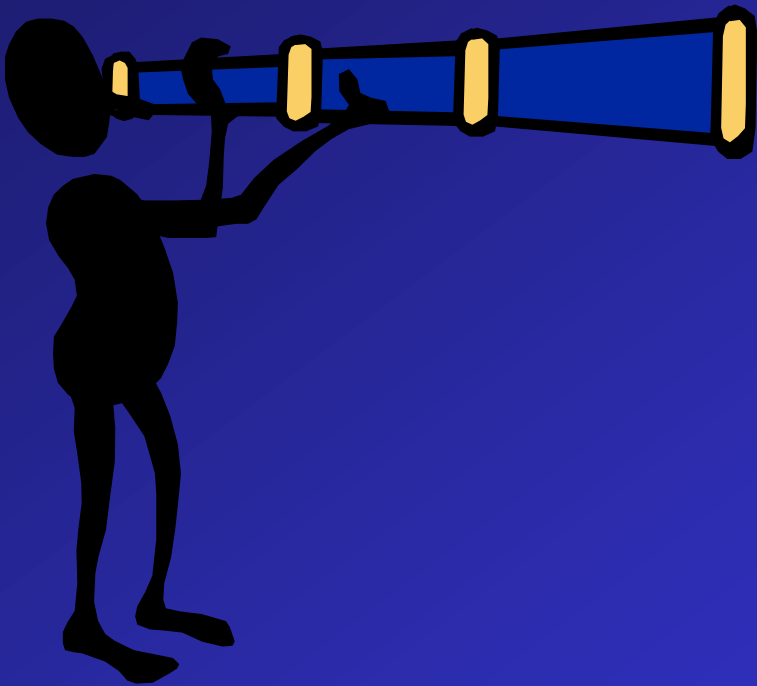
★ Seja positivo,
firme

★ Fale com
motivação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

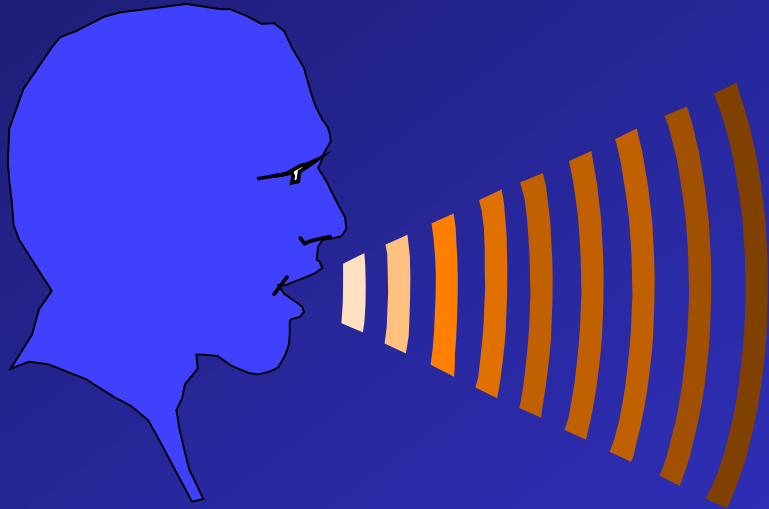
Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



☀ Fale olhando
para a platéia

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



✿ Fale devagar

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



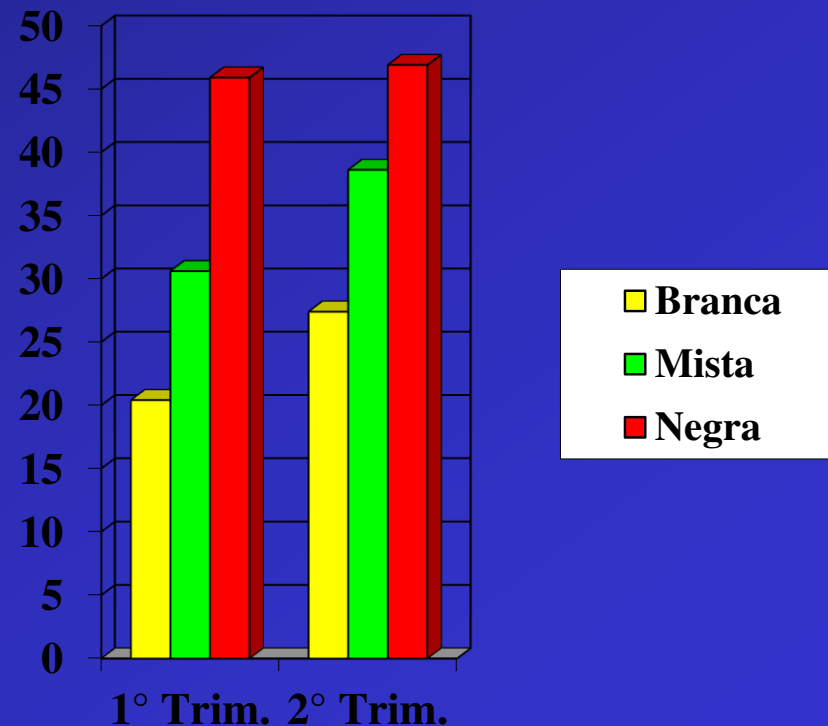
★ Aponte para os slides
para orientar a platéia

★ Use as mesmas
palavras dos slides

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

→ Nos slides de
gráficos, sempre
indique o que
significam



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

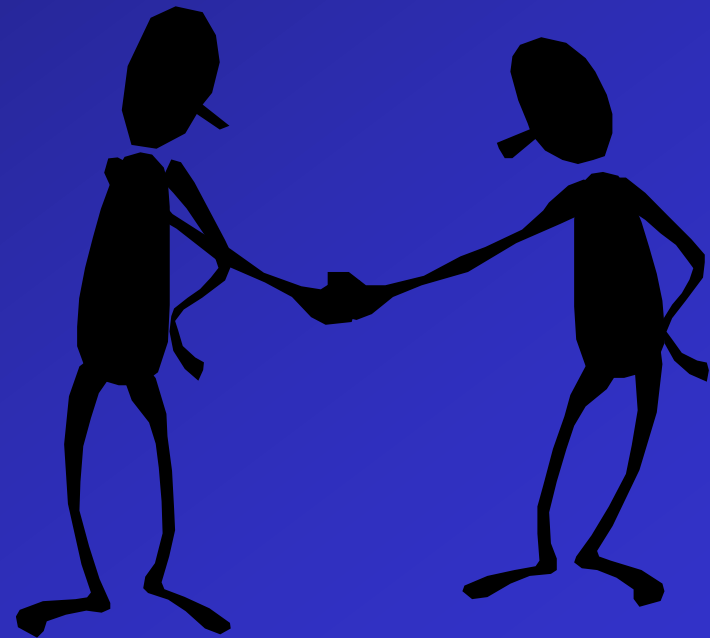
- ❄ Não distraia a platéia



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

☀ Dê um fecho
para a
apresentação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

★ Tente
responder as
perguntas



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Referência Bibliográfica

Garson Jr A et al.

**The 10-minute talk: Organizatin, slides,
writing, and delivery**

American Heart Journal 1986; 193-203

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Boa Sorte!

