

**Universidade de São Paulo**  
**Escola de Artes, Ciências e Humanidades**  
**ACH 5005 - Fundamentos Biológicos da Obstetrícia IV**  
**Folha de Respostas - Avaliação Individual I**

**Declaração de Ética Acadêmica:**

Declaro, formalmente, que a atividade realizada é decorrente do meu próprio trabalho. Entendo o que constitui plágio ou burla ou fraude, estou ciente das sanções legais e prejuízos para minha avaliação (declaração feita em observância ao artigo 23-II do Código de Ética da Universidade de São Paulo - Resolução nº 4871, de 22.10.2001). Responder a Avaliação 2 e inseri-la na plataforma e-disciplinas indica que li e estou de acordo com a declaração.

Aluna(o): Adla Anny dos Reis Lima Nº USP: 11269380

**Instruções:**

1. A avaliação deve ser respondida, individualmente, mesmo que antes a turma discuta as questões em grupo.
2. O prazo para entrega da Folha de Respostas da Avaliação Individual 2 será de 7 dias, a contar a partir das 14h do dia 03/12/2020. A saber, no dia 10/12/2020, às 14h. Não haverá prorrogação.
3. A folha preenchida deve ser inserida na pasta "Avaliação 2" na plataforma e-disciplinas, em formato PDF, e o arquivo deve ser identificado assim: Nome da(o) aluna(o) – Aval2.FBO4.
4. Não serão recebidos documentos que chegarem depois do horário definido.

**RESPOSTAS DAS QUESTÕES**

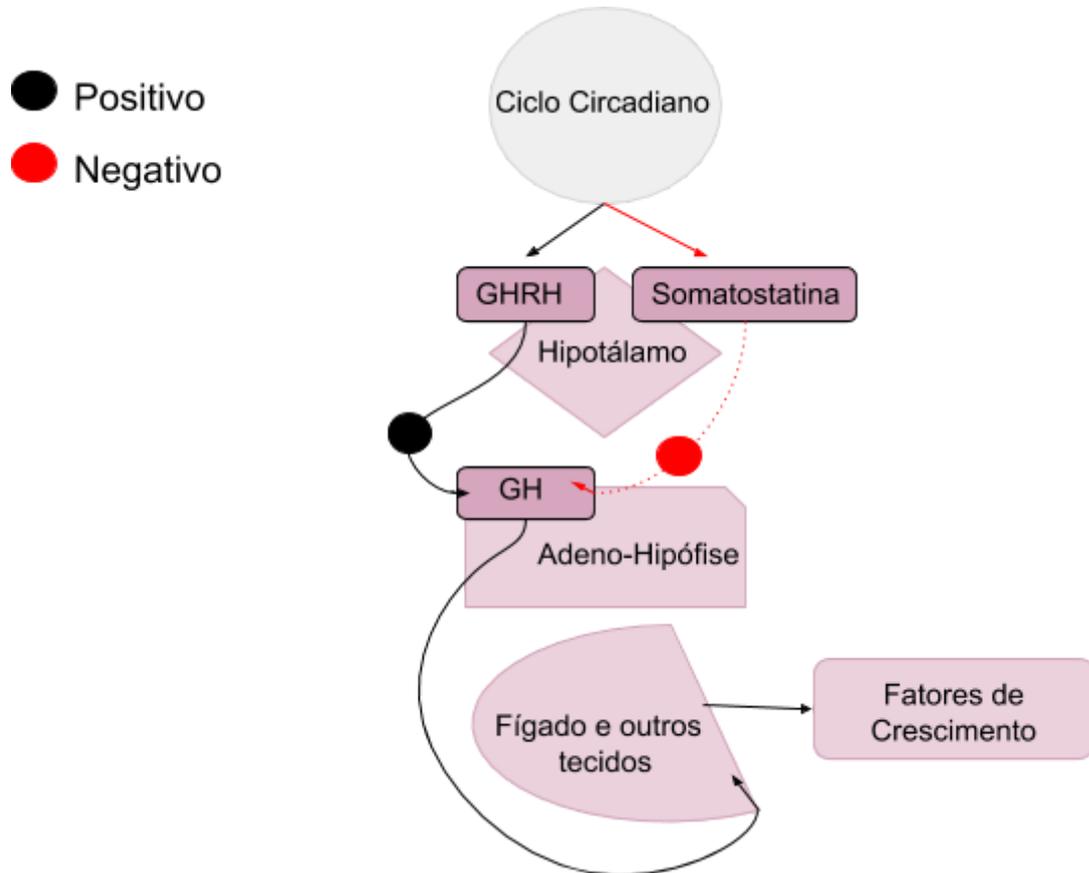
**SUA FREQUÊNCIA FOI DE 98%**

**1)** Me sinto de certa forma aliviada, pela matéria - e pelo semestre - ter acabado, e como acredito que meu trabalho foi o melhor que poderia fazer vou me atribuir 9,8. Quanto à motivação, vamos dizer que não encontrei-a no material escolar deste semestre, para nenhuma matéria. Em escala, atualmente, seria um 3 meio murcho, mas para seguir existem fatores que auxiliam em uma nota melhor - férias, vacina e outros -, então acredito que um 4,5.

**2)** Tema: Importância da Vitamina D para os ossos / palavras: alimentos e hipocalcemia

É de conhecimento geral que devemos ingerir alimentos com cálcio para garantir o bom funcionamento do corpo, em especial da massa óssea, no entanto não basta. Para que tenhamos um nível adequado de cálcio no sangue, ou calcemia, é importante que consumamos alimentos com vitamina D e que tomemos sol por pelo menos vinte minutos diariamente, pois a luz do sol é quem ativa a vitamina D no organismo.

O calcitriol, ou vitamina D3, é responsável por estimular a absorção de cálcio pelo intestino e fixá-lo nos ossos, além de regular a síntese de PHT. Se há uma falta da vitamina o PHT é o responsável por prevenir a hipocalcemia por meio da lise dos osteócitos, enfraquecendo seus ossos no processo.



**3)** A hipófise secreta GH pela influência que o hipotálamo sofre do ciclo circadiano, por isso a secreção é maior quando dormimos, e é ele que age nos tecidos, sendo um deles os discos epifisários, levando ao crescimento longitudinal. Agora respondendo às perguntas: primeiramente existem muitos fatores que influenciam o crescimento, o genético é um dos principais, mas também existem os ambientais, como a qualidade e quantidade do sono, alimentação e exercícios; Higiene está “crescendo mais” porque o estirão das meninas ocorre antes, e ele provavelmente vai ser mais alto que ela por meninos crescerem mais e terem um estirão mais tardio; por fim é provável que ela pare de crescer em torno dos 20, mas só de 5 a 7cm, pois com a menarca o aumento dos níveis de estrogênio promovem o fechamento dos discos epifisários, os quais são responsáveis pelo crescimento longitudinal.

**4)** d) Esta afirmação está absolutamente incorreta, e será necessário explicá-la em duas partes: primeiro, o contrário de machismo se chama femismo, pois machismo é a oposição à igualdade de gêneros, favorecendo o masculino, e o femismo o mesmo favorecendo o feminino; segundo, a última parte não descreve o feminismo por ele ser um movimento que busca a igualdade entre os gêneros, sendo assim não haveria oprimidos. No entanto, vale ressaltar que essa ausência de opressão não leva em conta fatores sociais e

raciais, por exemplo, então estaríamos longe da paz mundial.

Bom trabalho!