**NRS-2002**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Etapa 1-** triagem inicial | **sim** | **não** |
| 1. O IMC é < 20,5Kg/m² |  |  |
| 1. O paciente perdeu peso nos 3 últimos meses? |  |  |
| 1. O paciente teve sua ingestão dietética reduzida na última semana? |  |  |
| 1. O paciente é gravemente doente? |  |  |

Se obtiver alguma resposta “sim” passar para a 2ª etapa. Repetir a cada 7 dias caso não obtenha nenhuma resposta positiva.

**Etapa-2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Estado nutricional |  | Gravidade da doença (aumento das necessidades nutricionais) |  |
| 0 ausência escore | Estado nutricional normal. | 0 ausência escore | Necessidades nutricionais normais |
| 1 leve escore | Perda de peso > 5% em 3 meses ou ingestão alimentar na última semana entre 50-75% das necessidades nutricionais. | 1 leve escore | Fratura de quadril, pacientes crônicos, em particular com complicações agudas: cirrose, DPOC, hemodiálise, diabetes, oncologia. Paciente fraco, mas deambula. |
| 2 moderado escore | Perda de peso > 5% em 2 meses ou IMC entre 18,5 – 20,5 + condição geral prejudicada (enfraquecida) ou ingestão alimentar na última semana entre 25-60% das necessidades nutricionais. | 2 moderado escore | Cirurgia abdominal de grande porte, AVC. Pneumonia grave, doença hematológica maligna (leucemia, linfoma). Paciente confinado ao leito. |
| 3 grave escore | Perda de peso > 5% em 1 mês (> 15% em 3 meses) ou IMC < 18,5 + condição geral prejudicada (enfraquecida) ou ingestão alimentar na última semana entre 0-25% das necessidades nutricionais. | 3 grave escore | Trauma,transplante de medula óssea, paciente em terapia intensiva (APACHE > 10). |

Escore nutricional= Escore gravidade da doença=

\*Somar 1 ponto para idosos acima de 70 anos

Escore total:

Classificação: < 3 pontos= sem risco nutricional. Reavaliar a cada 7 dias.

≥ 3 pontos= risco nutricional. Conduta: proceder com a avaliação nutricional e planejamento da terapia nutricional