



Prevenção

1 Introdução

- Conceito saúde
- Prevenção de doença X promoção de saúde

2 Material para prevenção

- Objetivo: evitar duas principais doenças na odontologia
 - Cárie
 - Doença periodontal

3 Cárie

- Doença X Sinal clínico
- Definição antiga de cárie: doença multifatorial
- Fatores etiológicos da cárie:
 - Microrganismos
 - Hospedeiro
 - Substrato
 - Tempo
- Definição atual de cárie: doença biofilme- e sacarose-dependente

4 Sinais do Processo de Cárie

- Composição e estrutura do esmalte
 - Solução saturada de hidroxiapatita (hidroxiapatita+água+proteínas)
- Constante de dissociação dos sais: dependente do pH e temperatura

4.1 Dissolução do esmalte (microscópico)

4.2 Mancha branca = opaca e rugosa

- Alteração da propriedade óptica do esmalte

4.3 Cavitação

5 Doença Periodontal

- Gengivite: processo inflamatório acometendo apenas tecido gengival
- Periodontite: perda dos tecidos de suporte

6 Terapia preventiva

- Prevenir a desmineralização
- Reduzir o número de microrganismos em contato com os tecidos orais
- Controle da dieta:
 - Diminuir a ingestão e a FREQUÊNCIA de alimentos com sacarose

7 Controle da placa

7.1 Mecânico

- Escova dental
 - Forma
 - Macia
 - Elétrica
- Fio dental
- Evidenciador de placa
- Remoção profissional
- Selantes de fósulas e fissuras

7.2 Químico

- Principais grupos:
 - Agentes tensoativos
 - Agentes catiônicos: clorexidina
 - Modo de ação
 - Vantagens
 - Desvantagens
 - Agentes aniônicos: triclosan
 - Menor efetividade
 - Flúor
 - Previne a desmineralização
 - Acelera a remineralização
 - Tóxico
 - Utilização local do flúor
 - Gel
 - Verniz
 - Espuma (Tixotrópico)
 - Dentifrício
 - Enxaguatório

7.3 Mecânico/Químico

- Dentifrício: auxilia na remoção mecânica da placa (abrasivo)
 - Polimento dental
 - Remover manchas extrínsecas
 - Diminuir odores
 - Veículo de substância medicamentosa (químico)
 - Agentes terapêuticos (anti-placa, anti-cárie, anti-tártaro, anti-sensibilidade, clareadores.)