**Prova de Dietoterapia - Bacharel 2017**

Gabarito da questão 13– (valor total= 1,4):

1. Valor=0,4:

A paciente apresenta-se com:

- Obesidade grau I (IMC= 32,7Kg/m2)

- Obesidade pela PCT (175,7% de adequação)

- Risco muito levado de doenças cardiovasculares (CC > 88cm);

- distribuição anormal de gordura (RCQ=0,88, ou seja, > 0,85);

- Sem risco de desnutrição considerando a circ. da panturrilha (CP> 31 cm)

- Desnutrição leve (85,7% de adequação), considerando a massa magra pela CMB (= 19,89cm);

Valor de cada item: 0,066

1. Valor 0,5

b1)- A dieta não deve ser geral pq. a paciente tem prótese e reclama da dificuldade em mastigar alimentos mais sólidos;

- deve ter acréscimo de sal (1g/refeição) pq. a paciente reclama da falta de sabor;

- deve ter alteração dos nutrientes considerando o DM e o colesterol alto (restrição de açúcar simples, gordura saturada e colesterol , rica em fibras)

- deve conter mais fibras (solúveis-devido ao colesterol, e insolúveis) e estímulo da ingestão de água considerando a constipação

Para cada item= 0,062

b2) Dieta branda com 1800 Kcal, sem sal com 1g/refeição, restrita em açúcar simples, gordura saturada e colesterol, rica em fibras.

Valor=0,25

1. Valor= 0,5

Valor=0,25

c1) Orientar para a importância da dieta no tratamento da DM e HAS, e daquela que é prescrita em específico para o caso dela;

 estimular a ingestão hídrica para 2000 ml/dia.

Não fazer trocas alimentares com outros pacientes;

Não trazer alimentos de casa pelos familiares;

Caminhar pelos corredores;

0,05 cada item

Valor=0,25

c2) Na ocasião da alta:

- Manter uma ingestão alimentar regular em casa (evitando alternância entre restrição e compulsão), com fracionamento em 6 refeições/dia;

- uso de adoçantes; variar a marca;

- usar sal light; diminuir o sal da comida para toda a família; usar temperos naturais;

- fazer caminhadas ou outro exercício físico para ajudar na perda de peso e na constipação: 0,062 cada item