

7. AVE/AVC

O Que Você Aprenderá

Nesta seção, abordaremos como identificar e prestar os primeiros socorros para um AVE/AVC.

Definições e Fatos Principais

AVEs/AVCs ocorrem quando o sangue para de fluir para uma parte do cérebro. Isso poderá acontecer se houver hemorragia ou um vaso sanguíneo bloqueado no cérebro. Os sinais de AVE/AVC, normalmente, são bastante súbitos.

Os novos tratamentos podem reduzir os danos de um AVE/AVC e melhorar a recuperação. Contudo, eles devem ser administrados nas primeiras horas após o aparecimento dos primeiros sinais de AVE/AVC. Por conseguinte, é importante identificar os sinais de um AVE/AVC com rapidez e obter tratamento médico rápido.

Sinais

Os sinais de alerta de um AVE/AVC são:

- Fraqueza ou entorpecimento súbito da face, braço ou perna, especialmente em um dos lados do corpo
- Confusão súbita, dificuldade de fala ou entendimento
- Dificuldade visual súbita com um ou os dois olhos
- Dificuldade súbita para caminhar, tontura, perda do equilíbrio ou da coordenação
- Dor de cabeça intensa e súbita sem causa conhecida

Ações

Siga estas etapas se suspeitar que alguém esteja tendo um AVE/AVC:

Etapa	Ação
1	Certifique-se de que o local é seguro.
2	Telefone ou encarregue alguém de telefonar para o serviço médico de emergência e buscar o kit de primeiros socorros e um DEA/DÆ, se disponível.
3	Anote a hora em que os sinais do AVE/AVC apareceram pela primeira vez.
4	Veja se a pessoa precisa de RCP. Se sim, execute a RCP. Se não souber como executar RCP, faça somente compressões torácicas.

8. Convulsão

O Que Você Aprenderá

Nesta seção, abordaremos como identificar e prestar os primeiros socorros para convulsões.