**BIOQUÍMICA DA ATIVIDADE MOTORA**

# CRONOGRAMA – 2013 Turma de Quinta-feira

Profa. Dra. Edilamar Menezes de Oliveira

Prof. Dr. Paulo Rizzo Ramires

**Alunos PAE- Programa de Aperfeiçoamento de Ensino**

Tiago Fernandes e Fátima Lúcia Rodrigues Guimarães

**Monitoria:** Clara Nobrega

## Dia Professor Tema

5/08 Tiago/Fátima Apresentação do Programa da disciplina, dos alunos e professores e

 Teorias de Treinamento

12/08 Tiago Tipos de fibras musculares e metabolismo energético

19/08 Edilamar Aula: Processo de Contração Muscular

26/08 Edilamar Importância do Cálcio Intracelular para a Contração Muscular e

Ativação do Metabolismo Energético

 02/09 Edilamar Metabolismo de carboidratos no exercício

09/09 FERIADO **(Semana da Pátria)**

 **8-9/09 Congresso de Iniciação Científica na UNESP de Rio Claro**

16/09 Fátima Calorimetria. Medida do metabolismo no exercício:

Gasto Energético: Relação Intensidade do Exercício x Gasto Energético

23/09EdilamarLimiar de lactato: produção e remoção de lactato no exercício dinâmico

30/09 Edilamar **1a PROVA (PESO 4)**

07/10 Edilamar Metabolismo de lipídios e corpos cetônico no exercício

14/10 Edilamar Metabolismo de lipídios e corpos cetônico no exercício

Metabolismo de lipoproteínas no exercício

21/10 Edilamar Metabolismo de lipoproteínas no exercício

28/10 Edilamar Metabolismo de proteínas no exercício

04 /11 Edilamar Regulação endócrina do metabolismo no exercício

11/11 Edilamar Interação hormônio-substrato no exercício

18/11 Paulo Interação hormônio-substrato no exercício

25/11 Edilamar **2a PROVA (PESO 6) CUMULATIVA**

**NÃO HAVERÁ PROVA DE RECUPERAÇÃO**

**BIOQUÍMICA DA ATIVIDADE MOTORA**

# CRONOGRAMA – 2013 Turma de Quinta-feira

Profa. Dra. Edilamar Menezes de Oliveira

Prof. Dr. Paulo Rizzo Ramires

**Alunos PAE- Programa de Aperfeiçoamento de Ensino**

Tiago Fernandes e Fátima Lúcia Rodrigues Guimarães

**Monitoria:** Clara Nobrega

## Dia Professor Tema

07/08 Edilamar/ Apresentação do Programa da disciplina, dos alunos e professores e

Tiago ou Fátima Introdução as Teorias de Treinamento

14/08 Tiago Tipos de fibras musculares e metabolismo energético

21/08 Edilamar Aula: Processo de Contração Muscular

28/08 Edilamar Importância do Cálcio Intracelular para a Contração Muscular e

Ativação do Metabolismo Energético

 04/09 Edilamar Metabolismo de carboidratos no exercício

11/09 FERIADO **(Semana da Pátria)**

 **8-9/09 Congresso de Iniciação Científica na UNESP de Rio Claro**

18/09 Fátima Calorimetria. Medida do metabolismo no exercício:

Gasto Energético: Relação Intensidade do Exercício x Gasto Energético

25/09EdilamarLimiar de lactato: produção e remoção de lactato no exercício dinâmico

02/10 Edilamar **1a PROVA (PESO 4)**

09/10 Edilamar Metabolismo de lipídios e corpos cetônico no exercício

16/10 Edilamar Metabolismo de lipídios e corpos cetônico no exercício

Metabolismo de lipoproteínas no exercício

23/10 Edilamar Metabolismo de lipoproteínas no exercício

30/10 Edilamar Metabolismo de proteínas no exercício

06 /11 Edilamar Regulação endócrina do metabolismo no exercício

13/11 Edilamar Interação hormônio-substrato no exercício

20/11 Paulo Interação hormônio-substrato no exercício

27/11 Edilamar **2a PROVA (PESO 6) CUMULATIVA**

**NÃO HAVERÁ PROVA DE RECUPERAÇÃO**

**Bibliografia**

**Livros**:

Anita Marzzoco e Bayardo B Torres. Bioquímica Básica. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro. 3ª. Edição. 2007.

Benedito Pereira e Tácito Pessoa de Souza Jr. Metabolismo Celular e Exercício Físico. Aspectos Bioquímicos e Nutricionais. Phorte Editora. São Paulo. 2004.

David L Nelson e Michael M Cox. Lehninger – Principles of Biochemistry. Worth Publishers, 3th Edition. New York. 2000.

Don MacLaren and James Morton. Biochemistry for Sport and Exercise Metabolism. Wiley-Blackwell. West Sussex, UK. 2012.

Mark Hargreaves and Martin Thompson. Biochemistry of Exercise. Human Kinetics.

Michael E Houston. Biochemistry primer for exercise science. Human Kinetics 3th edition. 2006.

Pamela C Champe, Richard A Harvey, Denise R Ferrier. **Bioquímica Ilustrada**. Artmed.

Sharon A Plowman e Denise L Smith. Fisioloia do Exercício para Saúde, Aptidão e Desempenho. Guanabara Koogan. 2ª edição.

William D McAcArdle, Frank I Katch and Victor L Katch. Exercise Physiology. Energy, Nutrition, and Human Performance. Lippincott Williams and Wilkins 5th edition . Baltimore

**Artigos**: alguns dos trabalhos que serão usado como referências durante o curso, outros serão dados durante o desenvolvimento da disciplina.

Jacques Remy POORTMANS e Alain CARPENTIER. Metabolic regulation during sport events: factual interpretations and inadequate allegations. *Rev Bras Educ Fís Esporte*, (São Paulo) Jul-Set; 27(3):493-506, 2013.

Luc J. C. van Loon. Use of intramuscular triacylglycerol as a substrate source during exercise in humans. J Appl Physiol 97: 1170-1187, 2004.

Holloway GP et al. Contribution of FAT/CD36 to the regulation of skeletal muscle fatty acid oxidation: an overview. *Acta Physiol* 194: 293-309, 2008.

Jeukendrup AE et al., Fat metabolism during exercise: a review. Part I: Fatty acid mobilization and muscle metabolism. *Int J Sports Med* 19: 231-244, 1998.

David Alexander Leaf The Effect of Physical Exercise on Reverse Cholesterol Transport. *Metabolism,* Vol 52, No 8 (August),: 950-957, 2003.