O Sr. Z (51 anos) te procurou dizendo que queria fazer atividade física, depois que viu uma reportagem na TV. Entretanto, toda vez que ele vai a pé até o mercado, na esquina de sua casa, ele tem sente dor na perna e tem que fazer uma parada no meio do caminho (a dor cessa), pois se ele continuar a andar a dor vai ficar mais forte.

**Fatores de Risco:**

Pressão Arterial: 137/98 mmHg

Triglicérides: 115 mg/dl

Colesterol Total:168 mg/dl ; LDL: 97 mg/dl; HDL: 48mg/dl

Glicemia de Jejum: 243 mg/dl

IMC 30,4 Kg/m2 ; Cintura: 99 cm

TAB: 10 cigarros/dia

**Medicamentos:**

Losartan + Furosemida, Sinvastatina, Daonil + Metformina + Insulina

ITB perna direita repouso: 0,53

ITB perna esquerda repouso: 0,50

ITB após o exercício: 0,18

1. Qual é o provável problema do aluno?
2. O que sugere este problema ?
3. O que deve ser feito para se confirmar o diagnóstico ?
4. É uma doença comum ?
5. Quais as consequências deste problema ?
6. Qual é o tratamento para este problema ?
7. Quais os riscos do EF?
8. Quais os benefícios do EF?
9. Qual a prescrição do EF?