

(continua)

Etapa	Ação
5	Telefone para o serviço médico de emergência/urgência se: <ul style="list-style-type: none"><li>• A pessoa não tiver nenhum medicamento</li><li>• A pessoa não melhorar após o uso do medicamento</li><li>• A respiração da pessoa piorar, se ela tiver dificuldade para falar ou se deixar de responder</li></ul>
6	Permaneça com a pessoa até que alguém com treinamento mais avançado chegue e assuma o socorro.
7	Veja se a pessoa precisa de RCP. Se sim, execute a RCP. Se não souber como executar RCP, faça somente compressões torácicas.

## 2. Asfixia em Adultos

### O Que Você Aprenderá

Nesta seção, abordaremos:

Asfixia Leve x Grave

Como Socorrer um Adulto em Asfixia

Como Socorrer um Adulto em Asfixia que Deixa de Responder

### Definições e Fatos Principais

A asfixia é provocada por alimento ou outro objeto preso na via aérea, na garganta. O objeto impede que o ar chegue aos pulmões.

Algumas asfixias são leves e outras, graves. Se for grave, aja rápido. Retire o objeto para que a pessoa possa respirar.

### Asfixia Leve x Grave

Use a tabela a seguir para determinar se a pessoa está em asfixia leve ou grave e o que fazer:

Se alguém	O bloqueio nas vias aéreas	E você deve
<ul style="list-style-type: none"><li>• Conseguir emitir sons</li><li>• Conseguir tossir alto</li></ul>	Leve	<ul style="list-style-type: none"><li>• Permanecer ao lado e deixá-lo tossir</li><li>• Se a respiração da pessoa for preocupante, telefone para o serviço médico de emergência/urgência</li></ul>

(continua)

(continua)

	Grave	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Não conseguir respirar ou tossir sem som ou</li><li>• Não conseguir caminhar ou produzir som ou</li><li>• Fizer o sinal de asfixia</li></ul>	Grave	<ul style="list-style-type: none"><li>• Agir rapidamente</li><li>• Siga as etapas de socorro de adulto em asfixia</li></ul>

**Para a Sua  
Informação:  
O Sinal de Asfixia**

Se alguém estiver com falta de ar, poderá usar o sinal de asfixia (segurar o pescoço com uma ou ambas as mãos).

**Figura 12.** O sinal de asfixia: segurar o pescoço com uma ou ambas as mãos.



**Como Socorrer um Adulto em Asfixia**

**Definições e  
Fatos Principais**

Quando alguém estiver gravemente asfixiado, administre compressões ligeiramente acima do umbigo. Às vezes, essas compressões são chamadas de manobra de Heimlich. Como uma tosse, cada compressão expulsa o ar dos pulmões. Isso pode ajudar a remover o objeto que está bloqueando as vias aéreas.

**Ação:**  
**Socorrer um Adulto em Asfixia**

Siga as etapas para socorrer um adulto em asfixia.

<b>1</b>	Se desconfiar que alguém esteja asfixiado, pergunte: “Está com dificuldade para respirar?”. Se a pessoa acenar que sim, diga-lhe que você vai ajudar.
<b>2</b>	<b>Fique atrás da pessoa.</b> Abrace a pessoa de modo que suas mãos fiquem na parte da frente do corpo dela.
<b>3</b>	<b>Feche</b> uma das mãos.
<b>4</b>	Coloque a mão fechada com o lado do polegar ligeiramente acima do umbigo da pessoa e bem abaixo do esterno.
<b>5</b>	<b>Agarre a mão fechada com a outra mão</b> e faça compressões rápidas para cima no abdômen da pessoa.
<b>6</b>	<b>Faça compressões</b> até que o objeto seja expulso e a pessoa possa respirar, tossir ou falar ou até que pare de responder.

**Figura 13.** Socorrendo alguém asfixiado.



**Ação:**  
**Socorrer uma Pessoa Obesa ou Mulher Grávida em Asfixia**

Se alguém estiver asfixiado e for obeso ou estiver nos últimos estágios de gravidez e você não conseguir envolver totalmente a cintura da vítima com seus braços, administre compressões no tórax, em vez de no abdômen.

Siga as mesmas etapas, exceto pelo local onde posicionar seus braços e mãos. Coloque seus braços por baixo das axilas e suas mãos na metade inferior do esterno. Puxe diretamente para trás para aplicar as compressões torácicas.



**Figura 14.** Compressões torácicas em uma pessoa obesa ou mulher grávida.

**Para a Sua  
Informação**

Toda pessoa que receber compressões torácicas deve informar tal fato ao seu profissional de saúde.

*Como Socorrer um Adulto em Asfixia que Deixa de Responder*

**Definições e  
Fatos Principais**

Se você fizer compressões em alguém, mas não conseguir remover o objeto que está bloqueando as vias aéreas, a pessoa parará de responder.

Se a pessoa deixar de responder, siga estas etapas:

**Ação**

<b>Etapa</b>	<b>Ação</b>
<b>1</b>	Verifique se ela necessita de RCP. Administre a RCP, se necessário e se souber fazer isso. Se não souber como executar RCP, faça somente compressões torácicas.
<b>2</b>	Verifique se encontra objetos na boca a cada série de 30 compressões.
<b>3</b>	Continue a RCP até que ela fale, se mexa ou respire, ou até que alguém com treinamento mais avançado chegue e assumo o socorro.