TRABALHO FINAL DA DISCIPLINA HSM 0129 – Ciclo de Vida – Parte de Saúde da Mulher

- Alunos apresentarão suas produções sobre **orientações nutricionais** no último dia de aula. O trabalho será feito em grupo de 4-5 alunos. Planejem 10-15 minutos de apresentação.

TEMAS:

1. Gestante saudável
2. Gestante com excesso de peso
3. Promoção da amamentação na assistência ao parto e no pós-parto (hora dourada)
4. Prevenção do desmame precoce
5. Técnicas de relactação (para puérperas e mães adotivas)
6. Puérpera eutrófica amamentando:
7. Puérpera com excesso de peso amamentando: Mariane
8. Prevenção da retenção de peso no pós-parto
9. Prevenção de incômodos digestivos na gravidez (azia, máusea, constipação)
10. Prevenção do corte prematuro do cordão: Giovana
11. Indução à cesárea / dificuldade de ter um parto espontâneo:
12. Método Canguru

(Atenção: sugestões de temas são bem-vindas, nos escrevam para combinar se for o caso)

FORMATO:

- As orientações podem ser em vários formatos – folder, cartaz, infográfico ou video, ou outro, desde que possam ser compartilhados depois para usuárias. O material deve ficar no moodle.

- Todos os trabalhos devem incluir pelo menos duas receitas simples. Os trabalhos sobre situação especiais que não as gestantes saudáveis, deve incluir (1) quão frequente é o problema na população; (2) o que contribui para desenvolver o problema; (3) orientação nutricional específica.

- Além do folder, deve ter uma versão do trabalho em texto de 2-5 páginas, incluindo a bibliografia consultada, a ser entregue até a aula seguinte à apresentação.

COMO SERÃO AVALIADOS:

- Serão avaliados por: correção da informação; clareza da mensagem; apresentação; adequação da linguagem para o público de usuárias do SUS; links "para saber mais".

- Deve haver uma bibliografia de referência, a ser enviado junto com o trabalho.

QUEM AVALIARÁ:

- Usuárias do SUS, convidadas (em geral, estudantes da FSP)

- Profa. Simone e professores convidados

COMO É FEITA A AVALIAÇÃO DA 1ª. PARTE DA DISCIPLINA:

50% trabalho final

50% prova para ser feita em casa.