**JAF, 64 anos, masculino, casado, comerciant*e*, Portugal**

Procurou *persona*l por indicação médica.

Tem diabetes e hipertensão desde os 60 anos, mais ou menos.

Como engordou muito no último ano, resolveu procurar um médico.

Queixa-se de dormir mal e de roncar muito. Com problemas de visão, enxergando turvo. De modo geral sente-se muito bem.

Antecedentes pessoais: Não bebe.

 Parou de fumar há quatro anos

Antecedentes familiares: Pais falecidos de trombose (sic)

 Perdeu um pouco o contato com os irmãos, que vivem em Portugal, mas acha que são saudáveis.

Trouxe exames:

Teste ergométrico: Teste submáximo, interrompido pelo aparecimento de alterações do ST sugestivas de isquemia quando a frequência cardíaca atingiu 126 bpm, na carga de 60 W. Aumento normal da PA. Feito com os medicamentos atuais.

Cintilografia miocárdica: Fibrose apical e isquemia miocárdica moderada na parede ínfero-basal do VE.

Função ventricular preservada no repouso.

CAT: Artérias coronárias tortuosas sem lesões obstrutivas críticas em ramos principais.

Lesões obstrutivas distais difusas.

Circulação colateral não visualizada.

Hipertrofia do VE, com fração de ejeção = 0,81 (> 0,70)

Hipertensão arterial com aumento da PDF do VE a manometria.

Glicemia de jejum = 274 mg/dl (70 – 110 mg/dl; DM ≥ 126 mg/dl)

Hemoglobina glicada = 8,7 % (< 7 %)

Colesterol total = 235 mg/dl (< 200 mg/dl)

HDL = 33 mg/dl (> 35 mg/dl)

LDL = 194 mg/dl (< 130 mg/dl)

VLDL = 51 mg/dl (< 40 mg/dl)

Triglicérides = 223 mg/dl (< 150 mg/dl)

Fundo de olho = Retinopatia diabética não proliferativa grau II.

Medicamentos em uso: Balcor® (diltiazen) 30 mg 3x/dia

 Norvasc® (anlodipino) 5 mg 2x/dia

 Renitec® (enalapril) 20 mg 2x/dia

 Zocor® (sinvastatina) 20 mg 1x/dia

 Moduretic® (hidroclorotiazida e amilorida) 50 mg 1x/dia

 Glucoformin® (metformina) 1 g 2x/dia

 Diamicron MR® (gliclazida) 30 mg 2x/dia

Avaliação inicial PA = 200 x 100 mmHg

 FC = 84 bpm

 Peso = 113 Kg

 Altura = 1,68 m

Ultima consulta PA = 160 x 100 mmHg

 FC = 70 bpm

 Peso = 110 Kg

 Altura = 1,68 m

Gostaria de fazer exercícios na água, pois quando era jovem nadava sempre e tem um clube bem perto de casa