**CASO INICIAL – DOENÇAS 2014**

JAB

70 anos, masculino, casado, *restauranteu*r, Espanha

Procurou *persona*l por indicação médica.

Tem diabetes e problemas cardíacos há 17 anos.

Há seis anos esteve internado em UTI por edema agudo de pulmão, por causa de uma insuficiência coronariana crônica. Tinha claudicação intermitente, mas à época o Doppler só mostrou repercussão isquêmica moderada e o cirurgião vascular optou por tratamento clínico. No entanto, há um ano sofreu amputação da falange distal do 3º PDE e cirurgia de *by pass* na artéria femoral esquerda devido à suboclusão por placa de ateroma.

Antecedentes pessoais: etilista 1 dose de destilado/dia; 3 cervejas *long neck*/dia

Parou de fumar ha seis anos.

Antecedentes familiares: pais falecidos de senilidade (sic)

Trouxe vários exames:

Ecocardiograma: FE = 0.52 (> 0.70)

Miocardiopatia dilatada com moderada diminuição da função ventricular

Insuficiência mitral leve

Hipocinesia difusa do VE

Glicemia de jejum = 161 mg/dl (70 – 110 mg/dl; DM ≥ 126 mg/dl)

Hemoglobina glicada = 11,5 % (< 7 %)

Colesterol total = 165 mg/dl (< 200 mg/dl)

HDL = 40 mg/dl (> 35 mg/dl)

LDL = 94 mg/dl (< 130 mg/dl)

VLDL = 31 mg/dl (< 40 mg/dl)

Fundo de olho = normal

Medicamentos em uso: Ticlid (ticlopidinal) 200 mg 3x/dia

Adalat (nifedipina) 10 mg 3x/dia

Capoten (captopril) 12,5 mg 2x/dia

Digoxina 0,25 mg 1x/dia

Benerva (tiamina) 300 mg 1x/dia

Pravacol (pravastatina) 10 mg 1x/dia

Higroton (clortalidona) 12,5 mg 1x/dia

Biohulin N 100 U (insulina NPH humana)

40 U as 8 hs e 8 U as 18 hs.

Avaliação inicial: PA = 156 x 80 mmHg

FC = 72 bpm

Peso = 69,7 Kg Altura = 1,74 m

Teste ergoespirométrico: FC repouso = 70 bpm, PA repouso= 160/78. Atingiu 3 mph 5%. O primeiro limiar foi com 110 bpm e o segundo não foi atingido. Parou o teste em 130 bpm por cansaço e falta de ar. Apresentou isquemia em 118 bpm.

Atualmente, caminha 10 min de manhã e 10 min na hora do almoço, mas não consegue subir a ladeira que tem perto da sua casa sem parar pelo menos uma vez com falta de ar. Tem 3 dias por semana para treinar por uma hora. Não possui equipamentos de ginástica em casa, mas tem uma praça bem perto onde tem caminhado.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **CASO 1 - JAB** |
| Doenças Cardíacas |  |
| Sintomas |  |
| Outras Doenças |  |
| Fatores de Risco |  |
| Medicamentos utilizados e suas Funções |  |
| Benefícios Específicos do Exercício Físico |  |
| Riscos Específicos do Exercício Físico |  |
| Precisa de Teste  Qual?  Porquê? |  |
| Prescrição o Exercício Físico |  |
| Cuidados |  |