

# Curativos, ataduras e torniquetes



**Profa. Dra. Cláudia Forjaz**  
**cforjaz@usp.br**



# Condutas Prévias

- **Verificar segurança do local**  
SEGURO
- **Acalmar a vítima**
- **Perguntar à vítima o que ocorre**  
ESTA COM FERIDA
- **Se apresentar como socorrista**
- **Pedir autorização para ajudar**  
HOUE A AUTORIZAÇÃO
- **Solicitar a alguém que busque o kit de primeiro socorros**  
CHEGOU O KIT
- **Se a vítima tiver condições, pedir que comprima o local com gaze**
- **Vestir luvas e óculos de proteção (se houver)**
- **Iniciar o atendimento**

# Atadura (Curativo Compressivo) No Membro



1. Verifique a segurança do local - Pegue o kit de socorros - Use o EPI (luvas, etc...)
2. Lave o local do ferimento com água e sabão ou soro fisiológico
3. Coloque gazes (compressa) sobre o ferimento e faça pressão sobre o local (parte lisa dos dedos ou palma da mão)
4. Caso não pare o sangramento, adicione mais gazes sem retirar as anteriores e faça mais pressão
5. Passe a atadura com firmeza de modo à lesão ficar centralizada na atadura. **Dê voltas firmes no membro ferido. A partir da 2ª volta, você pode torcer a faixa 1 ou 2 vezes para manter a pressão sobre o ferimento.** Continue a dar voltas com firmeza até o término da faixa.
6. Finalize a atadura com um esparadrapo, colocando a ponta sob o curativo ou dando um nó
7. Assegure-se que a atadura esteja comprimindo o local, porém sem obstruir a passagem do sangue. Coloque 1 dedo entre a pele e a bandagem, o dedo deve entrar no espaço com dificuldade. Faça um pressão digital e verifique se a perfusão está garantida
8. Verifique a cor do membro - esbranquiçado ou cianótico

# Atadura (Curativo Compressivo) No Membro

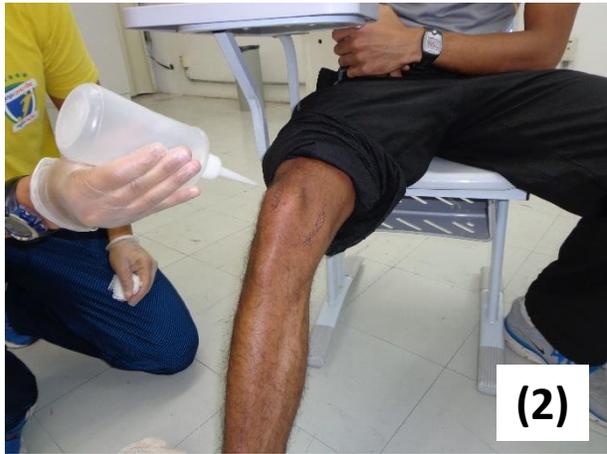


# Atadura (Curativo Compressivo) em Articulações



1. Verifique a segurança do local - Pegue o kit de socorros - Use o EPI (luvas, etc...)
2. Lave o local do ferimento com água e sabão ou soro fisiológico
3. Coloque gazes (compressa) sobre o ferimento e faça pressão sobre o local (parte lisa dos dedos ou palma da mão)
4. Caso não pare o sangramento, adicione mais gazes sem retirar as anteriores e faça mais pressão
5. Passe a faixa de atadura com firmeza, dando voltas no membro ferido e assegure-se do ferimento estar centralizado na faixa. **Para as articulações, passe a faixa alternando o sentido para cima e para baixo realizando X sobre o ferimento na articulação.** Continue a dar voltas com firmeza até o término da faixa.
6. Finalize a atadura com um esparadrapo, colocando a ponta sob o curativo ou dando um nó
7. Assegure-se que a atadura esteja comprimindo o local, porém sem obstruir a passagem do sangue. Coloque 1 dedo entre a pele e a bandagem, o dedo deve entrar no espaço com dificuldade.
8. Verifique a cor do membro - esbranquiçado ou cianótico

# Atadura (Curativo Compressivo) em Articulações

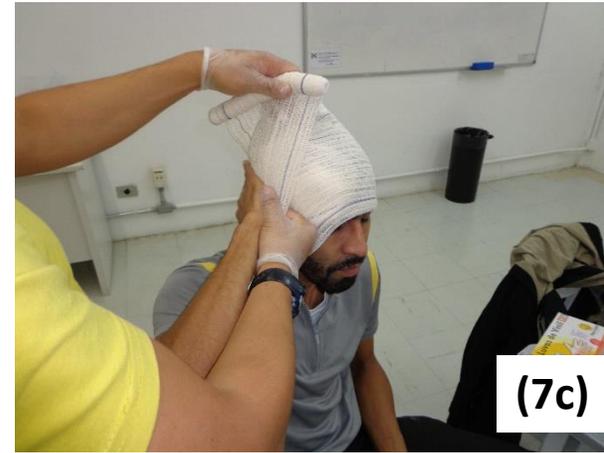


# Atadura (Curativo Compressivo) Na Cabeça



1. Verifique a segurança do local - Pegue o kit de socorros - Use o EPI (luvas, etc...)
2. Lave o local do ferimento com água e sabão ou soro fisiológico
3. Coloque gazes (compressa) sobre o ferimento e faça pressão sobre o local (parte lisa dos dedos ou palma da mão)
4. Caso não pare o sangramento, adicione mais gazes sem retirar as anteriores e faça mais pressão.
5. **Se tiver cabelo longo, prenda um rabo de cavalo (pode usar a gaze para isso).**
6. **Coloque uma touca de natação sobre a compressa ou;**
7. **Passa a faixa ao redor da cabeça, garanta que ela cubra a testa e a nuca. De ao menos 2 voltas em torno da cabeça com firmeza. Coloque o dorso de uma das mãos sobre a orelha da vítima e mude o sentido da faixa para cima fazendo uma alça. Peça para a vítima segurar essa 1ª alça. Passe a faixa por cima da cabeça até o outro lado. Faça uma 2ª alça com o dorso da outra mão sobre a outra orelha. Novamente peça para a vítima segurar esta 2ª alça. Volte a enrolar a faixa no sentido horizontal, garantindo que passe sobre as duas alças.**
8. Finalize a atadura com um esparadrapo, colocando a ponta sob o curativo ou dando um nó
9. Assegure-se que a atadura esteja bem colocada, tentando tirá-la por cima da cabeça.

# Atadura (Curativo Compressivo) Na Cabeça

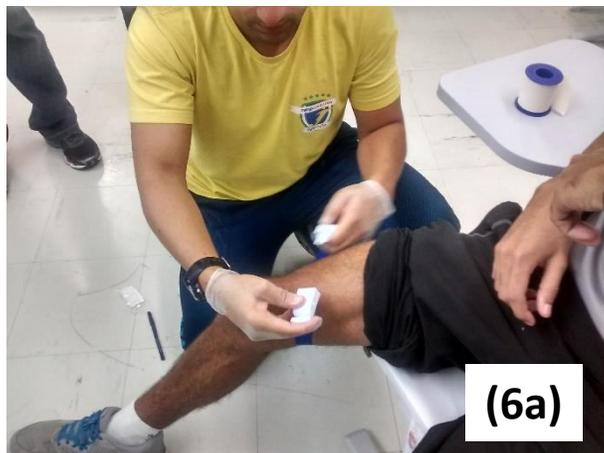


# Torniquete em Membros



1. Verifique a segurança do local - Pegue o kit de socorros - Use o EPI (luvas, etc...)
2. Tente estancar a hemorragia com as técnicas anteriores.
3. **Só faça o torniquete se: lesão for extensa, sangramento é grande, não consegue estancar e socorro vai demorar.**
4. Use um torniquete industrializado ou improvise um com atadura e caneta, por exemplo.
5. Coloque o torniquete 5 cm acima da lesão.
6. Industrial: aperte até o sangramento parar e fixe.
7. Improvisado: passe a atadura ao redor do membro e dê um nó. Coloque a caneta sobre o nó e dê outro nó. Rode a caneta apertando o torniquete até o sangramento parar. Fixe a caneta para ela não girar.
8. Anote o horário em que o torniquete foi feito.
9. Não mexa no torniquete até o SAMU chegar.

# Torniquete em Membros



# Ponto Falso

## Lesão sem perda de tecido e pequena



1. Após limpar bem a ferida e estancar totalmente a hemorragia
2. **Pode-se fazer um ponto falso em cortes pequenos sem perda de tecido, mas um pouco comprido. Ponto falso ajuda a manter fechada a lesão.**
3. Corte micropore ou esparadrapo antialérgico em tiras finas.
4. Peça para a vítima puxar a pele para fora nas pontas da lesão, no sentido do comprimento da lesão. Com este movimento, as bordas da lesão devem se aproximar
5. Prenda e segure uma ponta de uma tira de micropore na pele de um dos lados da lesão. Sem soltar esta ponta, puxe a outra em direção ao outro lado da lesão e prenda na pele, aproximando as bordas da lesão.
6. Repita este procedimento com quantas tiras de micropore forem necessárias para cobrir a maior parte do comprimento da lesão.
7. Coloque duas tiras de micropore longitudinalmente sobre as pontas dos micropores usados para fechar a lesão.
8. Cubra com um curativo e oriente a vítima a ficar atenta a sinais de infecção ou inflamação (vermelhidão, temperatura elevada, edema, pus, dor, etc)

# Ponto falso

