

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO
Curso de Bacharelado em Enfermagem – Disciplina Interdepartamental

CURSO	BACHARELADO (X)		LICENCIATURA ()
Ano	2017	1º Semestre (X)	2º Semestre (X)
Código e Nome da Disciplina	2200115 - Integralidade do Cuidado em Saúde I		

Aspectos psicossociais a serem considerados no âmbito da Atenção Primária à Saúde

Identificar

Fatores de risco à saúde mental (funcionamento social e aspectos relacionais)

Principal estressor atual

Indicadores positivos (potencialidades individuais e/ou ambientais)

Queixas que possam indicar demanda específica ou inespecífica de saúde mental

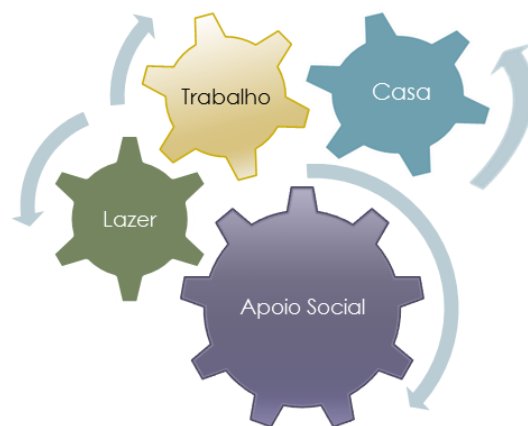
Analisar

1. Apoio social:

- As situações nas quais a pessoa precisa de ajuda
- As pessoas ou instituições disponíveis para ajudar
- Como é o acesso a essas fontes de ajuda

2. Resiliência:

- Como está a autoestima da pessoa
- O quanto esta pessoa é autônoma
- Capacidade de relacionar-se
- Otimismo
- Planos futuros



3. Coping (estratégia de enfrentamento do estresse):

- Quais situações progressas mais estressantes
- Como lidou com estas situações
- Em relação ao estresse em foco, qual estilo tem adotado
 - Confronto
 - Evitação
 - Resolução
 - Apoio social