

NOME:		IDADE:
RAÇA/COR:	CNS:	SEXO:
() Branca () Preta () Amarela () Parda () Indígena		F () M ()

ENDEREÇO:

UBS:

EQUIPE:

TEL:

ESCALA OPTOMÉTRICA DE SNELLEN – AVALIAÇÃO DA ACUIDADE VISUAL

O idoso deverá identificar as figuras nos diferentes tamanhos a fim de que seja avaliada sua acuidade visual.

INSTRUÇÕES

- ✓ O examinador deverá orientar o idoso a indicar a direção do “E” apontado e realizar um treino inicial conforme indica a figura ao lado;
- ✓ O exame deverá ser realizado em uma sala com boa iluminação, sem ofuscamento e ambiente calmo. A escala deverá estar colada em uma parede vazia, sem janelas e a aproximadamente 1,5 m do chão.
- ✓ O idoso deverá estar sentado confortavelmente a uma distância aproximada de 5 metros da parede onde está a escala de Snellen.
- ✓ Se o idoso já usar óculos, o teste deve ser feito com os óculos;
- ✓ Aplicar o teste com ambos os olhos abertos.
- ✓ O teste deve ser iniciado pelos ortotipos (sinais) maiores indicando com firmeza qual deve ser lida pelo idoso.

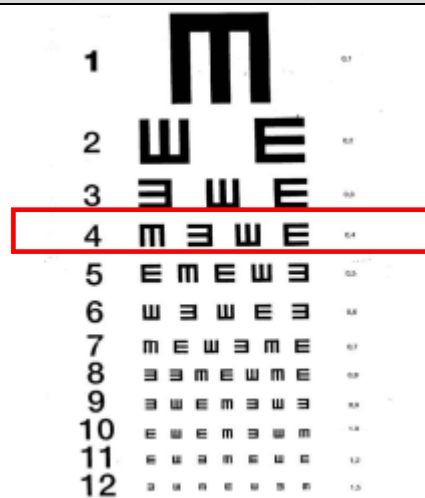


AVALIAÇÃO DE RESULTADOS

- Se distinguir bem até à 8ª linha, a visão é satisfatoriamente normal.
- Se, todavia, não for além da 4ª linha existe grave possibilidade de perda de capacidade visual.
- Anotar abaixo o número da última linha que o idoso enxergou na tabela.

ULTIMA LINHA LIDA COM CLAREZA:

- A Escala de Snellen não tem valor diagnóstico.



OBSERVAÇÕES (durante a aplicação do teste):

Data: ____/____/____

Nome Legível e Assinatura do profissional:

RASTREAMENTO DA CAPACIDADE FUNCIONAL

ORIENTAÇÕES

ESCALA OPTOMÉTRICA DE SNELLEN

O que é? A acuidade visual é de grande importância principalmente nas ações prevenção de quedas além de ser necessária para o desempenho das atividades diárias de vida. A Escala Optométrica de Snellen é um teste realizado para avaliação da acuidade visual sem finalidade diagnóstica.

Objetivo: Detectar alterações visuais mesmo com uso de lentes auxiliares (óculos ou lentes de contato).

Procedimento: utilizar a Escala Optométrica do E (acessível a usuários de vários níveis de escolaridade). A escala deverá ser colocada a 1,5m de altura em uma parede limpa e sala clara, devendo haver um espaço de 5 metros de distância entre o local em que o idoso estará sentado e a parede onde a escala está exposta. Coloca-se o idoso sentado confortavelmente, com óculos (se usar), e pede-se para identificar a figura apontada iniciando do maior para o menor. Avaliar a visão BILATERAL (sem uso de tampão) identificando até qual linha o idoso consegue distinguir com clareza os símbolos. A última linha que o idoso consegue identificar **com clareza** é a que deve ser marcada como resultado. É importante orientar o idoso sobre a realização do procedimento antes de iniciá-lo.

Quem faz? O Teste de Snellen poderá ser realizado por qualquer membro da equipe multiprofissional da Unidade Básica de Saúde, incluindo agente comunitário de saúde, técnico e auxiliar de enfermagem, desde que tenha sido devidamente treinado no serviço.

Avaliação de resultados: o resultado será avaliado conforme a capacidade de ler as letras menores da escala optométrica, ou seja, será considerado adequado o indivíduo que conseguir distinguir bem os símbolos até a 8ª linha. As alterações serão consideradas se a dificuldade em distinguir os símbolos usados acontecer acima da 8ª linha. Entre a 5ª e 8ª linha será considerada uma perda de acuidade visual moderada e se a dificuldade for até a 4ª linha, será considerado um grave comprometimento da acuidade visual.

Encaminhamentos: o idoso que apresentar alteração da acuidade visual deverá ser encaminhado para o serviço especializado para avaliação completa.

Referências:

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Caderno 19 da Atenção Básica: Envelhecimento e saúde da Pessoa Idosa. Brasília, 2006.

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM. PARECER COREN-SP 026/2014 – CT. Competência dos profissionais de Enfermagem para realização de testes de acuidade visual e exames oftalmológicos. São Paulo, 2014.

REGISTRO DOS ENCAMINHAMENTOS E PLANO DE CUIDADOS DA EQUIPE:[illegible]

NOME E ASSINATURA DO PROFISSIONAL:

DATA: