

Universidade de São Paulo
Escola de Artes, Ciências e Humanidades
ACH 5005 - Fundamentos Biológicos da Obstetrícia IV
Folha de Respostas - Avaliação Individual II

Declaração de Ética Acadêmica:

Declaro, formalmente, que a atividade realizada é decorrente do meu próprio trabalho. Entendo o que constitui plágio ou burla ou fraude, estou ciente das sanções legais e prejuízos para minha avaliação (declaração feita em observância ao artigo 23-II do Código de Ética da Universidade de São Paulo - Resolução nº 4871, de 22.10.2001). Responder a Avaliação 2 e inseri-la na plataforma e-disciplinas indica que li e estou de acordo com a declaração.

Aluna(o): Heloá Vitória Silva Nº USP: 11204832

Instruções:

1. A avaliação deve ser respondida, individualmente, mesmo que antes a turma discuta as questões em grupo.
2. O prazo para entrega da Folha de Respostas da Avaliação Individual 2 será de 7 dias, a contar a partir das 14h do dia 03/12/2020. A saber, no dia 10/12/2020, às 14h. Não haverá prorrogação.
3. A folha preenchida deve ser inserida na pasta "Avaliação 2" na plataforma e-disciplinas, em formato PDF, e o arquivo deve ser identificado assim:
Nome da(o) aluna(o) – Aval2.FBO4.
4. Não serão recebidos documentos que chegarem depois do horário definido.

RESPOSTAS DAS QUESTÕES

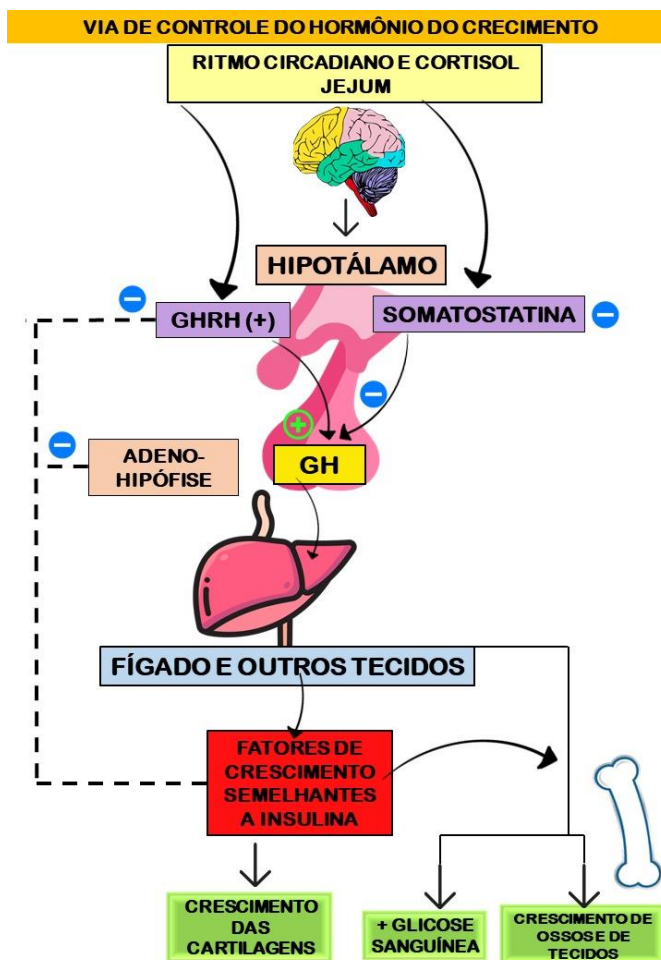
SUA FREQUÊNCIA FOI DE 90%

- 1) Eu me sinto aliviada em saber que entrarei de férias e terei o mínimo de descanso possível, pois me sinto esgotada em todos os âmbitos. Atribuo nota 8 ao meu trabalho, pois no final do semestre perdi um pouco o ritmo dos estudos, por conta de diversos problemas pessoais. Termino o semestre com 3 de motivação, estou no meu limite psicológico e físico, mas sigo dando o melhor e fazendo o que eu posso. Sinto que o que tem me ajudado mais é realizar atividades físicas, pois me traz um conforto e sensação de bem estar, então realizo pela manhã e tem me ajudado a ter ânimo para iniciar minha rotina de estudos.
- 2) TEMA: **a importância do cálcio e da vitamina D na saúde óssea ; Palavras: homeostase e cálcio**

A remodelação óssea ocorre mesmo após o ápice do crescimento, e os **osteócitos** participam ativamente desse processo através da secreção de substâncias. A biodisponibilidade do cálcio proveniente da alimentação, ajuda a controlar os níveis de **calcemia** e manter a homeostase. O **PTH** e a forma ativa da **vitamina D** (calcitrol) também controlam essa **homeostase**. A regulação óssea inicia-se com a queda nos níveis plasmáticos de cálcio, que estimula a secreção de PTH. O PTH estimula a reabsorção óssea, liberando cálcio e aumentando a reabsorção tubular nos rins. A vitamina D atua na **absorção** intestinal do cálcio dietético e na reabsorção tubular renal do

ion nos rins. Sua principal fonte em humanos é através da exposição a **luz solar**, porém atualmente a exposição é insuficiente, assim, sendo a alimentação uma importante fonte de obtenção; porém, a exposição solar ainda é extremamente importante para a sua ativação.

- 3) Existem diversos fatores que influenciam o crescimento longitudinal, dentre eles: fatores genéticos, nutricionais, físicos, hormonais e ambientais. Em resumo, o crescimento longitudinal ocorre quando a matriz é depositada mais rapidamente do que é absorvida. O “estirão de crescimento” que ocorre durante a puberdade, é diferente para meninos e meninas. Normalmente nas meninas ele vem na fase inicial da puberdade (8/10cm), e nos meninos na fase intermediária (10/12cm). Sendo assim, é possível que Machaon fique maior que a irmã, visto que eles ainda possuem 11 anos. O crescimento de Higéia provavelmente irá cessar após a menarca, crescendo no máximo 7 cm. O crescimento para, pois os hormônios sexuais inativam a placa epifisária, de modo que os ossos longos não cresçam mais, porém pode sofrer remodelamento ao decorrer da vida.



- 4) d) O feminismo é o machismo ao contrário. Quando as mulheres ocuparem os lugares de poder os homens serão oprimidos.

O feminismo não é o contrário de machismo (o contrário seria femismo), pois o machismo é um sistema de opressão, enquanto o feminismo busca igualdade. As mulheres buscam direitos iguais, então quando ocuparem os lugares de poder, não irão oprimir os homens, mas sim estar ocupando as mesmas posições e tendo os mesmos direitos que eles. Porém, é notório que na

hierarquia social, as mulheres brancas ainda estão na frente de homens e mulheres pretas. Sendo assim, mesmo que acabe o machismo e a sociedade patriarcal, as mulheres pretas ainda estarão atrás das mulheres brancas e homens brancos, como cita Grada Kilomba em “Memória de plantação”.

Bom trabalho!