**TRABALHO FINAL DA DISCIPLINA HSM 0129 – Ciclo de Vida – Parte de Saúde da Mulher**

- Alunos apresentarão suas produções sobre **orientações nutricionais** no último dia de aula. O trabalho será feito em grupo. Planejem 10-15 minutos de apresentação.

TEMAS: (sugestões de temas são bem-vindas)

1. **Orientações nutricionais** **para a gestante saudável**
2. **Orientações nutricionais** **para a gestante com excesso de peso:**
3. **Promoção da amamentação na assistência ao parto e no pós-parto (hora dourada)**:
4. **Prevenção do desmame precoce**
5. **Técnicas de relactação (para puérperas e mães adotivas)**
6. **Puérpera eutrófica amamentando**
7. **Puérpera com excesso de peso amamentando:**
8. **Prevenção da retenção de peso no pós-parto:**
9. **Prevenção de incômodos digestivos na gravidez (azia, náusea, constipação):**
10. **Prevenção da anemia infantil**
11. **Promoção de um parto espontâneo, a termo, seguro e satisfatório.**
12. **Método canguru e o ganho de peso do bebê prematuro**

FORMATO:

- As orientações podem ser em vários formatos – folder, cartaz, infográfico ou video, ou outro, desde que possam ser compartilhados depois para usuárias, com linguagem adequada.

- Todos os trabalhos devem incluir pelo menos duas receitas simples.

- Além do folder/produto, deve ter uma versão do trabalho em texto de 2-5 páginas, incluindo a bibliografia consultada

COMO SERÃO AVALIADOS:

- Serão avaliados por: correção da informação; clareza da mensagem; apresentação; adequação da linguagem para o público de usuárias do SUS; links "para saber mais".

- Deve haver uma bibliografia de referência, a ser enviado junto com o trabalho.

QUEM AVALIARÁ:

- Usuárias do SUS, convidadas (em geral, estudantes da FSP)

- Profa. Simone e professores convidados

COMO SERÁ FEITA A AVALIAÇÃO DA 1ª. PARTE DA DISCIPLINA:

50% trabalho final

50% prova para ser feita em casa, a partir das perguntas norteadoras