

CICLOS DA VIDA II
HSM 125

ADOLESCÊNCIA

PROF. ALBERTO OLAVO ADVINCULA REIS

E-mail: albereis@usp.br

A construção do conceito de adolescência

Duas perspectivas históricas:

1. Muitas das características associadas à adolescência tal como a conhecemos hoje tem uma longa história e estão disseminadas nas diversas sociedades humanas (universalismo)
2. A adolescência é um fenômeno novo, ocidental e burguês (relativismo)

Concepções da adolescência ao longo da história do pensamento ocidental

- **ARISTÓTELES** (sec.IV):
 - apaixonados, irscíveis, impulsivos. Se consideram oniscientes e positivos em suas asserções; essa é a razão de levarem tudo tão longe.”
- **SHAKESPEARE** (séc. XVII):
 - Romeu e Julieta, dois adolescentes cujas emoções e desejos descontrolados turvaram sua razão e os conduziram à tragédia
- **ROUSSEAU** (séc. XVIII):
 - Período de rebeldia, depressão e ausência de controle.
 - Aquisição de raciocínio lógico e auto-consciente.
 - Renascimento como homem.
- **STANLEY HALL** (sec. XIX):
 - Baseado em Darwin, considera que a ontogênese repete a filogênese.
- **PIAGET** (séc. XX).
 - Possibilidade de pensamento operatório concreto e abstrato, passagem da heteronomia para a autonomia
- **GILIGAN** (séc.XX) – Os adolescentes se diferenciam em seu desenvolvimento do ponto de vista do gênero. (adolescência feminina).

Concepção universalista da adolescência

- O terreno paradigmático sobre o qual se assenta é o bio-naturalista.

Concepção relativista da adolescência

- A adolescência é uma construção histórico-social.
- Corresponde, ao lado do romance, como uma das invenções da burguesia
- Reflete no partagamento do ciclo de vida a saga *heróica* da burguesia e suas características são a projeção dos elementos essenciais dessa saga.
- Determinada pela constituição da escola e do serviço militar obrigatório

ADOLESCÊNCIA INVENÇÃO DA BURGUESIA



A construção do conceito de adolescência

ADOLESCÊNCIA – do latim ADOSLESCO---- ADOLESCERE-----CRESCER
ADDOLESCERE ----- ADOECER

Definição: o que é adolescência

Adolescência é uma etapa intermediária do desenvolvimento humano, entre a infância e a fase adulta. Este período é marcado por diversas transformações corporais, hormonais, comportamentais, padrões de socialização, psicológicas, culturais e econômicas.

A OMS destaca 3 aspectos neste processo de transformação:

1. O biológico
2. O sócio-econômico
3. O psicológico.

Estes três aspectos apontam sempre não sentido de um desenvolvimento caracterizado por uma maior dependência para uma situação de maior independência e autonomia

Não se pode definir com exatidão o início e fim da adolescência (ela varia de pessoa para pessoa), porém, na maioria dos indivíduos, ela ocorre entre os 10 e 19 anos de idade (período definido pela OMS – Organização Mundial da Saúde).

Habitualmente, divide-se a adolescência em dois períodos:

1. Primeira adolescência: um período que vai dos 10 aos 14 anos
2. Um período que vai dos 15 aos 19 anos

ADOLESCÊNCIA **versus** PUBERDADE

- **ADOLESCÊNCIA**: aspectos sociológicos, antropológicos, psicológicos.
 - (fenômeno relativo ao universo cultural, social, histórico e existencial).
- **PUBERDADE**: aspectos físicos e biológicos.
 - (fenômeno universal)

ADOLESCÊNCIA versus PUBERDADE

- ADOLESCÊNCIA:

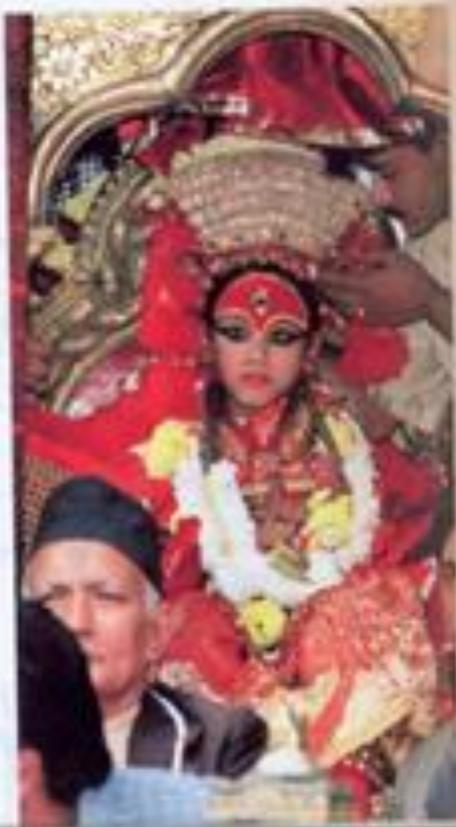
- Existem culturas que desconhecem a adolescência. (continuidade)
- Existem culturas que só celebram a adolescência masculina (mais freqüente).
- Existem culturas que só celebram a adolescência feminina
- Existem culturas que celebram a adolescência masculina e feminina.

A **adolescência** aparece pois como uma maneira como uma determinada cultura significa, valoriza e tematiza a **puberdade**.

ADOLESCÊNCIA versus PUBERDADE

- Nas culturas em que se celebram a adolescência a passagem da infância para a ADOLESCÊNCIA é, freqüentemente, marcada por ritos de iniciação ou por sua manifestação internalizada.
- O período da ADOLESCÊNCIA é marcado essencialmente por critérios culturais, sociais e psicológicos.

Adolescência e cultura



Quando atinge a puberdade, essa menina de Katmandu, no Nepal, vai enfrentar uma mudança dramática em sua vida. Desde que ela tinha quatro anos, era a personificação da deusa Kumari e, com exceção dos festivais religiosos, ela passou sua infância reclusa em um templo, mas, assim que atingir a puberdade, outra menina de quatro anos de idade será escolhida e essa vai retornar à sua família.

ADOLESCÊNCIA versus PUBERDADE

- Durante a segunda década de vida, a série dos desenvolvimentos biológicos conhecida como puberdade transforma os jovens de um estado de imaturidade física para um estado em que eles são biologicamente maduros e capazes de reprodução sexual.
- Seu início se dá por um sinal químico do hipotálamo que ativa a hipófise

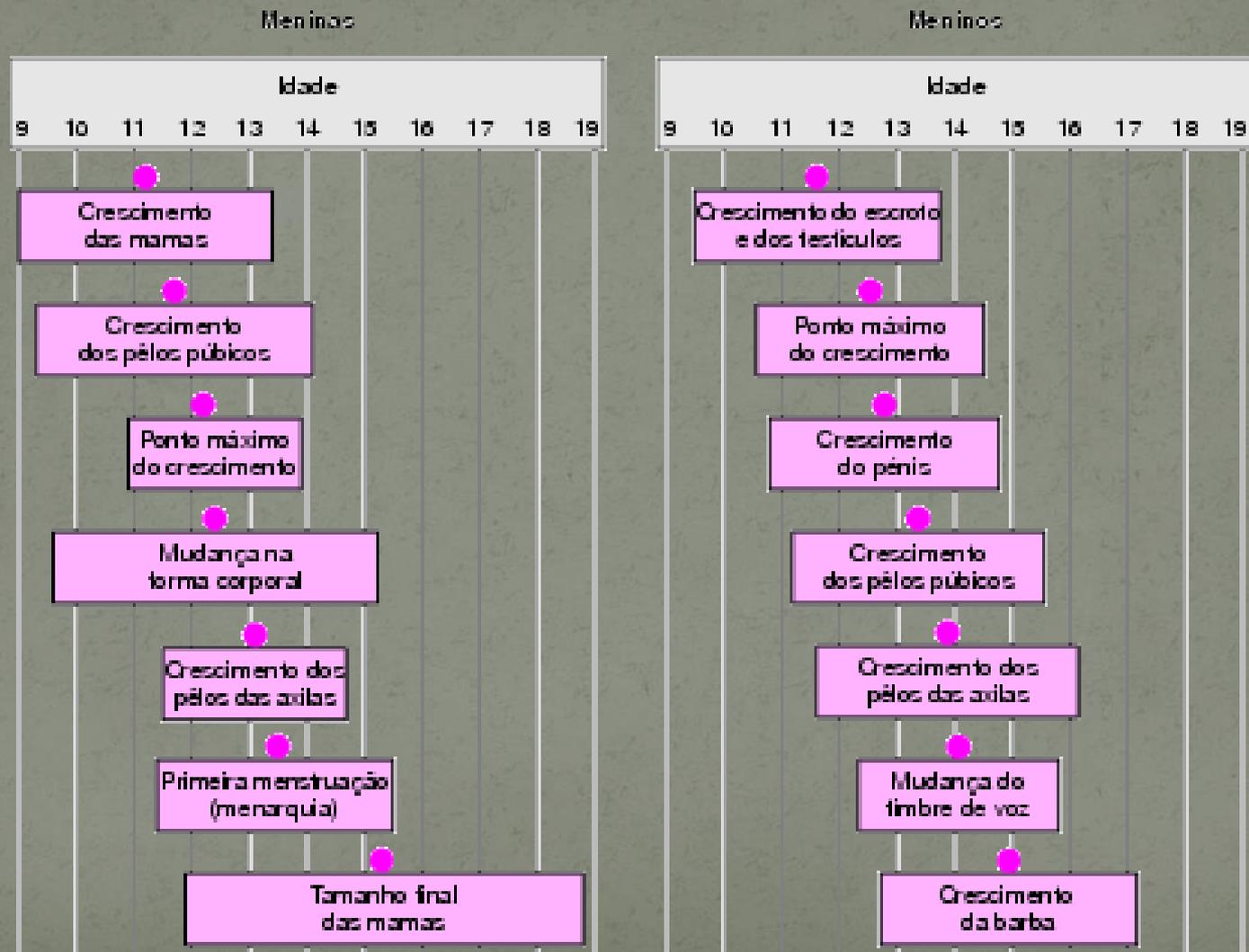
ADOLESCÊNCIA versus PUBERDADE

- Início da puberdade- sinais externos
- No menino:
- Na menina:

- Fim da puberdade:?

ADOLESCÊNCIA versus PUBERDADE

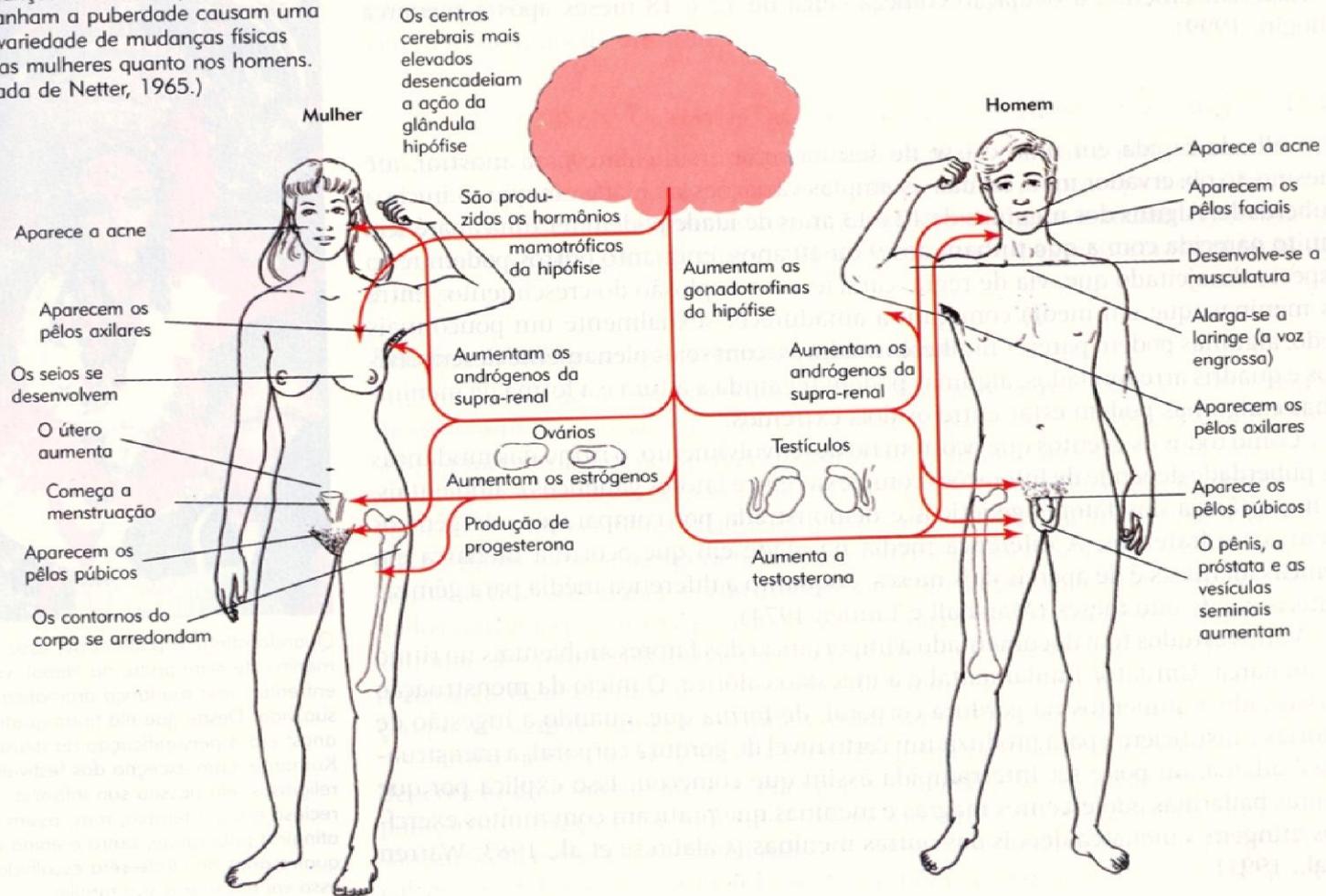
Características gerais da puberdade



TRANSFORMAÇÕES DA PUBERDADE

FIGURA 15.2

As mudanças hormonais que acompanham a puberdade causam uma ampla variedade de mudanças físicas tanto nas mulheres quanto nos homens. (Adaptada de Netter, 1965.)



ADOLESCÊNCIA versus PUBERDADE

- Características da adolescência.
 - Transformações no modo de pensar: pensamento operatório concreto e formal (hipotético-dedutivo)
 - Da heteronímia para a autonomia
 - Idealismo messiânico
 - Sistema defensivo do Ego rígido
 - Luto pelo corpo e pais infantis
 - Perda da identidade e modo de ser infantis
 - Tendência grupal
 - Crise religiosa
 - Flutuação de humor
 - Busca e estabelecimento de nova identidade

PROBLEMAS DE SAÚDE NA ADOLESCÊNCIA

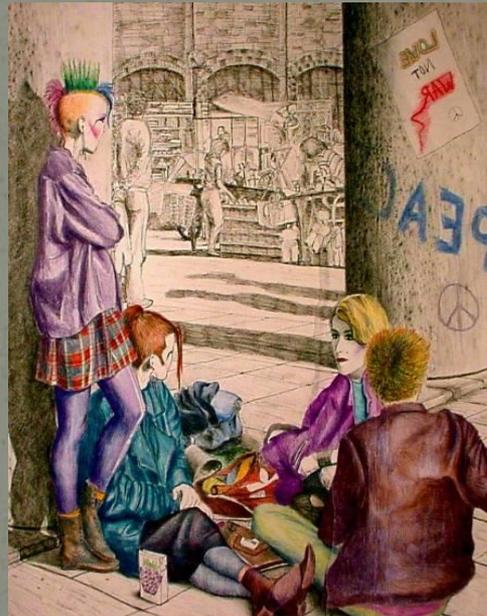
- O ADOLESCENTE POUCO ADOECE E MORRE

Os problemas que aparecem nesse momento de vida se devem sobretudo:

- Ao ambiente
- Aos conflitos psicológicos
- As dificuldades de inserção social e cultural

PROBLEMAS DE SAÚDE DO ADOLESCENTE

ADOLESCÊNCIA PROBLEMÁTICA
VERSUS
PROBLEMAS NA ADOLESCÊNCIA



PROBLEMAS DE SAÚDE NA ADOLESCÊNCIA

- **AO AMBIENTE:**
 - acidentes de veículos a motores
 - violência
- **AOS CONFLITOS PSICOLÓGICOS:**
 - transtornos alimentares
- **AS DIFICULDADES DE INSERÇÃO SOCIAL E CULTURAL:**
 - gravidez na adolescência

Acidentes de veículos a motor



Acidentes de veículos a motor

- **As causas externas são o principal motivo de mortalidade precoce**, predominantemente entre representantes do sexo masculino. Como causa isolada, os AT foram responsáveis por 7,6% das mortes precoces no Estado e por 8,3% no Município do Rio de Janeiro. Enquanto isso, na cidade de São Paulo, os AT representam a quinta causa de morte prematura).
- Em 73,1% dos casos, os principais envolvidos em AT **são pessoas do sexo masculino**. Os jovens são as principais vítimas, e a faixa etária que contém um número mais significativo destas, **com 24,32% do total, é a que vai dos 15 aos 24 anos**).
- **Condutores e passageiros jovens**. Desde 1975, os índices de fatalidade relacionados a veículos a motor diminuíram 27% para ocupantes jovens de veículos a motor (idades 16-20 anos). Contudo, em 1997 a taxa de mortes foi de 28,3 por 100.000 pessoas - mais do que duas vezes aquela da população dos E.U. (13,3 por 100.000 pessoas). Condutores adolescentes (teenaged drivers) correm, avançam sinais vermelhos, fazem caminhos ilegais, viajam com um condutor intoxicado e dirigem após tomar álcool ou usar drogas com maior probabilidade do que condutores mais velhos.

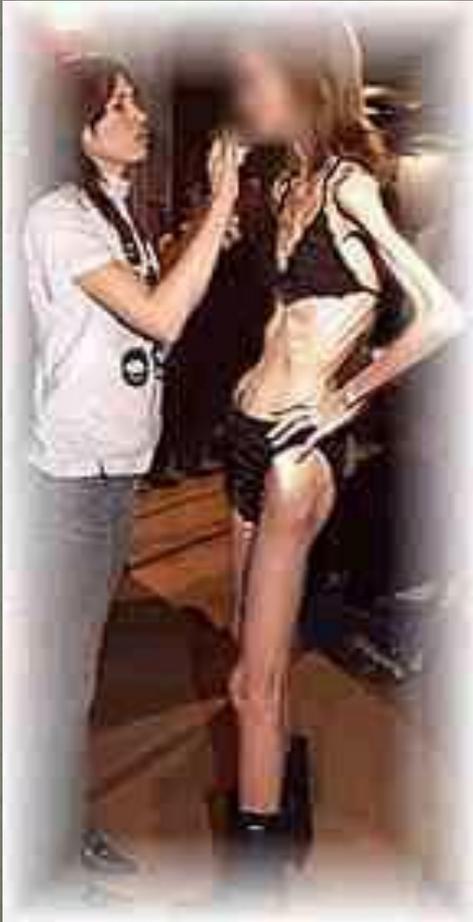
Acidentes de veículos a motor

Cidades com mais mortes no trânsito

POSIÇÃO	CIDADE	MORTES
1	São Paulo (SP)	1.593
2	Belo Horizonte (MG)	704
3	Fortaleza (CE)	623
4	Brasília (DF)	580
5	Rio de Janeiro (RJ)	559
6	Goiânia (GO)	521
7	Recife (PE)	489
8	Salvador (BA)	485
9	Curitiba (PR)	483
10	Florianópolis (SC)	391

Fonte: Rede de Informação Tecnológica Latino Americana (RITLA)

Transtornos alimentares na adolescência



Transtornos Alimentares?

Anorexia Nervosa

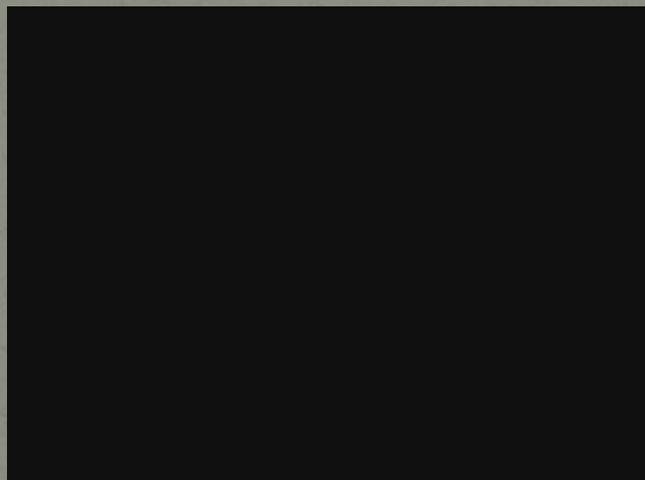
Bulimia Nervosa

Transtorno do Comer Compulsivo

Transtornos alimentares na adolescência

- São perturbações no comportamento alimentar, que podem levar ao emagrecimento extremo (caquexia – devido à inadequada redução da alimentação), à obesidade (devido à ingestão de grandes quantidades de comida), ou outros problemas físicos

Transtornos alimentares na adolescência



Gravidez na adolescência

- Adolescente grávida versus Gravidez na adolescência.
- Dois fenômenos muito diferentes.
 - Gravidez na primeira adolescência
 - Gravidez na adolescência

