



**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE ENFERMAGEM**

Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 419 - CEP 05403-000
Tel.: (11) 3061-7523 - Fax: (11) 3088-8213 – ee@usp.br
São Paulo – SP – Brasil | www.ee.usp.br



TUTORIAL DE HABILIDADES

Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica (ENC)

**ENC 240 - Enfermagem na Saúde do Adulto e do Idoso
em Cuidados Clínicos e Cirúrgicos**

NOME: _____

Nº USP: _____

Profª Drª Ana Cristina Mancussi e Faro, Enfermeiras Especialistas em Laboratório: Carla Roberta Monteiro, Eliane Vitoreli, Rosely da Silva Matos Liberatori, Simone Assis Nunes, Vanessa Miranda Gomes.

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
SAE	Anamnese e exame físico	Entrevista do Adulto					
		Entrevista da Família					
		Sinais Vitais – Pulso: Frequência, amplitude e ritmo					
		Sinais Vitais - Pressão arterial: método auscultatório					
		Sinais Vitais - Pressão arterial: método digital					
		Sinais Vitais – Respiração: Frequência e ritmo.					
		Sinais Vitais - Temperatura axilar					
		Sinais Vitais - Temperatura auricular					
		Sinais Vitais - Temperatura retal					
		Preenchimento do gráfico de sinais vitais					
		Avaliação da Dor: escala numérica					
		Avaliação da Dor: escala comportamental					
		Avaliação Psíquica					
		Identificação do nível de consciência					
		Aplicação da Escala de Coma de Glasgow					
		Identificação do conteúdo da consciência: ATENÇÃO e CONCENTRAÇÃO					
		Identificação do conteúdo da consciência: MEMÓRIA					
		Identificação do conteúdo da consciência: ESTADO AFETIVO OU EMOCIONAL					
		Identificação do conteúdo da consciência: LINGUAGEM					
		Realização do Mini exame do Estado Mental (MEEM)					
		Exame físico neurológico: FUNÇÃO MOTORA					
		Exame físico neurológico: EQUILÍBRIO					
		Exame físico neurológico: COORDENAÇÃO					
		Exame físico neurológico: FUNÇÃO SENSITIVA					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
SAE	Anamnese e exame físico	Exame físico neurológico: REFLEXOS					
		Exame físico neurológico: PARES DE NERVOS CRANIANOS					
		Avaliação pupilar: forma e fotorreação					
		Avaliação da Cabeça e Pescoço: crânio e face					
		Avaliação da Cabeça e Pescoço: olhos					
		Avaliação da Cabeça e Pescoço: orelhas e ouvidos					
		Avaliação da Cabeça e Pescoço: nariz					
		Avaliação da Cabeça e Pescoço: boca					
		Avaliação do Tórax: aparelho cardiocirculatório					
		Avaliação do Tórax: aparelho respiratório					
		Avaliação do Sistema Vascular					
		Avaliação das mamas e axilas					
		Avaliação do Abdome: aparelho digestório					
		Avaliação do sistema urinário					
		Avaliação da Genitália: Masculina externa					
		Avaliação da Genitália: Feminina externa					
		Avaliação do Sistema Musculoesquelético					
		Avaliação da Pele, Cabelos e Unhas					
		Avaliação nutricional					
		Avaliação antropométrica: Peso em balança de plataforma mecânica					
		Avaliação antropométrica: peso em balança de plataforma digital					
		Avaliação antropométrica: peso em balança maca guindaste					
		Avaliação antropométrica: Altura					
		Avaliação antropométrica: Circunferência da cintura					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
SAE	Anamne se exame físico	Avaliação antropométrica: Circunferência do quadril					
		Realização do Índice de massa corpórea					
	Comunicação e Registros	Anotação de Enfermagem					
		Prescrição de Enfermagem					
		Evolução de Enfermagem					
		Registro de admissão/alta					
		Levantamento de problemas/diagnóstico de enfermagem					
		Registro de transferência					
		Passagem de plantão do paciente					
		Registros administrativos					
Procedimentos	Biossegurança	Higienização das mãos: água e sabão					
		Higienização das mãos: preparação alcoólica					
		Precaução padrão (Uso de equipamentos de proteção individual)					
		Precaução de contato (Uso de equipamentos de proteção individual)					
		Precaução respiratória -gotículas. (Uso de equipamentos de proteção individual)					
		Precaução respiratória – aerossóis. (Uso de equipamentos de proteção individual)					
	Preparo do ambiente	Cama aberta					
		Cama fechada					
		Cama para operado					
		Limpeza concorrente					
		Limpeza terminal					
		Montagem do leito e checagem dos equipamentos					
	Segurança do Paciente	Identificação de alergia					
		Prevenção do risco de queda					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	Segurança do Paciente	Pulseira de identificação					
		Restrição mecânica					
	Higiene e Conforto	Banho de aspersão					
		Banho de aspersão em cadeira higiênica					
		Banho no leito					
		Higiene do cabelo e couro cabeludo					
		Higiene íntima: feminina					
		Higiene íntima: masculina					
		Higiene ocular					
		Higiene oral					
		Higiene oral em paciente intubado/traqueostomizado em ventilação mecânica					
		Limpeza peri traqueostomia					
	Mobilização e Transferência	Mobilização do paciente com coxim de abdução					
		Mudança de decúbito e posicionamento no leito					
		Mudança de decúbito em bloco					
		Transferência do (a) paciente da cama para a cadeira de rodas/poltrona e vice-versa					
		Transferência do (a) paciente da cama para a maca e vice-versa					
		Uso de andador					
		Uso de bengala					
		Uso de muleta					
	Instalação/cuidados de enfermagem com acesso venoso	Cateter de diálise					
		Cateter venoso central					
		Íntima®					
		Jelco®					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	Instalação/cuidados de enfermagem com acesso venoso e arterial	PICC					
		Port-a-cath					
		Scalpe®					
		Cateter para punção arterial					
	Cuidados de enfermagem com drenos	Duplo J					
		Hemovac					
		JP					
		Penrose					
		Pig tail					
		Port-a-vac					
		Torácico com selo d'água					
		Torácico de válvula unidirecional					
		Tubular					
		Waterman					
	Administração de medicamentos	Aspiração de ampola					
		Aspiração de frasco ampola					
		Cálculo de dosagem					
		Reconstituição de medicamentos					
		Preparo de inalação					
		Preparo de medicamento tópico					
		Preparo de soro/controle do gotejamento					
		Via auricular					
		Via nasal					
		Via ocular					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	Administração de medicamentos	Via oral					
		Via parenteral: IM					
		Via parenteral: intradérmica					
		Via parenteral: IV					
		Via parenteral: SC					
		Via peridural					
		Via Retal					
		Via sublingual					
		Via tópica ou cutânea					
		Via Vaginal					
	Hemoterapia	Administração de hemocomponentes					
	Quimioterapia	Administração de quimioterápico					
	Radioterapia	Cuidados com o paciente em tratamento com iodo radioativo					
	Administração de dieta	Auxílio na alimentação VO					
		Enteral por gastrostomia					
		Enteral por SNE					
		Parenteral					
	Intervenções respiratórias	Aspiração de paciente traqueostomizado					
		Aspiração de vias aéreas superiores					
		Aspiração endotraqueal – sistema aberto					
		Aspiração endotraqueal – sistema fechado					
		Drenagem postural					
		Exercício respiratório (incentivador respiratório, tosse assistida, inspiração profunda)					
		Instalação de cânula naso/orofaríngea					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	Intervenções respiratórias	Instalação de cateter de oxigênio					
		Instalação de máscara de Venturi					
		Instalação de máscara não-reinalante					
		Instalação de nebulização					
		Manutenção da cânula de Traqueostomia					
		Manutenção de cânula orotraqueal (COT)					
		Tapotagem					
		Utilização da válvula fonatória em traqueostomia					
		Vibração torácica					
	Intervenções gastrointestinais	Cateterismo gástrico com SNE					
		Cateterismo gástrico com SNG					
		Cateterismo gástrico por endoscopia					
		Cuidados com balão esofágico					
		Cuidados com a gastrostomia					
	Eliminações fisiológicas	Aplicação e remoção de dispositivo para incontinência urinária					
		Cateterismo vesical de alívio feminino					
		Cateterismo vesical de alívio masculino					
		Cateterismo vesical de demora feminino					
		Cateterismo vesical de demora masculino					
		Colocação e remoção de comadre					
		Colocação e remoção de papagaio					
		Diálise peritoneal					
		Ensino de autocateterismo intermitente					
		Hemodiálise					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	Eliminações fisiológicas	Irrigação vesical					
		Lavagem intestinal/clister					
		Lavagem intestinal/fleet enema					
		Manuseio de dispositivo para ostomas intestinais (ileostomia/colostomia)					
		Manuseio de dispositivo para ostomas urinários					
		Realização de balanço hídrico					
	Cuidados com a pele	Cuidados com queimaduras					
		Curativo em enxerto de pele					
		Curativos - Cateteres					
		Curativos - Cirúrgicos					
		Curativos - Drenos					
		Curativos - Lesões de pele					
	Uso de calor e frio	Aplicação de bolsa água quente					
		Aplicação de bolsa gelo					
	Intervenções no sistema músculo esquelético	Cuidados com paciente com aparelho/tala gessado					
		Cuidados com paciente com fixadores externos					
		Cuidados com paciente sob tração esquelética					
		Cuidados com paciente sob tração transcutânea					
	Coleta de exames laboratoriais	Coleta de amostra de fezes					
		Coleta de amostras por swab					
		Coleta de escarro					
		Coleta de liquor					
		Coleta de sangue para exame laboratorial por punção arterial					
		Coleta de sangue para exames laboratoriais por cateter venoso central (CVC)					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	Coleta de exames laboratoriais	Coleta de sangue para exames laboratoriais por punção venosa periférica					
		Coleta de sangue para hemocultura central/periférica					
		Coleta de secreção endotraqueal					
		Coleta de urina de 24h					
		Coleta de urina para urocultura					
		Coleta de urina tipo I					
		Interpretação de fita reagente na urina					
		Realização da glicemia capilar					
		Utilização do sistema a vácuo para coleta de sangue					
	Diagnóstico por Imagem	Broncoscopia					
		Colonoscopia					
		Doppler					
		Ecocardiograma transesofágico					
		Ecocardiograma transtorácico					
		Endoscopia					
		Preparo e assistência em exames hemodinâmicos					
		Preparo e auxílio para realização de ressonância magnética					
		Preparo e auxílio para realização de tomografia					
		RX					
		Ultrassonografia					
	CME	Equipamento de esterilização rápida					
		Guarda e distribuição dos materiais					
		Limpeza automatizada dos materiais					
		Limpeza manual dos materiais					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	CME	Preparo de materiais para esterilização: confecção de pacotes					
		Preparo de materiais para esterilização: inspeção e conferência de funcionamento					
		Preparo de materiais para esterilização: selagem					
		Recepção dos materiais no expurgo					
		Reconhecimento dos agentes químicos utilizados para limpeza/desinfecção					
		Reconhecimentos dos indicadores químicos e biológicos do processo de esterilização					
		Utilização da autoclave					
		Utilização de máquinas ultrassônicas					
		Utilização do formaldeído					
		Utilização do peróxido de hidrogênio					
	Assistência ao paciente clínico/cirúrgico	Aplicação de compressor pneumático					
		Aplicação de meias elásticas					
		Assistência na indução anestésica					
		Atendimento em RCP					
		Avaliação pré operatória: visita na unidade de origem do paciente					
		Cuidados com paciente em uso de balão intra aórtico (BIA)					
		Circular sala operatória					
		Colocação da placa do bisturi elétrico					
		Colocação de campo cirúrgico					
		Conferencia de ambulância					
		Conferencia do carrinho de emergência					
		Cuidados após CATE/ Angioplastia					
		Cuidados durante procedimento que utilizam scopia					
		Cardioversão elétrica					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	Assistência ao paciente clínico/cirúrgico	Degermação					
		Derivação ventricular externa					
		Desfibrilação elétrica					
		Elaboração e gerenciamento – mapa cirúrgico					
		Eletrocardiograma (ECG)					
		Encaminhamento do paciente em POI para outras unidades					
		Indução de hipotermia					
		Instalação de marca passo transcutâneo					
		Instrumentação cirúrgica					
		Manuseio de material estéril					
		Medida da pressão intra abdominal					
		Monitorização do nível de sedação – Aplicação de escala de Ramsay					
		Monitorização do nível de sedação – monitor BIS					
		Monitorização do nível de sedação –Aplicação da escala de HASS					
		Monitorização hemodinâmica não invasiva					
		Monitorização invasiva da pressão arterial					
		Monitorização invasiva da pressão intracraniana					
		Monitorização invasiva da pressão venosa central					
		Monitorização invasiva do débito cardíaco					
		Montagem da sala operatória					
		Montagem e troca do sistema de coluna d'água					
		Paracentese					
		Paramentação					
		Posicionamento do paciente na mesa cirúrgica					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Procedimentos	Assistência ao paciente clínico/cirúrgico	Realização de EEG					
		Realização de hemodiálise de fluxo lento					
		Realização do Índice de Aldrete e Kroulik					
		Realização do Time Out					
		Realização/checagem de tricotomia					
		Recepção do paciente na sala de recuperação anestésica					
		Recepção do paciente na sala operatória					
		Recepção do paciente no centro cirúrgico					
		Sistema de aspiração contínua de drenos					
		Toracocentese					
		Uso da faixa de smash					
		Utilização de marca passo transvenoso					
		Ventilação mecânica com COT					
		Ventilação mecânica com traqueostomia					
		Ventilação mecânica não invasiva					
	Cuidados com o corpo após a morte	Higiene do corpo após a morte					
		Identificação e encaminhamento do corpo para o setor responsável					
		Retirada de artefatos					
		Tamponamento do corpo					
Equipamentos	Manuseio de equipamentos	Antropômetro					
		Balança					
		Balão Intra-aórtico (BIA)					
		Bomba de infusão contínua (BIC): para analgesia controlada pelo paciente					
		Bomba de infusão contínua (BIC): para dieta					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Equipamentos	Manuseio de equipamentos	Bomba de infusão contínua (BIC): para fármacos					
		Cama hospitalar					
		Cama hospitalar balança					
		Carro de anestesia					
		Carro de emergência					
		Cicladora (diálise peritoneal)					
		Colchão de ar					
		Colchão térmico					
		Compressor pneumático					
		Curativo a vácuo					
		Desfibrilador					
		Diapasão					
		Doppler					
		Elevador hidráulico					
		Esfigmomanômetro aneróide					
		Esfigmomanômetro digital					
		Estetoscópio					
		Glicosímetro					
		Lanterna clínica					
		Manta térmica					
		Manuseio de bisturi elétrico					
		Marcapasso transcutâneo					
		Marcapasso transvenoso					
		Martelo de reflexos					

[illegible]

Domínio		Itens	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		
Equipamentos	Manuseio de equipamentos	Mesa cirúrgica					
		Monitor de BIS					
		Monitor de débito cardíaco Vigilance®					
		Monitor de débito cardíaco Vigileo®					
		Monitor de PIC					
		Monitor multiparamétrico					
		Monofilamentos					
		Oxímetro					
		Oxímetro de pulso					
		Prancha de transferência					
		Prisma®					
		Pupilômetro					
		Quadro Snellen					
		Régua de gases					
		Termômetro auricular					
		Termômetro de coluna de metais					
		Termômetro digital					
		Termômetro esofágico					
		Termômetro retal					
Educação em saúde	Orientação						

[illegible]

Domínio		Ítems	Atividade simulada no Laboratório		Atividade realizada no Campo de Estágio Observou (O) / Auxiliou (A) / Realizou (R)		

[illegible]

[illegible]

Blank lined paper for writing.

[illegible]

[illegible]