

<http://listas.cev.org.br/cevfisio/2000-10/msg00009.html>

Date: Wed, 04 Oct 2000 22:00:33

Caros listeiros,

Há cerca de um mês, fiz alguns comentários sobre a referência que consta em muitos livros e publicações científicas em relação à fórmula para a estimação da frequência cardíaca máxima.

Acontece, que o trabalho publicado em 1957 por Karvonen, trata da fórmula para a obtenção da frequência cardíaca de reserva, e esta, requer que anteriormente seja obtida a FC max.

Entretanto, na publicação, não foi feita nenhuma alusão a qualquer formula para a predição da FC max.

Determinado a descobrir a publicação correta, passei horas a fio pesquisando referências, sendo que ao final, fui obrigado a me comunicar com várias universidades na Finlândia, a fim de tentar contactar o Dr. Karvonen.

Fui feliz, e recebi pelo correio, o mesmo trabalho de 1957, enviado pelo próprio, incluindo ali correções feitas à mão e à máquina, pois é bem possível que a referência da errata (A publicação apresenta erros de impressão) tenha sido perdida.

Porém, eu queria descobrir a origem da fórmula e para isso liguei para a Finlândia e conversei com o Dr. Karvonen, que afirmou não se lembrar de ter publicado nenhuma fórmula para a predição da FC máx, muito menos a de 220-idade.

Em minhas buscas, encontrei uma publicação que fazia referência à fórmula como se tivesse sido proposta por Astrand e como ele vinha para Albuquerque para a convenção da ASEP, fui conversar com ele.

Sua Excelência, o Papa da Fisiologia do Exercício, de forma muito simpática me acolheu e explicou que a fórmula 220 - idade nunca fora publicada nem pesquisada. Era apenas uma possível má interpretação, por conta de uma apresentação que ele havia feito.

Bom, parece que as dezenas (possivelmente centenas), de autores que citaram Karvonen como autor da fórmula nunca leram a pesquisa.

Onde é que estamos errando?

Saudações,

Roberto Landwehr