

(continua)

Etapa	Ação
4	Se ela não conseguir usá-lo sozinha e lhe permitir, use o injetor de epinefrina para aplicar uma injeção na pessoa.
5	Esfregue o local da injeção por cerca de 10 segundos.
6	Depois de usar o injetor de epinefrina, descarte-o corretamente.
7	Anote a hora da injeção.
8	Veja se a pessoa precisa de RCP. Se sim, execute a RCP. Se não souber como executar RCP, faça somente compressões torácicas.

**Para a Sua Informação** Se possível, recolha uma amostra do que causou a reação.

### Importante

É importante descartar as agulhas corretamente para que ninguém se fira. Siga a política de sua empresa quanto ao descarte de objetos afiados. Se não souber o que fazer, entregue a agulha a alguém que tenha treinamento mais avançado do que você.

## 4. Ataque Cardíaco

### O Que Você Aprenderá

Nesta seção, abordaremos como identificar e prestar os primeiros socorros para ataques cardíacos.

### Definições e Fatos Principais

A doença cardíaca é a primeira e maior causa de morte nos Estados Unidos. Os primeiros minutos de um ataque cardíaco são os mais importantes. É nesse período que ocorre a maior probabilidade de a pessoa piorar, podendo morrer. Além disso, muitos dos tratamentos para ataque cardíaco terão maior probabilidade de êxito se forem administrados rapidamente.

### Sinais de um Ataque Cardíaco

Podem ser sinais de um ataque cardíaco

**Desconforto torácico.** A maioria dos ataques cardíacos envolve desconforto no centro do tórax, que perdura por vários minutos ou desaparece e retorna. Pode ser uma sensação desconfortável de pressão, sensação de aperto no peito ou dor. Se alguém tiver uma sensação desconfortável no tórax, pense em ataque cardíaco.

**Desconforto em outras áreas da parte superior do corpo.** Os sintomas podem incluir dor ou desconforto em um ou ambos os braços, nas costas, pescoço, mandíbula ou abdômen.

**Falta de ar.** Pode ocorrer com ou sem desconforto torácico.

**Outros sinais** podem incluir calafrios, náusea ou sensação de desmaio.

## Sinais em Mulheres, Idosos e Diabéticos

Mulheres, idosos e pessoas com diabetes têm maior probabilidade de apresentar os sinais menos típicos de ataque cardíaco, como dor torácica, azia ou indigestão. Podem sentir uma sensação desconfortável nas costas, mandíbula, pescoço ou ombro. Também podem queixar-se de falta de ar ou ter náusea ou vômitos.

### Importante

Muitas pessoas não admitem que o seu desconforto possa ser causado por um ataque cardíaco. Geralmente, dizem coisas do tipo

- “Eu vendo saúde”,
- “Não quero incomodar o médico”,
- “Não quero assustar minha esposa” ou
- “E se não for ataque cardíaco? Vou me sentir um verdadeiro tolo”.

Se você suspeitar que alguém esteja tendo um ataque cardíaco, aja rapidamente. Não hesite, mesmo que a pessoa tenha dificuldade de admitir o seu desconforto.

### Ações

Siga estas etapas se alguém apresentar algum dos sinais de um possível ataque cardíaco:

Etapa	Ação
<b>1</b>	Faça com que a pessoa se acalme e repouse.
<b>2</b>	Telefone ou encarregue alguém de telefonar para o <b>serviço médico de emergência</b> .
<b>3</b>	Peça a alguém que busque o kit de primeiros socorros e um DEA/DAE, se disponível.
<b>4</b>	Se a pessoa não for alérgica à aspirina, não apresentar hemorragia grave nem sinais de AVE/AVC, <b>dê-lhe uma aspirina</b> (2 aspirinas de dose baixa ou 1 aspirina normal).
<b>5</b>	Veja se a pessoa precisa de RCP. Se sim, execute a RCP. Se não souber como executar RCP, faça somente compressões torácicas.

### Importante

É melhor que a pessoa não vá sozinha ao hospital. Permaneça com ela até que alguém com treinamento mais avançado chegue e assuma o socorro.

## 5. Desmaios

### O Que Você Aprenderá

Nesta seção, abordaremos o que é um desmaio e como prestar os primeiros socorros.