

Disciplina: ACH0511 - Fundamentos da Educação Física e Saúde - 2015

Curso de Bacharelado em Educação Física e Saúde da EACH-USP

Docentes responsáveis: Alex Antonio Florindo; Douglas Roque Andrade; Marco Antonio Bettine

Período: 1º Semestre de 2015/ sextas: 14:00-18:00

Objetivos:

- 1) Discutir a área de Educação Física no campo da saúde;
- 2) Discutir conceitos e fundamentos de saúde, doença, qualidade de vida, atividade física, aptidão física, esporte e lazer;
- 3) Discutir as formas de aprendizagem na área de Educação Física;
- 4) Entender a dependência interdisciplinar e multiprofissional da atividade física no estudo do movimento do corpo humano;
- 5) Desenvolver o pensamento científico, crítico e autônomo para soluções para problemas na área de atividade física.

Ao final do curso os alunos deverão compreender o que é a Educação Física enquanto área do campo da saúde, as suas diferentes formas de aprendizagem, o projeto político pedagógico do curso de Bacharelado em Educação Física e Saúde da EACH-USP e os diferentes campos de atuação profissional em Educação Física. Os alunos deverão ser capazes de conceituar os diferentes tipos de atividade física, as diferenças entre atividade e esporte e as relações da atividade física com a saúde, aptidão física relacionada a saúde, estilo de vida e qualidade de vida.

Programa:

Conceituação da área de Educação Física no campo da Saúde; Conceitos de saúde, qualidade de vida, estilo de vida, atividade física e exercício físico; Aptidão física relacionada a saúde; Esporte: conceitos e classificações; Atividade física por meio de experiências; Estudo acadêmico na área de Educação Física e Saúde; Atuação profissional em Educação Física.

Estratégias Didáticas:

Aulas expositivas; Palestras com convidados; Leitura e discussão de textos em grupos.

Cronograma detalhado:

		Módulo I: Fundamentos da Educação Física e Saúde
1		Apresentação da disciplina
2		Conceituação da área de Educação Física
3		Educação Física no campo da saúde
4		Conceitos de saúde, doença, estilo de vida e qualidade de vida
5		Conceitos de saúde, doença, estilo de vida e qualidade de vida
6		Conceitos de atividade física, aptidão física e esporte
7		Conceitos de atividade física, aptidão física e esporte
8		Conceitos de atividade física, aptidão física e esporte
9		Prova 1
		Módulo II: Formas de aprendizagem, de estudo e de trabalho na área de Educação Física
10		Experiências em atividades físicas
11		Experiências em atividades físicas
12		Estudo acadêmico nas ciências da atividade física
13		Estudo acadêmico nas ciências da atividade física
14		Estudo acadêmico nas ciências da atividade física
15		Atuação profissional em Educação Física
16		Atuação profissional em Educação Física
17		Apresentação de Seminários
		Recuperação (julho/2015)

Avaliações:**Trabalhos durante a disciplina**

Serão aplicados cinco trabalhos valendo de 0 a 2 pontos cada um. No final, os trabalhos serão somados com nota variando entre 0 a 10 e terão peso 2 na média final.

Provas:

Será aplicada uma prova na metade do semestre.

Avaliação das provas

A prova será individual com nota variando entre 0 a 10 e terá peso 4 na média final.

Seminários (Trabalho final):

Grupos de 5 alunos. Com base no tema sorteado, alunos deverão fazer uma visitação a um programa de atividade física que desenvolva trabalho de acordo com os locais que serão especificados. O trabalho deverá ser apresentado pelo grupo no final da disciplina na forma de painel. Cada grupo terá 10 minutos de apresentação (devendo utilizar recursos audiovisuais) e 5 minutos para perguntas. O roteiro de visitação será apresentado posteriormente.

Os temas para os seminários serão definidos ao longo da disciplina.

Avaliação dos seminários: A nota dos seminários irá variar de 0 a 10 e será o resultado da soma da nota dada para a apresentação do painel + sobre o trabalho escrito (peso 4). Os seminários terão peso 4 na média final

Média final da disciplina: $(\text{notas dos trabalhos} \times 0,2) + (\text{nota da prova} \times 0,4) + (\text{nota do trabalho final} \times 0,4)$

Recuperação: para os alunos que não alcançarem média final 5, será aplicada uma prova escrita sobre todo o conteúdo da disciplina em data a ser determinada.

Bibliografia básica:

Hoffman SJ, Harris JC. Cinesiologia: o estudo da atividade física. Porto Alegre. Ed. Artmed. 2002

Nahas MV. Atividade física, saúde e qualidade de vida. Londrina. Ed. Midiograf. 2001.

Barbanti VJ, Amadio AC, Bento JO, Marques AT. Esporte e atividade física: Interação entre rendimento e saúde. Barueri. Ed. Manole. 2001.