

EXERCÍCIO #10

Pessoas expostas a maior estresse oxidativo, por exemplo, resultante de quimio ou radioterapia, ou exposição a alguns tipos de poluentes podem ter menor capacidade de ativação de linfócitos (Fig. 1).

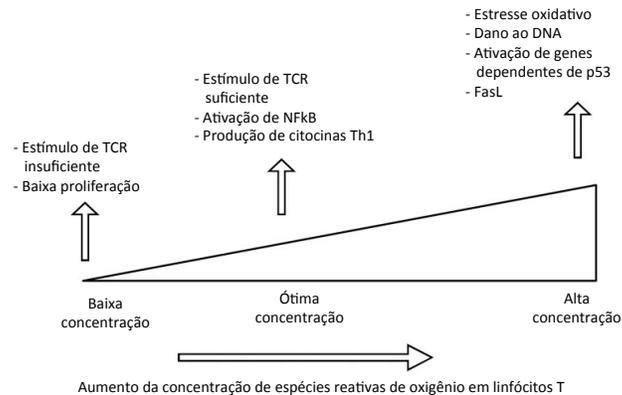


Figura 1. Atividade de linfócitos T dependente da concentração de espécies reativas de oxigênio.

Por outro lado, idosos apresentam imunodeficiência, o que tem sido observado em humanos e modelos experimentais. Veja a figura abaixo (Fig. 2) e responda:

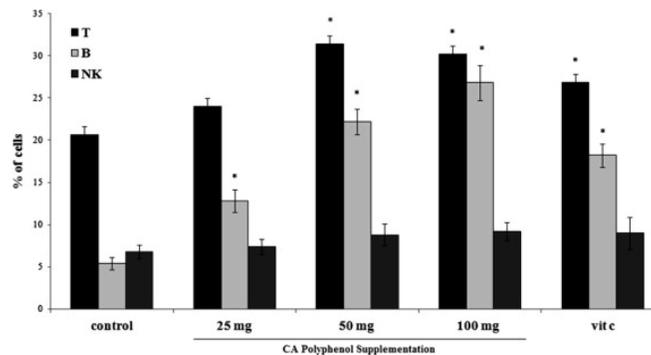


Figura 2. Porcentagem de células T, B e NK em baço de ratos idosos, sem suplementação na dieta (control), com suplementação de polifenóis ou vitamina C (vitc) na dieta.

1. Um indivíduo que foi exposto a quimio ou radioterapia, ao envelhecer, pode apresentar um quadro mais severo de imunodeficiência? Explique.
2. A dieta pode auxiliar nessa condição? Como?
3. Liste itens para a dieta de idosos, com o objetivo de melhorar suas respostas imunes. E para idosos que foram submetidos a estresse oxidativo?