|  |
| --- |
| **Tabela de Amplitude de movimento** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Articulação** | **Movimento** | **Graus de amplitude** |
| **Ombro** | Flexão | 0 a 180 |
|  | Extensão | 0 a 60 |
|  | Abdução | 0 a 180 |
|  | Rotação medial | 0 a 70 |
|  | Rotação lateral | 0 a 90 |
| **Cotovelo** | Flexão | 0 a 150 |
| **Antebraço** | Pronação | 0 a 90 |
|  | Supinação | 0 a 90 |
| **Punho** | Extensão | 0 a 70 |
|  | Flexão | 0 a 80 |
|  | Desvio radial | 0 a 20 |
|  | Desvio ulnar | 0 a 35 |
| **Quadril** | Flexão | 0 a 125 |
|  | Extensão | 0 a 30 |
|  | Abdução | 0 a 45 |
|  | Adução | 0 a 30 |
|  | Rotação lateral | 0 a 30 |
|  | Rotação medial | 0 a 60 |
| **Joelho** | Flexão | 0 a 140 |
| **Tornozelo** | Flexão dorsal | 0 a 20 |
|  | Flexão Plantar | 0 a 45 |
|  | Inversão | 0 a 35 |
|  | Eversão | 0 a 20 |
| **Coluna Cervical** | Flexão | 0 a 45 |
| **Coluna Torácica** | Extensão | 0 a 45 |
|  | Flexão lateral | - |
|  | Rotação | - |
|  | Flexão | - |
|  | Flexão | 0 a 80 |
| Coluna Lombar | Extensão | 0 a 25 |
|  | Flexão lateral | 0 a 45 |