Prova Ciclos de Vida 1 – Primeira parte (Saúde da mulher)

Escolha cinco questões entre as abaixo

Responda de forma objetiva (máximo 10 linhas)

Entrega dia 10/10/17

Na folha de respostas, usa a numeração abaixo:

1. Descreva a taxa e tendências atuais da fecundidade no país, e os fatores associados à queda da fecundidade.
2. Como as políticas públicas podem contribuir para reduzir as desigualdades de gênero na conciliação entre estudo / trabalho remunerado, e as responsabilidades familiares?
3. Descreva o ciclo menstrual, suas fases e os hormônios envolvidos.
4. Como uma mulher pode saber que está ovulando e com grandes chances de engravidar? Justifique.
5. Quais os métodos contraceptivos hormonais, de barreira e definitivos, e como seu uso se distribui no Brasil? Justifique.
6. Cite as principais alterações digestivas durante a gestação, as queixas que podem ocasionar, e como lidar com elas com recursos nutricionais.
7. Toda gestante necessita de suplementação nutricional? Justifique sua resposta.
8. Qual a duração de uma gravidez normal, e porque no Brasil as crianças de famílias mais ricas têm gestações mais curtas?
9. Por que a taxa de cesárea no Brasil é tão alta?
10. Justifique a importância do modo de nascer para o estado nutricional dos nascidos.
11. Quais os efeitos de curto e longo prazo dos modos de parto, em termos de doenças crônicas, para os nascidos?
12. Porque a amamentação na primeira hora é fundamental para o estabelecimento da lactação?
13. Quais as principais vantagens da amamentação para mães e bebês?
14. Porque a amamentação foi desestimulada durante décadas na assistência ao parto, e porque tem sido retomada nos últimos vinte anos?
15. Quais fatores contribuem para uma amamentação bem-sucedida, e quais fatores podem atrapalhar? Como a nutricionista pode ajudar nestes casos?
16. Qual a mudança na recomendação sobre quanto tempo depois do nascimento o cordão umbilical deve ser cortado, e visando prevenir qual agravo nutricional? Justifique.