

Código da Disciplina	EFB0305
Nome da Disciplina	Socorros de Urgência
Vagas	50
Oferecimento (obrigatória, optativa livre, optativa eletiva)	Obrigatória
Créditos Aula	2
Créditos Trabalho	1
Carga Horária	60 horas
Tipo (anual; semestral; quadrimestral)	semestral
Semestre Ideal	terceiro
2º avaliação (sim ou não)	Não
Objetivo	Fazer com que os alunos tenham condições de prestar os primeiros socorros ao acidentado, visto que, na prática de exercícios físicos, o futuro profissional poderá enfrentar situações em que tenha que prestar socorro a seu aluno ou cliente, seja ele criança, adulto ou idoso. Para tanto, o aluno deverá conhecer os princípios e as técnicas de atendimento de emergência em diferentes situações.
Programa	<p>1. Introdução</p> <p><i>1.1 Conceitos e responsabilidades</i> Deveres e direitos Segurança do socorrista e da vítima Aspectos Legais Segurança do Local</p> <p><i>1.2 Procedimentos básicos</i> Avaliação Acionar sistema Remoção e Transporte</p> <p>2. Emergências Médicas</p> <p><i>2.1 Emergências Clínicas</i> Hipoglicemia Convulsão Tontura e Desmaio Choque</p> <p><i>2.2 Emergências cardiorrespiratórias</i> Broncoespasmo Engasgo Afogamento Parada respiratória Parada cardíaca Acidente vascular encefálico Suporte Básico de Vida</p> <p>3. Emergências com Lesões</p> <p><i>3.1 Lesões de Partes Moles</i> Lesões Fechadas Lesões Abertas Hemorragias Curativos e Bandagens</p> <p><i>3.2 Lesões na Cabeça e Coluna</i> Crânio Olhos Coluna</p> <p><i>3.3 Lesões musculoesqueléticas</i> Musculares Ósseas Articulares Imobilizações Crioterapia</p> <p>4. Emergências relacionadas ao ambiente Frio Calor Altitude</p>

	<p>5. Emergências por veneno Mordidas e Picadas Envenenamento Intoxicação Alérgicas</p> <p>6. Problemas de Pele Calo Bolha Pé-de-atleta</p> <p>7. Outras emergências Queimadura Eletrocussão</p>
--	---

REQUISITO	
Disciplina (s)	Anatomia do Sistema Locomotor

AVALIAÇÃO	
Método	Aulas teóricas, aulas práticas, leituras e trabalhos
Critério	Avaliação das leituras, avaliação da participação nas aulas práticas, avaliação dos trabalhos em grupo e avaliação do conteúdo ministrado.
Norma de Recuperação	Não há recuperação

BIBLIOGRAFIA	
	<p>American Heart Association. Salva Corações: primeiros socorros e RCP com DEA/DAE</p> <p>Flegel, M. Primeiros Socorros no Esporte. Barueri, Manole, 2012.</p> <p>Garcia, S.B. Primeiros socorros: fundamentos e prática na comunidade, no esporte, no ecoturismo. São Paulo, Atheneu, 2005</p> <p>Hafen B.Q.; Karren K.J.; Frandsen K.J. Primeiros socorros para estudantes. Barueri, Manole, 2002.</p> <p>Rodriguês, R. Primeiros socorros no esporte. Guarulhos, Comepe, 1973</p>

Docente (s)	84512 Claudia Lucia de Moraes Forjaz cforjaz@usp.br

Normas nas aulas	<p>Horário Chamada Celulares Namoros Trabalhos Aulas Práticas</p>