|  |  |
| --- | --- |
| Logomarca FMUSP | MFT- 0377- Métodos de Avaliação Clínica e Funcional **Profa. Responsável** : Sílvia Maria Amado João (smaj@usp.br)  **Fisioterapeuta de Nível Superior:** Ft MsAdriana de Sousa Período : III- Semestre / 2º ano - 2015 **Local:** Sala de Aula / Laboratório de Fisioterapia – BLOCO DIDÁTICO |

**ROTEIRO AULA MOBILIZAÇÃO**

* Conduta Ética (atitudinal):
* Como o terapeuta se coloca/comporta na frente do paciente, pais, irmãos, colegas ou amigos.
* Quais as dúvidas?
* Conduta Procedimental (procedimento):
* Posicionamento do terapeuta: em pé, sentado, agachado? Em quais situações?
* Posicionamento do paciente: em pé, sentado ou deitado? Em quais situações?

**AMPLITUDE DE MOVIMENTO:**

* A posição do paciente pode influenciar a coleta dos dados da avaliação fisioterapêutica? Durante a realização de um movimento (qualquer) articular a posição do corpo pode influenciar a avaliação?
* O que posso inferir com a simples solicitação da verificação da amplitude de movimento? Se estiver completa o que pode significar? Se tiver diminuída o que pode significar?
* Como deve ser mensurada a amplitude de movimento? Instrumento? Cuidados? Prática.

**TÔNUS MUSCULAR:**

* Qual importância desta avaliação? Qual seu objetivo?
* Como devo proceder para saber se o tônus está alterado? Palpação? Mobilização?
* Como posicionar o paciente para esta avaliação?

**FORÇA MUSCULAR:**

* Avaliar o grupo muscular ou o músculo específico?
* A posição do paciente vai influenciar? Como devo realizar o teste?
* Quanto de resistência devo colocar?
* A relação com a ação da gravidade vai influenciar no arco de movimento e na força que o indivíduo demonstra?
* Simule posição de retirada da gravidade para movimento de flexão de ombro.
* Voz de comando do terapeuta vai influenciar?

Tarefas:

* Avaliar a amplitude de movimento do ombro e quadril
* Avaliar o tônus muscular de coxa
* Avaliar força muscular de extensão e flexão de joelho, abdução e flexão de ombro, sentado, deitado e em pé.