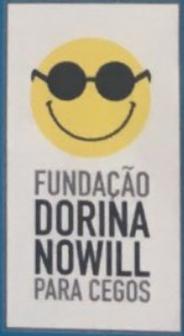




CONDUZINDO A PESSOA  
COM DEFICIÊNCIA VISUAL  
COM SEGURANÇA

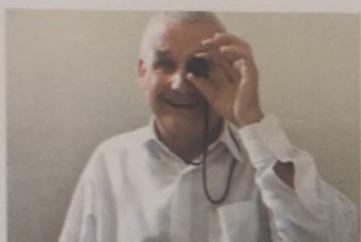
**ORIENTAÇÕES BÁSICAS  
PARA O GUIA VIDENTE**



## O QUE É DEFICIÊNCIA VISUAL?

A deficiência visual é definida como a perda total ou parcial, congênita ou adquirida, da visão. O nível de acuidade visual pode variar, o que determina dois grupos de deficiência:

- **Cegueira:** há perda total da visão ou pouquíssima capacidade de enxergar, o que leva a pessoa a necessitar do Sistema Braille como meio de leitura e escrita.



- **Baixa visão ou visão subnormal:** caracteriza-se pelo comprometimento do funcionamento visual dos olhos, mesmo após tratamento ou correção. Apresentam dificuldades no dia a dia para ver detalhes como as feições das pessoas, reconhecer o letreiro do ônibus e ler na lousa. Em geral, se beneficiam com textos impressos ampliados ou com uso de recursos ópticos e tecnológicos especiais.

## NOÇÕES BÁSICAS DE ORIENTAÇÃO E MOBILIDADE

### ORIENTAÇÃO

É o processo de utilizar os sentidos para estabelecer a própria posição e o relacionamento com outros objetos.

### MOBILIDADE

É a habilidade de se locomover com segurança, eficiência e conforto no meio ambiente.

## TÉCNICA DO GUIA VIDENTE

Nos deslocamentos ofereça o braço na altura acima do cotovelo para a pessoa com deficiência visual segurar.

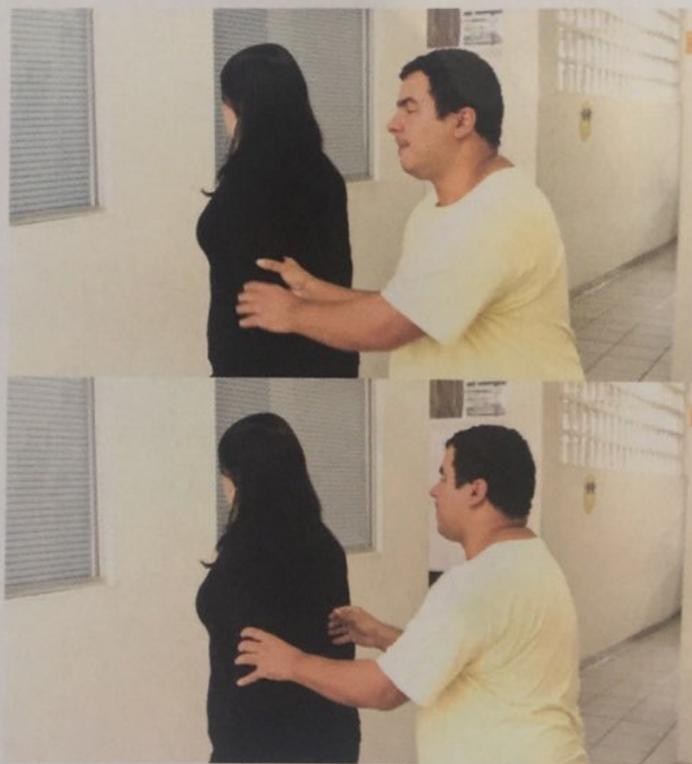


O guia vidente deve ficar um passo à frente da pessoa com deficiência visual.

## TROCA DE LADO

Para realizar a mudança de lado, oriente a pessoa com deficiência visual a segurar com as duas mãos o seu braço.

O guia vidente deve instruir que a pessoa com deficiência visual solte uma das mãos e escorregue nas suas costas, até conseguir localizar o outro braço do guia.



## SUBIR E DESCER ESCADAS

O guia vidente deve ficar um degrau a frente da pessoa com deficiência visual ao subir ou descer uma escada.



## CORREDORES

Oriente a pessoa com deficiência visual o deslocamento correto pelos corredores, sempre do lado direito, contribuindo assim com o fluxo de pessoas.





## TRAVESSIA DE RUA

O guia vidente deverá sempre ajudar a pessoa com deficiência visual na hora de realizar uma travessia.

## LOCALIZAR A CADEIRA E SENTAR-SE (RASTREAMENTO)

Oriente a pessoa com deficiência visual a explorar a cadeira com o dorso da mão no encosto para localizá-la e no assento para verificar se não há objetos em cima da cadeira.



## DICAS IMPORTANTES

- 1.** Ao auxiliar a pessoa com deficiência visual para atravessar a rua, pergunte-lhe antes se ela necessita de ajuda e, em caso positivo, atravesse-a em **LINHA RETA**, senão ela poderá perder a orientação;
- 2. IDENTIFIQUE-SE SEMPRE** ao se aproximar da pessoa com deficiência visual. Nunca empregue brincadeiras, como: "adivinha quem é?";
- 3.** Se conviver com uma pessoa com deficiência visual, **NUNCA** deixe uma porta entreaberta. As portas devem estar totalmente abertas ou completamente fechadas. Conserve os corredores livres de obstáculos. Avise-a se a mobília for mudada de lugar;
- 4.** Ao afastar-se da pessoa com deficiência visual, **AVISE-A PARA QUE ELA NÃO FIQUE FALANDO SOZINHA**;
- 5.** Se a pessoa com deficiência visual estiver com seu cão guia, não mexa com o cão. Ele está em trabalho e qualquer distração pode influenciar em seu desempenho;
- 6.** Quando for se relacionar com a pessoa com deficiência visual, direcione-se diretamente para falar com ela e não com seu acompanhante;
- 7.** Sempre que um móvel for deslocado de seu local habitual, avise a pessoa com deficiência visual, e leve-a até o local da mudança, para conhecer e realizar um mapeamento mental;

**8.** Durante a refeição, pergunte à pessoa com deficiência visual se quer auxílio para cortar a carne, o frango ou para adoçar o café e explique-lhe a posição dos alimentos no prato;

**9.** Ao observar aspectos inadequados quanto à sua aparência, não tenha receio em avisá-la discretamente a respeito de sua roupa (meias trocadas, roupas pelo avesso, zíper aberto etc);

**10.** Ao orientá-la, dê direções do modo mais claro possível. Diga **DIREITA** ou **ESQUERDA**, de acordo com o caminho que ela necessite. **NUNCA** use termos como "ali", "lá".

**11.** Avise a pessoa com deficiência visual, quando houver estreitamento do trajeto ou obstáculos (como postes e orelhões), para que fique atrás do guia vidente se apoiando em seus ombros ou segurando o seu braço, até que a ultrapassagem seja feita com segurança.



## SOBRE A FUNDAÇÃO

A Fundação Dorina Nowill para Cegos facilita a inclusão de pessoas com deficiência visual, respeitando as necessidades individuais e sociais, por meio de produtos e serviços especializados.

## VOCÊ TAMBÉM PODE AJUDAR!

Precisamos da sua colaboração para a continuidade dos trabalhos de inclusão da pessoa com deficiência visual na sociedade. Sua doação será revertida em livros acessíveis e programas de reabilitação gratuitos para pessoas cegas e com baixa visão.

Seja um **Amigo Mantenedor**. Doações podem ser realizadas por meio de boletos bancários, cartões de crédito ou débito automático.

Ligue e faça sua doação  
**0300 777 0101.**

Empresas também podem contribuir com **patrocínios de projetos de responsabilidade social** e por meio de leis de incentivo com abatimento fiscal.

Entre em contato para mais informações **(11) 5087-0964.**



Rua Doutor Diogo de Faria, 558 • Vila Clementino • 04037-001 São Paulo • SP • (11)5087-0999

[www.fundacaodorina.org.br](http://www.fundacaodorina.org.br)