Roteiro de Estudo Dirigido para Nova Síntese

1-) Defina os valores considerados normais e anormais em relação à PA em adultos.

2-) Defina valores normais e anormais (incluindo tolerância à glicose diminuída e diabetes) da glicemia, considerando aferições aleatórias e em jejum.

3-) Os principais fatores de risco para HAS e DM podem ser categorizados em fatores individuais (sexo, idade, história familiar), de estilo de vida (alimentação, sedentarismo, tabagismo e consumo de álcool) e co-morbidades (outras doenças metabólicas, nutricionais e cardiovasculares).

**Proponha uma intervenção para cada um desses fatores de risco, pensando em prevenção primária e secundária no contexto da Atenção Básica.**

4-) Em relação ao tratamento farmacológico da DM e da HAS:

a-) Complete a tabela a seguir:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Medicamento | Classe medicamentosa e Mecanismo de ação | Principais efeitos colaterais |
| Enalapril |  |  |
| Losartana |  |  |
| Propanolol |  |  |
| Metformina |  |  |
| Glibenclamida |  |  |

**b-) A adesão ao tratamento farmacológico é um dos grandes desafios no cuidado a pacientes com DM e HAS. Para aumentar a adesão ao tratamento, a literatura aponta que a educação em saúde, a consulta de enfermagem e o seguimento adequado do paciente são fundamentais. O modelo de atenção e o processo de trabalho podem influenciar no sucesso destas intervenções? Comente.**

5-) Em relação às complicações da DM e da HAS, sabemos que a progressão dessas doenças pode levar à doenças cerebrovasculares, doenças arteriais coronarianas e periféricas, insuficiência cardíaca e alterações de sensibilidade e acuidade visual. Em relação a este tema:

a-) O que é o pé diabético? Como se realiza o rastreamento do pé diabético?

**b-) Imagine que você está em uma VD ou em uma consulta de enfermagem realizando orientações voltadas à prevenção do pé diabético? Escreva suas orientações em linguagem não-técnica.**

Fontes para consulta (sugestões)

Questões: 1, 2, 4 item a, 5

* Cadernos de AB de HAS e DM do Ministério da Saúde (disponíveis no Moodle)
* Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes e Hipertensão (disponíveis no Moodle)

Questão 3

* A partir dos conhecimentos adquiridos ao longo da disciplina =)

Questão 4 item b

* Artigo “Hipertensão comunicada e hipertensão compreendida: saberes e práticas de enfermagem em um Programa de Saúde da Família de Fortaleza, Ceará” (páginas 6 a 10)