|  |  |
| --- | --- |
|  | **UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  **FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA**  **DEPARTAMENTO DE SAÚDE MATERNO-INFANTIL**  Av. Dr. Arnaldo, 715 sala 218 - Cerqueira César  CEP: 01246-904 São Paulo/SP  Tel.: (011) 3061-7703  E-mail: hsm@fsp.usp.br |

PROVA HSM 0129 MATUTINO

Escolha 10 das 12 questões

1. Descreva as transições demográfica e nutricional no Brasil.
2. Descreva o ciclo menstrual, suas fases e principais hormônios envolvidos.
3. Dentre todas as alterações que ocorrem durante a gravidez, quais podem alterar o sistema digestório da gestante?
4. Quanto gestantes eutróficas, desnutridas e obesas devem engordar durante a gestação? Justifique.
5. Como deve ser a orientação nutricional de uma gestante diabética? Justifique e sugira o cardápio de um dia típico.
6. Como deve ser a orientação nutricional de uma gestante hipertensa? Justifique e sugira o cardápio de um dia típico.
7. Como deve ser a orientação nutricional de uma gestante anêmica? Justifique e sugira o cardápio de um dia típico.
8. Quais as recomendações para a alimentação durante o trabalho de parto, com base em evidências científicas? Com base nestas recomendações, proponha o cardápio de um dia típico para um Centro de Parto Normal.
9. Para os nascidos, quais as potenciais consequências nutricionais e metabólicas associadas ao modo de nascer (parto vaginal ou cesárea), e as quais as doenças crônicas associadas? Justifique.
10. Descreva a estrutura mamária.
11. Quais as orientações mais importantes para promover o bom aleitamento materno, na gravidez e no puerpério?
12. O que é reflexo neuroendócrino? Quais são os hormônios que atuam na produção e ejeção do leite?