

Universidade de São Paulo
Faculdade de Saúde Pública
 Departamento de Nutrição – HNT0210 Avaliação Nutricional

Antropometria II: Os índices antropométricos

Aula prática

HNT0210 Avaliação Nutricional

O roteiro da aula prática

1 atividade:

Anthro (WHO 2006), versão 3.2.2 de 2011

- Usa do software Anthro;
- Cálculo dos índices antropométricos (individual e grupo) (interpretação)



Anthro (WHO 2006)

Software desenvolvido para aplicação global dos padrões de crescimento da WHO no monitoramento do crescimento e desenvolvimento motor de indivíduos e populações (0-19 anos)

Anthro (WHO 2006)

WHO Anthro for Personal Computers Manual

Software for assessing growth and development of the world's children

http://www.who.int/childgrowth/software/anthro_pc_manual_v322.pdf

<http://www.who.int/childgrowth/software/en/>

Anthro (WHO 2006)

Índices	Idade (ano)	
	0 - 4	5 - 19
Altura - idade	✓	✓
Peso - idade	✓	✓ X
IMC - idade	✓	✓
Peso - altura	✓	X
Dobra tríceps - idade	✓	X
Circunferência braço - idade	✓	X
Circunferência cefálica - idade	✓	X
Dobra subescapular - idade	✓	X
Desenvolvimento motor - idade	✓	X
Peso - idade velocidade	✓	X
Altura - idade velocidade	✓	X
Circunferência cefálica - idade velocidade	✓	X

Anthro (WHO 2006)



O que é índice antropométrico?

Índice antropométrico

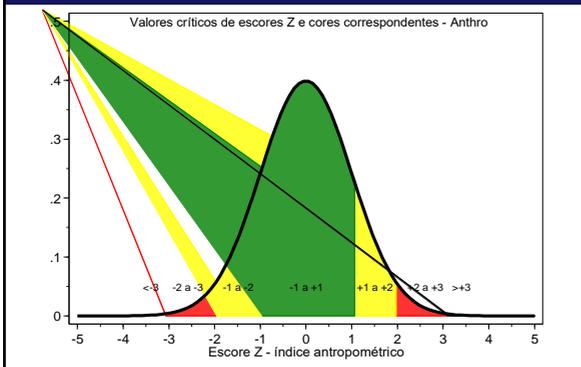
"Índices antropométricos são combinações de medidas. Eles são essenciais para a interpretação das medidas: o valor do peso em si não tem significado, a menos que esteja relacionado à idade ou altura do indivíduo (WHO Physical Status, 1995)"

Calculadora antropométrica (Anthropometric calculator)

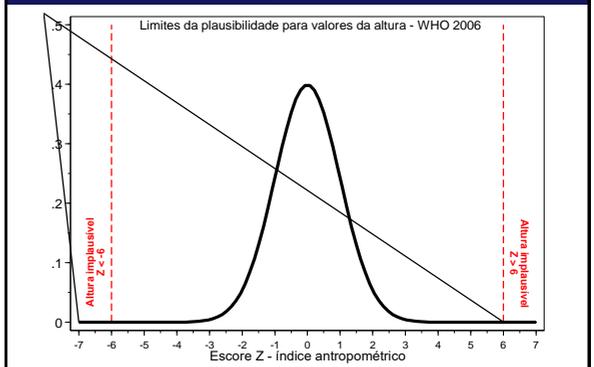
Percentil ou escore Z



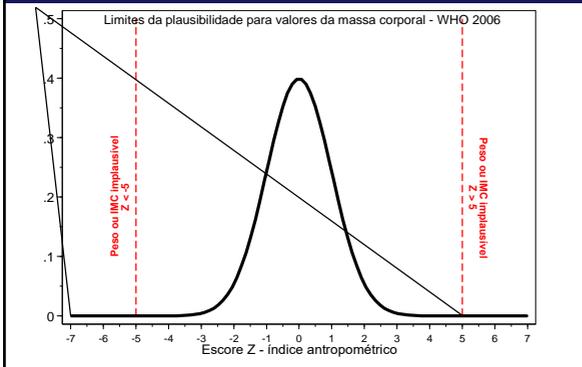
Percentil ou escore Z: pontos críticos



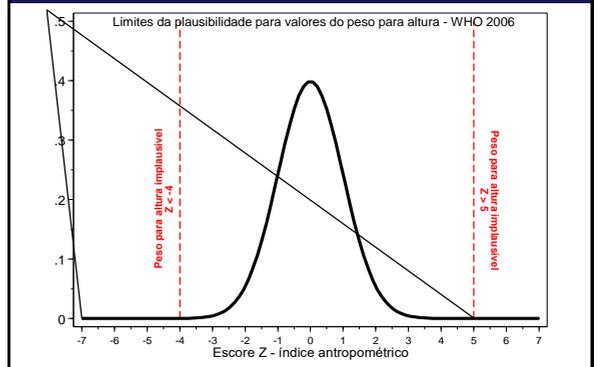
Percentil ou escore Z - valores implausíveis Altura para idade



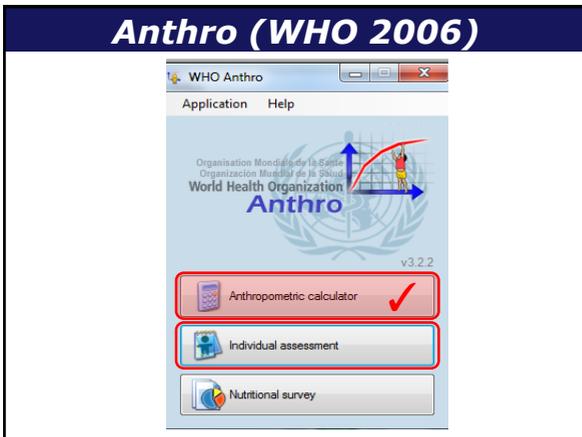
Percentil ou escore Z – valores implausíveis Peso e IMC para idade



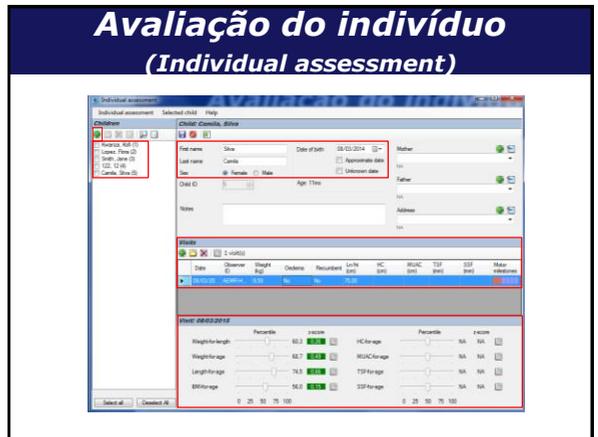
Percentil ou escore Z – valores implausíveis Peso para altura



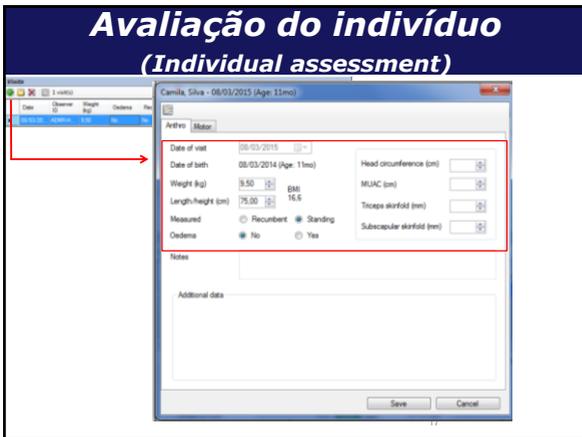
Anthro (WHO 2006)



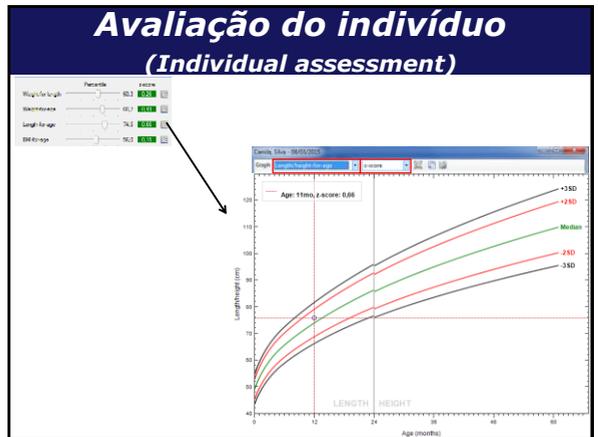
Avaliação do indivíduo (Individual assessment)



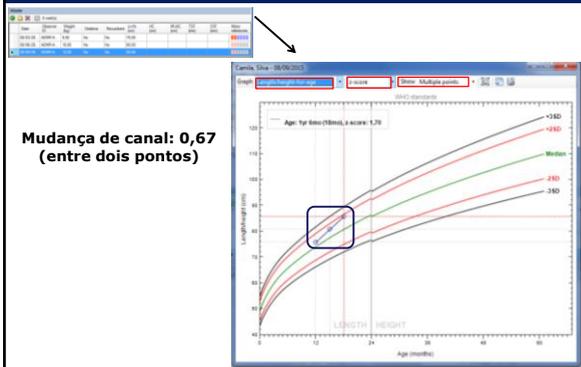
Avaliação do indivíduo (Individual assessment)



Avaliação do indivíduo (Individual assessment)



Avaliação longitudinal (Individual assessment)

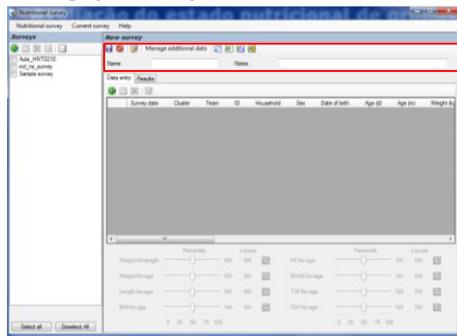


Anthro (WHO 2006)



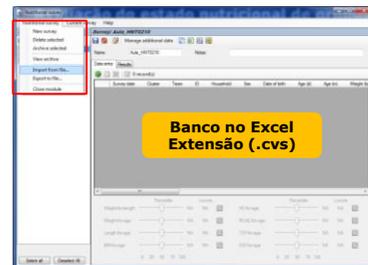
Avaliação do estado nutricional de grupos (Nutritional survey)

Avaliação de um grupo de crianças



Avaliação do estado nutricional de grupos (Nutritional survey)

Avaliação de um grupo de crianças



22

Avaliação do estado nutricional de grupos (Nutritional survey)

Avaliação de um grupo de crianças



Identificação dos campos

23

Avaliação do estado nutricional de grupos (Nutritional survey)

Avaliação de um grupo de crianças

Survey date	Cluster	Team	Household	Sex	Date of birth	Age (M)	Age (Y)	Weight (kg)
05/04/2007	3	4	11	Female	05/04/2007	24	2	11,27
05/12/2006	4	3	3	Male	15/04/2006	23	1	14,03
02/04/2007	3	4	9	Female	28/05/2003	48	4	14,10
05/03/2007	3	4	7	Male	07/11/2002	57	5	12,45
11/01/2007	3	4	6	Female	10/03/2006	59	5	9,80
23/05/2007	3	7	7	Male	28/11/2003	53	4	16,50
25/03/2007	3	4	9	Male	04/04/2008	39	3	8,90
05/03/2007	3	4	9	Male	11/08/2002	60	5	14,40
26/11/2006	3	10	10	Female	14/08/2003	53	4	17,10
22/11/2006	4	11	11	Female	08/05/2003	53	4	15,30

24

Avaliação do estado nutricional de grupos (Nutritional survey)

Avaliação de um grupo de crianças

Survey date	Cluster	Team	Household	Sex	Date of birth	Age (Yr)	Height (cm)
02/04/2007	2	2	Female	26/04/2006	101	112.9	14.8
08/12/2006	4	3	Male	18/04/2006	1108	113.0	15.8
08/04/2007	3	6	Female	29/05/2003	1059	101.3	14.3
18/03/2007	2	16	Male	10/11/2002	1075	111.8	12.4
11/03/2007	2	6	Female	12/03/2006	1091	101.8	13.9
23/03/2007	2	7	Male	09/11/2003	1020	101.1	16.0
20/03/2007	3	8	Male	04/04/2006	1051	111.8	13.9
20/03/2007	2	9	Male	12/03/2003	1088	101.9	14.4
20/11/2006	3	10	Female	14/08/2003	1083	101.2	17.0
20/11/2006	4	11	Female	08/05/2003	1079	101.9	15.9

Avaliação do estado nutricional de grupos (Nutritional survey)

Avaliação de um grupo de crianças

