**Resenha referente à aula 31/10 (tarde)**

1 -> Resenha da Cris e do Daniel.

Um momento de destaque: vídeo (TEDxFMUSP) “A morte é um dia que vale a pena viver” pela Dra. Ana Cláudia Quintana Arantes.

A médica contou suas experiencias sobre medidas paliativas em doentes terminais. Relatou que em sua opinião o sofrimento é quando a doença encontra o ser humano e o sofrimento é único e é preciso trata-lo.

Neste sentido, ela considera a medicina simples, pois em sua opinião difícil é a psicologia, tratar a mente e seu sofrimento psíquico.

Destacou também que quando ficamos doente, nossa família também fica e é muito importante buscar a espiritualidade.

Relatou que o paciente no momento de uma consulta médica, se preparou muito tempo para aquele encontro com o médico, por isso, o médico precisa ter sensibilidade com aquele paciente. Me fez refletir sobre como devemos respeitar uns aos outros, pois não sabemos tudo o que alguém passa ou passou estar ali naquele momento..

Por fim, destaca aquilo que já sabemos, mas não podemos esquecer...que todo ser humano é único!!!

Uma reflexão: Ter cuidado e carinho com as pessoas que chegam até nós, principalmente quando nos pedem ajuda! É importante demonstrar afeto sempre que possível, pois realmente não sabemos o dia de amanhã! E exercer a gratidão..

Posteriormente, foram realizadas quatro apresentações!!! Da Cris, Samira, Muriel e Carol/Tatiana.

Apresentação da Cris: Proposta de curso de extensão voltado para conservação e ecologia florestal com foco na Mata Atlântica. Destacou a importância do planejamento na ciência (boas práticas e processos), a fim de evitar desperdício de recursos naturais, no caso coletas indevidas ou repetição de erros que poderiam (e devem) ser evitados, especialmente por alunos de graduação.

Minha apresentação: Sobre a criação de uma disciplina de “Introdução à Educação Superior”. O objetivo seria de proporcionar ao aluno visão holística e sistêmica da universidade. Promover integração entre alunos, professores e os cursos instituição. Missão de ser educativa e contribuir para diminuição de evasão escolar.

Apresentação Muriel: Proposta de curso para facilitação gráfica na agroecologia. Objetivo de promover diálogo entre educação e a comunidade popular. Mostrou exemplos de trabalhos que já realizou neste sentido e fez uma atividade muito interessante com a turma, revelando como é um campo fértil e trabalhoso.

Apresentação Carol e Tatiana: Propuseram um curso anual de extensão – intitulado: Solo Vivo: Conservação e Manejo de Agroecossistemas e Recursos Florestais. Foco em estudantes de graduação e pós-graduação, juntamente com produtores rurais de Piracicaba (SP).

Textinho de reflexão - por Isabella Mezzadri

Não queira que as coisas tenham sido diferentes do que foram. Tudo aconteceu conforme tinha que acontecer. Você está exatamente onde precisa estar agora. E tudo pelo que você já passou e todo mundo que você já conheceu te ajudou a se tornar quem você é hoje: um ser absolutamente único e espetacular, que cada vez mais vai se encontrar e viver seu verdedeiro dharma (realidade), sua verdade, o que veio cumprir nesse mundo.

Por isso, não queira ser diferente do que você é. Se você não quer continuar no seu emprego convencional, não é você que está errado, você só não encontrou o que realmente ama - ainda. Isso significa que você tem que continuar tentando. O importante é não desistir!

E não queira seguir um padrão, ficar se comparando com os outros, porque cada caminho é único e é melhor viver o seu dharma "mal vivido" do que viver o do outro perfeitamente e não ser feliz!

Então respire fundo. Crie raízes na sua verdadeira essência. Ame seu passado, quem você é no presente e tudo que você ainda vai viver e se tornar. Siga a sua intuição e deixe ela te ajudar com suas escolhas. Continue investindo no seu autoconhecimento e não desista de desbravar o novo e tentar diferentes possibilidades.

Você está no caminho certo.

E aos poucos, você vai se encontrar e tudo vai fazer cada vez mais sentido. Acredite ❤️