

The image shows the exterior of a building with a light green facade, identified as the Centro de Práticas Integrativas Bosque da Saúde. The building is partially obscured by large, leafy trees. In the foreground, a woman in a white lab coat is walking on a paved area. To the right, a group of people is gathered near a black metal fence. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. A white text box with a black border is centered over the image, containing the name of the center in green capital letters.

**CENTRO DE PRÁTICAS  
INTEGRATIVAS  
BOSQUE DA SAÚDE**

# **CENTRO DE REFERÊNCIA EM HOMEOPATIA, ACUPUNTURA E PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE**

**PORTARIA Nº 971, DE 03 DE MAIO DE 2006**

Aprova a política nacional de práticas integrativas e complementares (pnic) no sistema único de saúde. Envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.

## **POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES**

- MEDICINA TRADICIONAL CHINESA-ACUPUNTURA
- HOMEOPATIA
- PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERAPIA
- TERMALISMO SOCIAL/CRENOTERAPIA



**PERFIL DA POPULAÇÃO**



**MAIOR DEMANDA**



**CULTURA DE PAZ**



**SAÚDE MENTAL**





# TAICHI

ESTILO DE ARTE MARCIAL, TAMBÉM CONHECIDO COMO  
UMA FORMA DE MEDITAÇÃO EM MOVIMENTO.



## **LIANG GONG**

EXERCÍCIOS DA MTC (MEDICINA TRADICIONAL CHINESA)  
CRIADOS POR UM ORTOPEDISTA CHINÊS PARA TRATAR E  
PREVENIR DORES NOS OMBROS, BRAÇOS, COSTAS E PERNAS.



## **XIAN GONG**

TREINAMENTO PERFUMADO É UM QI GONG, (TREINAMENTO DO AR VITAL) MUITO ACESSÍVEL E PODE SER PRATICADO POR TODOS, INDEPENDENTE DA CONDIÇÃO FÍSICA, IDADE, ETC...



# ACUPUNTURA

CONSISTE NO DIAGNÓSTICO (BASEADO EM ENSINAMENTOS CLÁSSICOS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA) E NA APLICAÇÃO DE AGULHAS EM PONTOS DEFINIDOS DO CORPO.



# HOMEOPATIA

MÉTODO TERAPÊUTICO QUE CONSISTE EM PRESCREVER A UM DOENTE, SOB UMA FORMA DILUÍDA E EM PEQUENÍSSIMAS DOSES, UMA SUBSTÂNCIA QUE, EM DOSES ELEVADAS, É CAPAZ DE PRODUIR NUM INDIVÍDUO SADIO SINAIS E SINTOMAS SEMELHANTES AOS DA DOENÇA QUE SE PRETENDE COMBATER.



# SHANTALA

SHANTALA É UMA TÉCNICA DE MASSAGEM MILENAR INDIANA QUE  
CONSISTE NUM MOMENTO DIÁRIO DE AFETO ENTRE MÃE E  
BEBÊ/CRANÇA.



# MEDITAÇÃO

ATRAVÉS DE UM CONJUNTO DE TÉCNICAS, BUSCA TREINAR A FOCALIZAÇÃO DA ATENÇÃO. SUA ORIGEM É MUITO ANTIGA, REMONTANDO ÀS TRADIÇÕES ORIENTAIS, ESPECIALMENTE A YOGA E O BUDISMO.



# DANÇA CIRCULAR

O PRINCIPAL ENFOQUE NA DANÇA CIRCULAR SAGRADA NÃO É A TÉCNICA E SIM O SENTIMENTO DE UNIÃO DE GRUPO, AUXILIANDO O INDIVÍDUO A TOMAR CONSCIÊNCIA DE SEU CORPO FÍSICO, ACALMAR SEU EMOCIONAL, TRABALHAR SUA CONCENTRAÇÃO E MEMÓRIA E, PRINCIPALMENTE, ENTRAR EM CONTATO COM UMA LINGUAGEM SIMBÓLICA.



# AURICULOTERAPIA

UMA FORMA DE REFLEXOTERAPIA QUE CONCENTRA SUA AÇÃO NA ORELHA. ESSA TÉCNICA É APRENDIDA E UTILIZADA POR TERAPEUTAS E PROFISSIONAIS DE ACUPUNTURA.



# HORTA COMUNITÁRIA



## **FIM!**

Adriele Eiko

Gabriella Marques

Natalia Proft

Tamara Nassar