

Análise Ecológica da Tarefa

Desenvolvimento Motor

Análise Ecológica da Tarefa

- Escolha uma HM
- Identifique as restrições ambientais e da tarefa manipuláveis
- Determine uma graduação (fácil → difícil)

Arremessar

Restrições	Tamanho do objeto a ser arremessado	Distância que o objeto deve ser arremessado	Peso do objeto a ser arremessado	Acurácia requerida no arremesso	Velocidade com a qual o alvo a que se está arremessando se move	Características de aceleração e desaceleração do alvo a que se está arremessando	Direção para a qual vai o alvo a que se está arremessando
Fácil ↓ Difícil	Pequeno	Curta	Leve	Nenhuma	Estacionária	Sem movimento	Sem movimento
	Médio	Média	Moderadamente leve	Pouca	Lenta	Velocidade constante	Da esquerda para a direita do arremessador
	Grande	Longa	Pesado	Moderada	Moderada	Desacelerado	Da direita para a esquerda do arremessador
				Muita	Rápida	Acelerado	Em direção ao arremessador Para longe do arremessador

Arremessar

Restrições	Tamanho do objeto a ser arremessado	Distância que o objeto deve ser arremessado	Peso do objeto a ser arremessado	Acurácia requerida no arremesso	Velocidade com a qual o alvo a que se está arremessando se move	Características de aceleração e desaceleração do alvo a que se está arremessando	Direção para a qual vai o alvo a que se está arremessando
Fácil	Pequeno	Curta	Leve	Nenhuma	Estacionária	Sem movimento	Sem movimento
	Médio	Média	Moderadamente leve	Pouca	Lenta	Velocidade constante	Da esquerda para a direita do arremessador
	Grande	Longa	Pesado	Moderada	Moderada	Desacelerado	Da direita para a esquerda do arremessador
Difícil				Muita	Rápida	Acelerado	Em direção ao arremessador Para longe do arremessador

Arremessar

