## CASO 1

MHG, 25 anos, sexo masculino.

Diabético há 16 anos.
Toma insulina humana: lenta 20 unidades às 8:00 hs; Regular 5 unidades pela manhã e 5 antes do jantar.
Tem pressão arterial limítrofe 135/85 mmHg
Tem neuropatia leve.
No último exame teve glicemia de jejum = 140 mg/dl e hemoglobina glicada de 14. FC repouso = 90 bpm

Quer fazer musculação para hipertrofia e natação.

Fez teste ergométrico: FC rep = 80 bpm, PA repouso 130/82 mmHg FCmax = 165 bpm e PA máxima = 200/110 mmHg. Teste interrompido por cansaço físico intenso. Negativo para isquemia.

## CASO 2

GHJ - 67 anos, sexo masculino.

IMC = 28,6 kg/m$^2$
Glicemia de jejum = 132 mg/dl
Hemoglobina glicada = 8%

Não apresenta sintomas. Fez exame cardiológico há 2 anos e estava tudo normal. Tem diabetes desde os 45 anos. Já tomou vários remédios como Metformina e Repaglinida. Agora esta tomando insulina lispro 3 unidades no café, 8 no almoço e 5 no jantar, além da NPH 10 unidades às 8h.

Não tem complicações diabéticas.

Tem engordado nos últimos meses e, por isso, quer fazer exercício. Sente que precisa aumentar os músculos. É muito sedentário.

Teste ergométrico em cicloergômetro: FC rep = 78 bpm, PA repouso 138/76 mmHg. FC Max = 148 bpm, PA max = 200/80. Interrompido por cansaço físico intenso. Negativo par isquemia.