

Caso 1



Homem, 42 anos, recém casado.

Descobriu no exame da empresa - Hipertensão sem complicações
PArep=142/94 mmHg, FC rep = 67 bpm – PAvig = 140/90 mmHg.

Fez check-up completo:

Estatura 183cm, Peso=87 kg, cintura = 101 cm, glicemia = 94 mg/dl,
colesterol = 186, HDL=41, LDL= 99 e TG = 140mg/dl

Quer fazer musculação e hidroginástica.

Caso 2



Mulher, 52 anos, separada.

Hipertensa há 5 anos, apresenta algum grau de proteinúria.

PA rep pre-tratamento = 150/98 mmHg, PAvig = 142/94 mmHg.

PA pós tratamento - PArep=138/84 mmHg.

Avaliação laboratorial:

Estatura 166cm, Peso= 77 kg, cintura = 90 cm, glicemia = 110 mg/dl,
colesterol = 210, HDL= 42, LDL=135 e TG = 154 mg/dl.

Toma captopril e atenolol.

Quer fazer musculação e hidroginástica.