FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA / USP

Curso de Nutrição

Disciplina CICLO da VIDA II

***Tema da aula:* Adolescência e Principais problemas de saúde**

***Data:* 21/03/2015**

**Exercício de aquecimento:**

*O Trabalho Nosso de Cada Dia*

Flávio, 15 anos, 1.o ano do segundo grau, trabalha há 11 meses em escritório de contabilidade, onde é contínuo e não tem carteira assinada. Procurou a Unidade Básica de Saúde próxima de sua comunidade, com queixa de emagrecimento e cansaço. Referiu também dor na barriga e diarreias eventuais. Tem 1,75 m de altura e está pesando 50 Kg. Na reconstituição de um dia de trabalho descreveu suas tarefas: tira fotocópias, entrega e recebe documentos dentro do local de trabalho, atende telefone, serve café, água e faz pequenas limpezas. Relatou não fazer hora extra e não ter sofrido nenhum acidente de trabalho, porém queixou-se de não ter hora certa de almoço e diz comer frequentemente sanduíches e tomar refrigerantes. Fumante desde o ano passado, bebe eventualmente com amigos.

Sua motivação para começar a trabalhar foi a necessidade de remuneração, tendo inicialmente prazer no trabalho. Agora enfrenta alguns problemas sentindo-se desmotivado e diz não ter clareza de suas aspirações profissionais. Na última vez que recebeu seu pagamento, foi assaltado e agredido. Não possui conhecimento sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente e dos direitos trabalhistas.

Durante o atendimento constatou-se, no exame clínico, palidez, emagrecimento (Índice de Massa Corporal – IMC de 16.32), estagiamento puberal V para pelos pubianos e genitália e dor à palpação de região periumbilical. Foram feitos exames laboratoriais que revelaram anemia ferropriva e presença de ovos de Ascaris lumbricoides e Ancylostoma duodenale no parasitológico de fezes. Foram prescritos os medicamentos necessários (sulfato ferroso e anti-helmíntico) e o jovem recebeu orientação quanto à alimentação correta, cuidados higiênicos, de tratamento da água de consumo e lavagem dos alimentos crus (legumes, verduras e frutas). O agente comunitário ficou encarregado de acompanhar a evolução do adolescente.

Quanto às suas atividades profissionais, Flávio foi orientado em relação aos direitos do adolescente trabalhador contidos no Estatuto da Criança e do Adolescente (direito ao trabalho protegido e educativo) e convidado a participar de atividades de grupo desenvolvidas nesta Unidade, onde terá oportunidade de discutir as suas questões trabalhistas.

Que problemas vocês identificam neste caso?

Que fatores estão contribuindo para o emagrecimento de Flávio?

Quais as possíveis causas identificadas para o cansaço do adolescente?

Quais as fontes de transmissão e fatores contribuintes das parasitoses intestinais?

Que outros aspectos deveriam estar contemplados na anamnese e exame físico de Flávio para avaliação do seu estado nutricional?

Como poderá ser abordada a questão trabalhista?

Há aspectos importantes não abordados?

* Orientação: A turma deve ser dividida em 6 grupos. Um relator por grupo fará breve apresentação com síntese da discussão feita.

Fonte: Adaptado de Ministério da Saúde, 2007. A Saúde de Adolescentes e Jovens: Uma metodologia de auto-aprendizagem para equipes de atenção básica de saúde