

## **CRENÇAS, MITOS E TABUS NO PERÍODO PÓS-NATAL**

### **FINALIDADE**

Capacitar os alunos para compreenderem de que forma as crenças tradicionais, práticas e tabus afetam a saúde da mulher no período pós-natal.

### **OBJETIVOS**

No final desta atividade os alunos devem ser capazes de:

- Identificar e descrever as crenças, práticas e tabus tradicionais que se relacionam especificamente com o auto-cuidado da puérpera.
- Identificar e descrever as crenças, práticas e tabus tradicionais que se relacionam especificamente com a amamentação.
- Avaliar as crenças, práticas e tabus tradicionais e discutir a forma como estes podem influenciar uma Maternidade Segura.
- Preparar um plano de ação que aborde os aspectos mais importantes das crenças, práticas e tabus tradicionais.

Os alunos serão divididos nos grupos de estágio e deverão fazer a leitura **PRÉVIA** de um dos seguintes textos:

**Grupos 1 e 2** - Stefanello J, Nakano AMS, Gomes FA. Crenças e tabus relacionados ao cuidado no pós-parto: o significado para um grupo de mulheres. Acta Paul Enferm 2008;21(2):275-81.

**Grupos 3 e 4** - Marques ES, Cotta RMM, Priore SE. Mitos e crenças sobre o aleitamento materno. Ciência & Saúde Coletiva. 2011;16(5):2461-8.

**Grupos 5 e 6** - Baraldi NG, Praça NS. Práticas de cuidado do recém-nascido baseadas no contexto de vida da puérpera. Cienc Cuid Saude 2013;12(2):282-9.

### **APRESENTAÇÃO (em sala de aula)**

Na apresentação, cada grupo deve:

1. Partilhar a informação obtida acerca das crenças, práticas e tabus tradicionais.
2. Identificar os aspectos que necessitam de ser corrigidos. Comece a discussão classificando cada uma das práticas e tabus descritas como: Benéficas. Indiferentes

(isto é, não fazem diferença para a saúde ou segurança). Incertas (os efeitos são desconhecidos ou não são compreendidos). Prejudiciais.

Estabelecer um plano de ação que aborde as seguintes questões: **(em sala de aula)**

- O que podemos fazer para ajudar as mulheres, as suas famílias e outros membros da comunidade a mudar as suas crenças, tradições e tabus que prejudicam uma Maternidade Segura?
- O que podemos fazer para ajudar as mulheres, as suas famílias e outros membros da comunidade a reforçar as suas crenças, tradições e tabus que contribuem para uma Maternidade Segura?